



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

PLANINSTVO KOT NAČIN ŽIVLJENJA

Spoštovani,

vabimo Vas k branju zanimivih in koristnih novic, poročil in vabil v letošnji **deseti številki Elektronskih novic Planinske zveze Slovenije**.

Ne prezrite:

- **ŠKUPŠČINA PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE 2015,**
- **ČLANARINA PZS ZA LETO 2015,**
- **USPOSABLJANJA KOMISIJ PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE V LETU 2015,**
- **SPREMEMBE PRI GOTOVINSKEM POSLOVANJU DRUŠTEV - vezana knjiga računov,**
- Planinski vestnik - februar 2015,
- Izdelek meseca: Iz mojega življenja v gorah, faksimile z dodatkom dr. Kugyja,
- Izdelek tedna: zemljevid Polhograjsko hribovje,
- **Novo iz Planinske založbe:** vodnik **Razširjena slovenska planinska pot**, zemljevid Triglavski narodni park (1:50.000).

Planinske kočje obratujejo po zimskem delovnem času!

Pred odhodom v hribe preverite [vremenske razmere](#) ter [stanje planinskih poti](#). Svoje pohode prilagodite temu in svoji psihofizični pripravljenosti.

Nasveti - [varneje v gore >>>](#)

Dobro je vedeti in še bolje ponavljati na kakšnih drugih, pogosto meglenih in množično obiskovanih planinskih poteh.



Društvo Gorska reševalna služba Kamnik pravi: Vsi poznate značilne smerne table na Veliki planini. Vse te imajo na stebru ploščico na kateri je tudi številka. V primeru, da ste se izgubili in upravičeno potrebujete pomoč, bo nam gorskim reševalcem ta številka v veliko pomoč. Za vsako od teh tabel imamo točno pozicijo.

Fotografije preteklih E-novic si lahko ogledate [na povezavi >>>](#)

11. 3. 2015, Mladinsko srečanje Podravcev in Pomurcev na Raduhi



21. in 22. februarja 2015 smo mladinci iz Podravja in Pomurja proslavili zaključek izpitnega obdobja in se podali v pogorje Raduhe. Mozaik udeležencev z različnimi predhodnimi izkušnjami je romal strumno v koloni z družabnih pridihom. Zimskih radosti ni manjkalo ...

[Prikaži več >>](#)

11. 3. 2015, Slovenski pokal v tekmovalnem turnem smučanju 2015 končali v Logarski dolini



Tokrat nas je narava nagradila s sončnim vremenom, svoje je dodal še organizator GRS Celje in izpolnjeni so bili vsi pogoji za pravo smučarsko tekmovanje v parih, ki je štel za državno prvenstvo Slovenije - v nedeljo, 8. marca, na 20. memorialu celjskih gorskih reševalcev v Logarski dolini.

[Prikaži več >>](#)

11. 3. 2015, Kaj kolesarskega krije zavarovanje PZS?



Urednik spletnega portala mtb.si Andrej Dekleva je na Planinsko zvezo Slovenije naslovil nekaj vprašanj glede zavarovanja PZS v povezavi z vse bolj razširjenim turnim kolesarstvom. Objavljamo odgovore.

[Prikaži več >>](#)

10. 3. 2015, Slovensko osnovnošolsko prvenstvo v športnem plezanju



Slovensko osnovnošolsko prvenstvo v športnem plezanju bo potekalo v soboto, 11. aprila 2015, na Osnovni šoli Vojnik.

[Prikaži več >>](#)

9. 3. 2015, Projekcija filma Tone, javi se! v Kinu Komuna



Projekcija dokumentarnega filma o starosti slovenskega himalajizma Tonetu Škarji bo v sredo, 11. marca 2015, ob 19. uri v Kinu Komuna v Ljubljani. Rezervirajte si brezplačno vstopnico.

[Prikaži več >>](#)

9. 3. 2015, Planinsko društvo Semič praznovalo 20-letnico delovanja



14. februarja 2015 je v Kulturnem centru Semič, pred skoraj 400 obiskovalci, potekala prireditev ob 20. obletnici PD Semič.

[Prikaži več >>](#)

8. 3. 2015, Vabilo na odprtje fotografske razstave Cirila Velkovrha - Gore in spomini ostajajo



Slovenski planinski muzej v petek, 13. marca 2015, vabi na odprtje fotografske razstave Cirila Velkovrha Gore in spomini ostajajo ter na pogovor o njegovih knjigah in fotografijah.

