



## PODATKI O ORGANIZACIJI

Naziv **PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Ulica **Dvorakova ulica 009**

Pošta **SI1000**

Davčna številka **62316133**

Matična številka **5145368000**

Telefon **01 4345680**

Faks **01 4345691**

## PODATKI O PROGRAMU

Naziv **Turno kolesarski vodnik I (težavnostno in orientacijsko srednje zahtevne ture)**

Panoga **PLANINSTVO**

Strokovni naziv **Turno kolesarski vodnik I**

Stopnja **2**  
usposobljenosti

Naziv programa **Turno kolesarski vodnik I (težavnostno in orientacijsko srednje zahtevne ture)**

Vodja programa **BURNIK STOJAN**

Stopnja izobrazbe **IX.**

## IZVAJALEC PROGRAMA

Organizacija **PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE**

Odgovorna oseba **ROVAN JOŽE**

Stopnja izobrazbe **IX.**

## Opis in namen

### Temeljni cilji programa

Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne kadre za vodenje turnokolesarskih izletov.

TKV I je osnovna stopnja usposobljenosti, namenjena predvsem vodenju kolesarskih izletov po hribovitem terenu, ki so po tehnični težavnosti in zahtevnosti orientacije srednje zahtevni.

TKV I je usposobljen za vodenje po javnih cestah, gozdnih cestah,

grajenih gozdnih vlakah in poljskih poteh, kjer zahtevnost spusta ne preseže 3. do 4. stopnje (S3 – S4) po Paternujevi sedem-stopenjski lestvici (srednje zahtevni spusti po slabih, strmih, do zelo strmih makadamskih cestah, gozdnih cestah, grajenih gozdnih vlakah in poljskih poteh z zelo redkimi ovirami).

Program usposabljanja se praviloma izvaja v dveh delih. Prvi, kolesarsko-tehnični del obsega sprejemni izpit iz osnovnih planinskih znanj, učenje tehnike vožnje in opremo kolesarja ter preskusno turo, drugi, vodniški del, pa je namenjen osvojitvi vodniških znanj. Usposabljanje je lahko izvedeno strnjeno v 6 zaporednih dneh ali v dveh delih (2 dni kolesarsko-tehnični del in 4 dni vodniški del).

### **Trajanje usposabljanja**

Program usposabljanja obsega 89 ur teoretičnih predavanj, 17 ur praktičnega pouka na terenu, 16 ur izpitnih obveznosti, seminarsko nalogo (10 ur), 5 pripravniških tur pod mentorskim nadzorom (30 ur), skupaj 162 ur. Izpitne obveznosti sestavljajo preizkusna tura, ponavljanje snovi, teoretični izpiti in izpitna tura.

### **Preglednica 1: Trajanje usposabljanja turnokolesarskega vodnika I (v urah)**

	<b>Teoretična predavanja</b>	<b>Praktični pouk</b>	<b>Izpitne obveznosti</b>	<b>Seminarska naloga</b>	<b>Pripravniške obveznosti</b>
TKV I	89	17	16	10	30
<b>Skupaj:</b>	162				

### **Način vključevanja programa v mednarodno sodelovanje**

Program TKV I mednarodno še ni potrjen, bodo pa izvedena prizadevanja tudi v tej smeri, podobno kot za pohodniške vodnike PZS, ki tako potrditev že imajo.

### **Povezanost z drugimi programi usposabljanja, (mesto programov v petstopenjski lestvici usposabljanja in izobraževanja, ...)**

Program usposabljanja TKV I je osnovni program za turnokolesarske vodnike v okviru Planinske zveze Slovenije (PZS) in ima skupne predmete z nekaterimi drugimi programi usposabljanj s področja planinstva. Program ima skupne oz. sorodne predmete s programi usposabljanja: vaditelj orientacije PZS, mentor planinske skupine, vodnik PZS in inštruktor planinske vzgoje. Program usposabljanja je v celoti usklajen s programom licenčnega usposabljanja.

Program vsebuje vse vsebine, ki jih predvideva Predmetnik splošnega dela usposabljanja strokovnih delavcev za pridobitev naziva strokovni delavec 2.

Program TKV I je vertikalno povezan v stopenjsko nadgradnjo v okviru programov vodnik PZS, zaradi sorodnih vsebin pa TKV I lahko pristopi k usposabljanju v program za vodnika PZS A kategorije brez sprejemnega izpita in poskusne ture.

### **Preglednica 2: Mesto programa v petstopenjski lestvici.**

strokovni delavec 1.	strokovni delavec 2.	strokovni delavec 3.	strokovni delavec 4.	strokovni delavec 5.
40 do 120 ur	minimalno 130 ur	minimalno 300 ur	minimalno 600 ur	minimalno 2400 ur
	TKV I, 162 ur			

### **Sestavljalci programa in izvajalci programa**

Prvi program usposabljanja za TKV I je pripravila in 18. aprila 2008 sprejela Komisija za turno kolesarstvo PZS, potrdila pa ga je Komisija za usposabljanje in preventivo - krovna komisija na področju vzgoje in usposabljanja strokovnih kadrov PZS in odločanja o strokovnih zadevah (KUP) na svoji seji 16. maja 2008. Program je nato potrdil Strokovni svet Republike Slovenije za šport na svoji seji 17.6.2009.

Nosilec programa usposabljanja TKV I je Planinska zveza Slovenije.

Izvajalec programa usposabljanja TKV I je Komisija za turno kolesarstvo PZS in Fakulteta za šport Univerze v Ljubljani. Študenti Fakultete za šport, ki so uspešno opravili vse obveznosti pri predmetu Turno kolesarstvo, lahko uveljavijo status pripravnikov TKV I in zaključijo usposabljanje pri Komisiji za turno kolesarstvo PZS.

### **Kadrovske zahteve za izvedbo programa in predvideni nosilci**

Posamezne teme lahko predavajo le ustrezno usposobljeni strokovni delavci v športu in strokovnjaki posameznih področij; inštruktorji planinske vzgoje, TKV II, vodniki PZS, