

Primer urnika za usposabljanje Vaditelj športnega plezanja

1. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Zgodovina športnega plezanja	1	/
	Varstvo narave in etika športnega plezanja	2	/
	Osnove gibanja človeka	2	/
Sobota	Osnove gibanja človeka	8	/
Nedelja	Psihosocialne osnove športa	8	/

2. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Odgovornost in zakonodaja v športu	5	/
Sobota	Osnove športne vadbe	8	/
Nedelja	Osnove športne vadbe	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)

3. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Osnove medicine športa	5 + 3	Seminarska naloga (3 ure)
Sobota	Osnove tehnike športnega plezanja	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)
Nedelja	Vrvna tehnika za športne plezalce	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)

Hospitacije in pripravnštvo: 20 ur

Hospitacije in pripravnštvo se opravi pri strokovnih delavcih z veljavno licenco s področja športnega plezanja. Seminarske naloge kandidati opravijo sami (izven seminarjev).

Primer urnika za usposabljanje Trenerja športnega plezanja

1. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Osnove športnega treniranja	5	/
Sobota	Osnove športnega treniranja	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)
Nedelja	Psihična priprava v športnem plezanju	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)

2. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Preventiva športnih poškodb	5	/
Sobota	Preventiva športnih poškodb	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)
Nedelja	Prehrana v športnem plezanju	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)

3. Teden:

Dan	Predmet	Št. ur	Drugo
Petek	Organizacija in upravljanje	5	/
Sobota	Nadaljevalna tehnika športnega plezanja	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)
Nedelja	Nadaljevalna tehnika športnega plezanja	8 + 3	Seminarska naloga (3 ure)

Hospitacije in pripravništvo: 30 ur

Hospitacije in pripravništvo se opravi pri strokovnih delavcih z veljavno licenco s področja športnega plezanja. Seminarske naloge kandidati opravijo sami (izven seminarjev).