[Prikaži več >>](#)

8. 3. 2015, Delavnica športa invalidov (vabilo)



V okviru projekta Vsi v naravo vabimo nevladne, športne in invalidske organizacije na delavnico: Vključevanje invalidov in oseb s posebnimi potrebami v športno-rekreativne dejavnosti.

[Prikaži več >>](#)

7. 3. 2015, Krajnc, Krišelj in Lindič v Patagoniji: Blockbuster in Cerro Torre (poročilo odprave)



Luka Krajnc (AO PD Celje - Matica), Tadej Krišelj (AO PD Kamnik) in Luka Lindič (AO PD Celje - Matica), vsi člani slovenske mladinske alpinistične reprezentance (SMAR), so januarja in februarja 2015 plezali v Patagoniji. Krajnc in Krišelj sta v zahodni steni Mojon Roja potegnili prvenstveno smer Blockbuster, ki sta jo preplezala na pogled, celotna trojica pa je opravila grebensko prečenje vrhov Adel in se po smeri Ragni povzpela na vrh Cerro Torreja. Objavljamo poročili alpinistične odprave Patagonija 2015, ki sta ju pripravila Krajnc in Lindič.

[Prikaži več >>](#)

6. 3. 2015, Vzpon Lindiča, Prezlja in Česna na Hagshu v izboru treh za zlati cepin 2015



Mednarodna komisija 23. podelitve prestižne nagrade zlati cepin za najpomembnejši alpinistični vzpon na svetu v letu 2014 je včeraj med 58 predlaganimi vzponi z razširjenega seznama objavila izbor treh, med katerimi je tudi prvenstveni vzpon Luke Lindiča, Marka Prezlja in Aleša Česna v severni steni Hagshuja. Podelitev zlatih cepinov bo 11. aprila 2015.

[Prikaži več >>](#)

6. 3. 2015, Priprave na aprilsko skupščino PZS v sklepni fazi



5. seja Upravnega odbora Planinske Zveze Slovenije (UO PZS) je bila 5. marca 2015 v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje na Igu. Prisotnih je bilo 21 od 23 članov, ki so se pripravljali na skupščino PZS, ki bo 11. aprila 2015 v Sevnici.

[Prikaži več >>](#)

6. 3. 2015, Nastja Davidova in Matic Jošt na vrhu Aguje Saint Exupery v Patagoniji



V začetku leta sta se Nastja Davidova (AO Ljubljana - Matica) in Matic Jošt (AO Celje - Matica) odpravila v Patagonijo. Njun glavni cilj je bil prosta ponovitev Greenpeacea v zahodni steni Piergiorgia. Objavljamo poročilo, ki ga je pripravila Nastja Davidova.

[Prikaži več >>](#)

5. 3. 2015, Planinstvo na recept: Kako s hojo v gore ohranjamo zdravje



Kronične nenalezljive bolezni, med katerimi so najpogostejše srčno-žilne, rakaste, sladkorna bolezen tipa 2, različne bolezni dihal in osteoartritis, so osrednji problem javnega zdravja. Letni stroški zdravljenja so ocenjeni na trilijone dolarjev. V povezavi s temi boleznimi, ki so v preteklosti veljale za bolezni starejše populacije, letno umre vsaj 36 milijonov ljudi. V današnjem času pa se zaradi spremenjenega načina življenja z vse manj telesne aktivnosti in vedno več stresa pogosto pojavljajo pri vse mlajših ljudeh. Skupna smrtnost telesno neaktivnih ljudi je večja za 20 do 30 odstotkov. Torej lahko na tem področju pomagamo tako, da planinstvo vključimo v sistem za preprečevanje in zdravljenje kroničnih nenalezljivih bolezni – pri otrocih, starših, starih starših, tetah, stricah, prijateljih in znancih vseh starosti.

[Prikaži več >>](#)

5. 3. 2015, Sedmi tečaj za gorske stražarje pri MDO PD Dolenjske in Bele krajine



Pri Meddruštvenem odboru planinskih društev Dolenjske in Bele krajine so 28. februarja že sedmič izvedli tečaj za gorske stražarje, ki se ga je udeležilo 18 planincev iz osmih planinskih društev.

[Prikaži več >>](#)

NAPOVEDNIK DOGODKOV

Dogodki od 11. 3. do 24. 3. 2015 (30)

12.03.2015 Predavanje: 20 let kolesarskega odseka in film Bruselj 2005
Obalno planinsko društvo Koper

Srečanja

13.03.2015 Občni zbor PD Jesenice
Planinsko društvo Jesenice

Srečanja

14.03.2015 6. Marjanov pohod
PLANINSKO DRUŠTVO MORAVČE

Pohodi

14.03.2015 12.turni smuk, 9. pohod s krpljami Soriška pl. - Ratitovec - Prtovč
PLANINSKO DRUŠTVO ZA SELŠKO DOLINO ŽELEZNIKI

Turni smuk

14.03.2015 Sandkopf
Planinsko društvo Ljubljana-Matica

Turni smuk

14.03.2015 POT Trzin
Planinsko društvo Onger Trzin

Tekmovanja

14.03.2015 Družinski izlet na Dobrčo (1634 m)

Planinsko društvo Maribor Matica	
14.03.2015 Bohor (Veliki Javornik) Planinsko društvo Iskra Kranj	<i>Izleti</i>
15.03.2015 MUČENIKI NA BUKOVICI PD Žalec	<i>Pohodi</i>
15.03.2015 Jagnjenica-Svibno-Pristava-Magolnik-Kladje-Jagnjenica PD ŽELEZAR ŠTORE-Pohodniki	<i>Pohodi</i>
15.03.2015 KUCELJ IN KOŠKA SLAPOVA (ponovno) PD ZZV CELJE	<i>Pohodi</i>
15.03.2015 ZBOR ČLANOV PD Rimske Toplice	<i>Srečanja</i>
15.03.2015 Plomin-Labin PD Logatec	<i>Pohodi</i>
15.03.2015 BISTRIŠKA PLANINA Planinsko društvo Železničar	<i>Izleti</i>
15.03.2015 S kolesom po dolini Dragonje Planinsko društvo Mercator	<i>Turnokolesarska tura</i>
16.03.2015 Teden turne smuke Bjelašnica Planinsko društvo Ljubljana-Matica	<i>Turni smuk</i>
17.03.2015 Alpinistična šola 2015 APD Kozjak Maribor	<i>Usposabljanja</i>
21.03.2015 Buzet PLANINSKO DRUŠTVO KRIŽE	<i>Pohodi</i>
21.03.2015 Javorniki PLANINSKO DRUŠTVO GRMADA CELJE	<i>Pohodi</i>
21.03.2015 Memorial Marije Vild PD MURA Murska Sobota	<i>Pohodi</i>
21.03.2015 Občni zbor PLANINSKO DRUŠTVO ŽELEZAR ŠTORE	<i>Srečanja</i>
21.03.2015 Pavla nad prepadom Slovensko mladinsko gledališče	
21.03.2015 Kredarica Planinsko društvo Ljubljana-Matica	<i>Ture</i>
21.03.2015 Zimski pohod na Raduho PD Luče ob Savinji	<i>Pohodi</i>
21.03.2015 Krim (1107 m) Planinsko društvo Maribor Matica	
21.03.2015 Prvi planinski pohod na Komno v spomin na dolgoletnega oskrbnika Janeza Cvetka Dom na Komni / 040 695 783	<i>Izleti</i>
21.03.2015 Na prvi pomladni dan po posavskih hribih - vzpon na Resevno in Rifnik Planinsko društvo Iskra Kranj	<i>Izleti</i>
22.03.2015 30. marčevski pohod na Šmohor PD Laško	<i>Pohodi</i>
22.03.2015 Preber Planinsko društvo Ljubljana-Matica	<i>Turni smuk</i>
22.03.2015 SOTESKA RAABKLAMM PD ZZV CELJE	<i>Pohodi</i>

[Vsi dogodki ►](#)

Ljubljana, www.pzs.si, info@pzs.si.



Program informiranja o planinski dejavnosti sofinancirata Ministrstvo za šolstvo in šport RS in Fundacija za šport.

Če ne želite več prejemati E-novic PZS, vas prosimo, da kliknete [tukaj](#).

Za ogled sporočila v brskalniku kliknite [tukaj](#).