



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

*ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

KOMISIJA ZA TURNO KOLESARSTVO V 2016



KAZALO

**USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKEGA
VODNIKA I 3**

**USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKEGA
VODNIKA II 9**

TURNOKOLESARSKI TABOR KRANJSKA GORA 2016 14

USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKEGA VODNIKA I

Usposabljanje je namenjeno kandidatom, ki bi želeli voditi kolesarske ture v gorski svet v okviru planinskih društev in drugih organizacij. Usposabljanje obsega:

- sprejemni izpit in preizkusno turo;
- tečaj, teoretični izpit in izpitno turo;
- seminarsko nalogo in
- pripravništvo.

Tečaj je sestavljen iz dveh delov:

- kolesarsko-tehničnega dela (2 dni) in
- vodniškega dela (4 dni).

V prvem delu tečaja je pozornost namenjena tehniki vožnje in servisiranju kolesa, na preizkusni turi pa preverimo fizične in tehnične sposobnosti kandidatov za nadaljnje vodniško usposabljanje. Izveden bo tudi teoretični sprejemni izpit iz temeljnih planinskih znanj.



V drugem delu tečaja pa je poudarek na vodniških znanjih, kot je vodenje skupine, orientacija, nudenje prve pomoči ipd. Tečaj se zaključi s teoretičnim izpitom in izpitno turo.

Prvi del tečaja bo izveden 4. in 5. junija 2016 na Mozirski koči na Golteh, drugi del pa od 23. junija do 26. junija 2016 na Valvasorjevem domu pod Stolom.

Pogoj za udeležbo na tečaju je popolna tehnična oprema turnega kolesarja (gorsko kolo, kolesarske rokavice, čelada, zaščitna očala, nahrbtnik, rešilna folija, komplet prve pomoči, kompas, geografska karta Stol PZ, kolesarski komplet za popravila na terenu, GSM telefon). Priporočamo tudi ročni GPS sprejemnik ali GSM telefon z GPS sprejemnikom.

Pogoj za udeležbo na drugem delu tečaja je uspešno opravljena preizkusna tura z zahtevnostjo vzpona do V5 in spusta do S4 (glej <http://ktpzs.si>, rubrika Ture, Lestvice zahtevnosti) in opravljen teoretični sprejemni izpit (glej Prilogo) iz temeljnih planinskih znanj. Vodniki PZS in drugi strokovni kadri PZS, katerih programi vključujejo temeljna planinska znanja, so oproščeni teoretičnega sprejemnega izpita.

OPIS PROFILA TURNOKOLESARSKI VODNIK I

Turnokolesarski vodnik I je usposobljen za vodenje kolesarskih tur po javnih cestah, gozdnih cestah, poljskih poteh in utrjenih gozdnih vlakah, pri čemer zahtevnost spusta ne sme preseči stopnje S4.

Kandidat mora ob prijavi izpolnjevati naslednje pogoje:

- splošni pogoji: starost najmanj 18 let, najmanj IV. stopnja šolske izobrazbe, tečaj prve pomoči v obsegu snovi, kot je opisana v učbeniku Planinska šola, članstvo v planinskem društvu ali klubu ki je član PZS, ustrezno zdravstveno stanje;
- posebni pogoji: uspešno opravljen teoretični sprejemni izpit in preizkusna tura, najmanj 20 samostojnih kolesarskih tur, med katerimi jih vsaj 5 dosega zahtevnost S4.

Za uspešno dokončanje usposabljanja mora biti kandidat prisoten na celotnem programu tečaja, opraviti mora vse izpite in v 60 dneh po izpitih še seminarsko nalogo, s čimer izpolni pogoje za pripravnika za Turnokolesarskega vodnika I. V času pripravništva mora najkasneje v treh letih po zaključku tečaja pod nadzorom mentorja uspešno voditi najmanj 5 tur, s čimer izpolni še zadnji pogoj za pridobitev naziva Turnokolesarski vodnik I.

Prijava mora vsebovati:

- fotokopijo osebnega dokumenta;
- fotokopijo dokumenta najvišje dosežene stopnje izobrazbe oz.



potrdila o šolanju;

- izpolnjeno prijavnico (KTK01-Prijavnica za TKV);
- zdravniško potrdilo (KTK02-Zdravniško potrdilo);
- podpisan pregled opravljenih tur (KTK03-Pregled opravljenih tur);
- potrdilo o opravljenem tečaju prve pomoči (lahko dokazujete s fotokopijo veljavnega vozniškega dovoljenja);
- fotokopijo planinske izkaznice s plačano članarino za tekoče leto.

Prijavnice najdete na <http://ktk.pzs.si>, rubrika Vodništvo, Obrazci za vodništvo. Prijavo pošljite na naslov

Komisija za turno kolesarstvo,
p. p. 214,
1001 Ljubljana

ali na elektronski naslov: matjaz.serkezi@pzs.si (pod Zadevo obvezno vpišite: Prijava TKV I).

Skrajni rok za prijave je 20. 5. 2016.

KTK bo sproti pregledala prispele prijave in kandidatom, ki ustrezajo razpisnim pogojem, poslala po pošti račune in program tečaja. Planinsko društvo oz. posameznik (samo-plačnik) mora račun poravnati najkasneje do 27. 5. 2016. Število udeležencev je omejeno na 25, v primeru prevelikega števila kandidatov bodo imeli prednost tisti, ki bodo prej plačali stroške tečaja.

Za dodatne informacije pokličite na tel. 01 434-56-86 ali pišite na e-naslov turno.kolesarstvo@pzs.si.

CENA TEČAJA IN PLAČILNI POGOJI

Predvidena višina stroškov tečaja znaša **290,00 €**. Vključuje stroške predavanj, nezgodnega zavarovanja ter hrane in prenočišča (4 polni penzioni in dve dodatni kosili).

Kandidatom, ki ne bodo uspešno opravili preizkusne ture ali teoretičnega sprejemnega izpita in se zato ne bodo mogli udeležiti 2. dela tečaja, se zaračuna 100,00 €, ostanek pa vrne v roku 30 dni. Teoretični sprejemni izpit je mogoče enkrat ponavljati, in sicer teden dni po 1. delu tečaja.

ODPOVED TEČAJA S STRANI IZVAJALCA USPOSABLJANJA

KTK si pridržuje pravico, da odpove izvedbo tečaja najpozneje pet dni pred pričetkom, če je potrebno število prijavljenih premajhno oziroma zaradi drugih objektivnih razlogov. V tem primeru prijavljenim vrnemo celotni vplačani znesek.



KTK lahko v primeru slabih vremenskih razmer v dogovoru s prijavljenimi udeleženci spremeni tudi v razpisu navedeno lokacijo ali datum tečaja.

ZDRAVNIŠKO POTRDILO

Obrazec zdravniškega potrdila izpolni in izda osebni zdravnik na podlagi zdravstvenega stanja (obrazec KTK02-Zdravniško potrdilo). Potrdilo ne sme biti starejše od treh mesecev.

PRILOGA - TEORETIČNI SPREJEMNI IZPIT

Teoretični sprejemni izpit obsega temeljna planinska znanja, pomembna za turnega kolesarja. Študijski in izpitni vir je učbenik B. Rotovnik et al.: Planinska šola, Planinska zveza Slovenije, Ljubljana 2005. Izpit je pisen, obsega vprašanja z izbirnimi odgovori, za oceno uspešno je potrebno pravilno odgovoriti na 60 % vprašanj.

Kandidatom priporočamo, da preberejo celoten učbenik, pri pripravi na izpit pa se osredotočijo na poglavja: 1, 2.1, 3.1, 4, 5 in 7 (izpustiti 7.2.5). Izpitno gradivo je objavljeno tudi na <http://kolorocnik.ktk.pzs.si>.

USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKEGA VODNIKA II

Usposabljanje je namenjeno kandidatom, ki bi želeli voditi zahtevne kolesarske ture v gorskem svetu. Usposabljanje obsega:

- tečaj;
- teoretične in praktične izpite;
- seminarsko nalogo in
- izpitno turo.

Tečaj bo izveden od 15. do 18. septembra 2016 v ekohotelu Koroš v Jamnici na Koroškem.

Pogoj za udeležbo na tečaju je popolna tehnična oprema turnega kolesarja (gorsko kolo, kolesarske rokavice, čelada, zaščitna očala, ščitniki za kolena, nahrbtnik, rešilna folija, komplet prve pomoči, kompas, geografska karta, kolesarski komplet za popravila na terenu, GSM telefon, ročni GPS sprejemnik ali telefon z GPS sprejemnikom, priporočamo tudi osebni računalnik).



OPIS PROFILA TURNOKOLESARSKI VODNIK II

TKV II je napredna stopnja usposobljenosti, primarno namenjena vodenju kolesarskih tur po poteh v naravnem okolju, ki so po tehnični plati in s stališča orientacije zahtevne. Vodi lahko po javnih cestah, gozdnih cestah, grajenih gozdnih vlakah, poljskih poteh in stezah, kjer zahtevnost spusta ne preseže 5. stopnje (S5) po Paternujevi sedem-stopenjski lestvici (zelo zahtevni spusti po kolovozih, pešpoteh, stezah in vlakah s pogostimi ovirami).

TKV II so usposobljeni tudi za osnovno pohodniško vodenje na takšnih odsekih kolesarske ture, ki niso primerni za vožnjo (hoja ob kolesu ali nošnja kolesa po lahkih poteh, hoja brez kolesa do bližnjega cilja po nezahtevnem svetu; v tem primeru gre za kratek odsek lahke poti). V primeru zahtevnejše kombinirane ture (hoja in kolesarjenje) mora pri hoji skupino voditi pohodniški vodnik PZS, TKV II pa je na lahkih poteh lahko njegov pomočnik. Pojem lahke poti je opredeljen v Zakonu o planinskih poteh.

Kandidat mora ob prijavi izpolnjevati naslednje pogoje:

- splošni pogoji: pridobljen naziv TKV I ali drugi enakovredni program po presoji izpitne komisije (nostrifikacija tujih programov, po potrebi diferencialni izpit), starost najmanj 18. let, najmanj IV. stopnja šolske izobrazbe, članstvo v planinskem društvu, ki je član PZS, ustrezno zdravstveno stanje;
- posebni pogoji: veljavna licenca TKV I ali drugih enakovrednih programov usposabljanja, udeležba na najmanj 10 vodenih kole-

sarskih turah v zadnjih 3 letih med katerimi vsaj 5 tur dosega zahtevnost spusta S4, udeležba na najmanj 10 pohodniških turah oz. kombiniranih turah, od tega najmanj 3 v organizirani skupini vodeni s strani vodnikov PZS.

Za uspešno dokončanje usposabljanja mora biti kandidat prisoten na celotnem programu tečaja, opraviti mora vse izpite in v 90 dneh po tečaju oddati seminarsko nalogo in v roku enega leta opraviti izpitno turo z najmanj 3 udeleženci pod nadzorom mentorja, ki celovito preveri kandidatove vodniške sposobnosti (priprava ture, vodenje skupine, tehnika vožnje, popravila na terenu, praktično znanje prve pomoči itd.). Komisija po izpitni turi s kandidatom opravi analizo ture in zagovor seminarske naloge ter določi oceno, ki je lahko pozitivna, pozitivna z zadržkom (v tem primeru komisija kandidatu lahko predpiše dodatno usposabljanje na določenem področju in ponovno preveri njegovo znanje) ali negativna. Ko udeleženec opravi vse obveznosti mu nosilec usposabljanja podeli naziv TKV II.

Prijava mora vsebovati:

- prijavo na usposabljanje za turno kolesarskega vodnika II



(KTK04-Prijavnica za TKV)

- zdravniško potrdilo (KTK02-Zdravniško potrdilo)
- lastoročno podpisan pregled opravljenih tur (KTK05-Pregled opravljenih tur)
- fotokopijo planinske izkaznice s plačano članarino za tekoče leto.

Prijavnice najdete na <http://ktk.pzs.si>, rubrika Vodništvo, Obrazi za vodništvo. Prijavo pošljite na naslov

Komisija za turno kolesarstvo,
p. p. 214,
1001 Ljubljana

ali na elektronski naslov: matjaz.serkezi@pzs.si (pod Zadevo obvezno vpišite: Prijava TKV II).

Skrajni rok za prijave je 19. 8. 2016.

KTK bo sproti pregledala prispele prijave in kandidatom, ki ustrezajo razpisnim pogojem, poslala po pošti račune in program tečaja. Planinsko društvo oz. posameznik (samoplačnik) mora račun poravnati najkasneje do 2. 9. 2016. Število udeležencev je omejeno na 20, v primeru prevelikega števila kandidatov bodo imeli prednost tisti, ki bodo prej plačali stroške tečaja.

Za dodatne informacije pokličite na tel. 01 434-56-86 ali pišite na e-naslov turno.kolesarstvo@pzs.si.

CENA TEČAJA IN PLAČILNI POGOJI

Predvidena višina stroškov tečaja znaša 220,00 €. Vključuje stroške predavanj, nezgodnega zavarovanja ter hrane in prenočišča (3 polpenzioni in vsa prehrana na turah).

ODPOVED TEČAJA S STRANI IZVAJALCA USPOSABLJANJA

KTK si pridržuje pravico, da odpove izvedbo tečaja najpozneje pet dni pred pričetkom, če je potrebno število prijavljenih premajhno oziroma zaradi drugih objektivnih razlogov. V tem primeru prijavljenim vrnemo celotni vplačani znesek. KTK lahko v primeru slabih vremenskih razmer v dogovoru s prijavljenimi udeleženci spremeni tudi v razpisu navedeno lokacijo ali datum tečaja.

ZDRAVNIŠKO POTRDILO

Obrazec zdravniškega potrdila izpolni in izda osebni zdravnik na podlagi zdravstvenega stanja (obrazec KTK02-Zdravniško potrdilo). Potrdilo ne sme biti starejše od treh mesecev.

TURNOKOLESARSKI TABOR KRANJSKA GORA 2016

KRANJSKA GORA, 13. - 18. avgust 2016

Komisija za turno kolesarstvo PZS organizira 8. turnokolesarski tabor, ki bo potekal od sobote, 13. avgusta, do četrтка, 18. avgusta 2016 v mladinskem hotelu Barovc v Kranjski gori na Gorenjskem. Spoznali bomo vršace Julijskih Alp, Karnijskih Alp in Karavank, smaragdna jezera, zelene gozdove in visokogorske pašnike. Z višin se bomo naužili širnih razgledov, v doline se bomo spuščali po z iglicami posutih poteh. Če bo le prilika se bomo osvežili v bližnjih jezerih.

Turno kolesarstvo predstavlja enkratno kombinacijo odkrivanja in doživljanja narave na kolesu. V pomoč pri odkrivanju smo za vas pripravili kolesarski tabor, kjer se boste lahko v spremstvu izkušenih turnokolesarskih vodnikov podali novim doživetjem naproti.

POGOJI ZA UDELEŽBO:

- starost: tečaj je namenjen celotni turnokolesarski populaciji - od zelo mladih v spremstvu starša do tistih v bolj zrelih kolesarskih letih. Temu je prilagojen tudi program, ki bo sestavljen tako, da bo prilagojen znanju in pripravljenosti udeležencev (dve zahtevnostni skupini);
- oprema: udeleženci morajo imeti tehnično brezhibno gorsko kolo s profiliranimi gumami in drugo osebno opremo, ki zagotavlja varno kolesarjenje (čelada, rokavice). Seznam potrebne opreme

bodo udeleženci dobili po prijavi na tečaj.

- Udeleženci morajo imeti ob prijavi poravnano članarino pri PD za leto 2016!

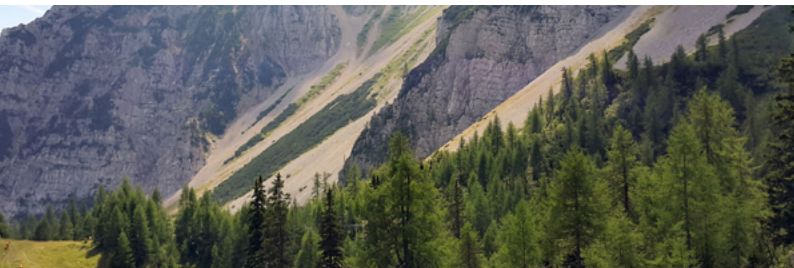
Število udeležencev je omejeno na 20. Cena tabora: 260,00 €

Cena tabora vključuje 5 polpenzionov (zajtrk in glavni obrok zvečer) in malico za na ture, vodene kolesarske izlete, strokovne delavnice, gradivo (zemljevidi, opisi poti, ...), zavarovanje, organizacijo. V ceni niso vključeni prevozi v okviru tabora (npr. prevoz do izhodišč izven kraja bivanja).

Kandidati morajo poslati prijavnico (glej <http://ktk.pzs.si>, rubrika Tabori) na naslov

Komisija za turno kolesarstvo,
p. p. 214,
1001 Ljubljana

ali na elektronski naslov: matjaz.serkezi@pzs.si (pod Zadevo obvezno vpišite: Tabor KTK).



Rok prijav je petek, 8. julij 2016 oz do zapolnitve prostih mest.

Za dodatne informacije pokličite na tel. 01 434-56-86 ali pišite na e-naslov turno.kolesarstvo@pzs.si.

PROGRAM:

Udeleženci bodo imeli vsak dan na izbiro dve turi, lažjo in težjo. Torek (oz. glede na vremensko napoved) bomo za sprejembo (in počitek) namenili delavnicam: tehniki vožnje, servisu kolesa, opremi, načrtovanju ture, orientaciji. Tisti, ki pa bi želeli tudi ta dan preživeti na kolesu, pa bodo lahko obiskali kolesarski park Kranjska gora. Ob vsem tem bo seveda še čas za druge oblike družabnosti, kot so odbojka, kitara, ...

Podroben program tabora bo objavljen na domači strani Komisije za turno kolesarstvo, glej <http://ktp.pzs.si>, rubrika Tabori.