

## Kriteriji za izpite ŠP1

Izpiti so sestavljeni iz praktičnega in teoretičnega dela. Za pridobitev naziva je potrebno uspešno opraviti tako praktičen kot teoretičen del.

Teoretičen del izpita je sestavljen iz dveh pol. Prvo sestavlja 20 kratkih vprašanj o zgodovini športnega plezanja, etičnem kodeksu, varstvu narave, projektu OSP ter ogrevanju in raztezanju v športnem plezanju. Drugo pa sestavlja 10 vprašanj o prvi pomoči. Na prvi poli je za uspešno opravljen teoretični del potrebno zbrati vsaj 15 točk, na drugi poli pa 6.

Praktičen del izpita je sestavljen iz demonstracije nekaterih elementov tehnike športnega plezanja ter demonstracije nekaterih elementov vrvene tehnike, ki se uporablja pri športnem plezanju. Kandidat opravi praktičen del, če vse postopke demonstrira brez večjih napak in manj kot štiri manjšimi napakami. Kandidat tega dela ne opravi, če med demonstracijo postopkov napravi večjo napako ali več kot tri manjše napake.

Manjše napake so vse napake, ki ne spadajo pod večje napake. Večje napake so napake, za katere izpitna komisija oceni, da lahko ogrozijo življenje plezalca. Najpogostejše večje napake so:

- Varovanje ali prevezovanje z odvitimi vponkami z matico
- Nepravilen nevaren vstop, in sicer:
  - o Zavarovanje na navadno vponko, komplet ali odvito vponko z matico
  - o Izpustitev prvega (preusmeritvenega) kompleta pri nevarnem vstopu
- Nepravilno varovanje, in sicer:
  - o Uporaba balvanskega varovanja v smeri z nevarnim vstopom
  - o Neprimerna postavitev varovalca glede na plezalca (še posebej pri prvih dveh kompletih)
  - o Opustitev varovanja med prevezovanjem plezalca
  - o Nepravilno rokovanje z vrvmi med varovanjem
- Neučinkovito ali nenazorno dvojno preverjanje. Dvojno preverjanje mora vsebovati naslednje elemente:
  - o Nazoren pregled namestitve pasa
  - o Nazoren pregled varovalnega pripomočka
  - o Nazoren pregled zategnjene vponke z matico
  - o Nazoren pregled naveza (osmica)
  - o Nazoren pregled vozla na koncu vrvi
- Nefunkcionalni vozli, še posebej:
  - o Ne-zategnjeni vozli na koncu vrvi
  - o Vozli s prekratki konci
  - o Nepoznavanje vozla ali uporaba napačnega vozla
- Nepravilna uporaba sidrišča (npr.: prevezovanje okoli verige sidrišča)
- Nepravilno prevezovanje, še posebej:
  - o Zavarovanje vrvi (na zanko za opremo) namesto zavarovanja samega sebe (na maneversko zanko)

Pojavijo se lahko tudi večje napake, ki niso opisane zgoraj.