

Izpiti za naziv športni plezalec 2019 - INFO

Pogoji za prijavo:

- članstvo PZS in članstvo društva, ki je član KŠP
- v tekočem koledarskem letu dopolnjena starost 15 let
- naziv PŠP
- v vodstvu preplezanih 30 različnih športno plezalnih smeri katere koli težavnosti
- skladno z razpisom in pravočasno izpolnjena prijavna dokumentacija ter plačana kotizacija

Potek izpitov:

- Izpit sestavlja teoretični in praktični del. Teoretični del je sestavljen iz naslednjih tem:
- kratka zgodovina športnega plezanja
- etični kodeks in varstvo narave ter projekt OSP
- ogrevanje in raztezanje v športnem plezanju
- prva pomoč

S pripravo na teoretični in praktični del si lahko pomagata z literaturo za športne plezalce, ki jo najdete na straneh KŠP in priročnik z naslovom »Prva pomoč. Priročnik za voznike motornih vozil (Ahčan, 2008).

Praktični del je sestavljen iz naslednjih tem:

- **plezalna tehnika**
 - demonstracija tehnike stopanja, prestopanja, prijemanja in preprijemanja
 - demonstracija osnovnega položaja, plezalnega zaporedja in prehajanja med ravnotežnimi položaji
- **vrvna tehnika;**
 - demonstracija vozlov in razlaga njihove uporabe (osmica, šestica, polbičev voz, bičev voz, kavbojski voz),
 - demonstracija priprave na plezanje,
 - demonstracija plezanja v vodstvu, vpenjanja kompletov in padca,
 - demonstracija aktivnega in dinamičnega varovanja ter varovanja pri padcu,
 - demonstracija dvojnega in enojnega prevezovanja,
 - demonstracija nevarnega vstopa z glavno vrvjo in z uporabo popkovine,
 - demonstracija pobiranja kompletov s previsne smeri,

Na praktičnem delu izpita morajo vsi kandidati imeti s seboj vso potrebno plezalno opremo (plezalke, pas, magnezij, pripomoček za varovanje, najmanj 6 kompletov, prešita neskončna zanka in 3 vponke z matico) in plezalno vrv. V kolikor na izpit prihajate v parih, lahko ima en par eno plezalno vrv.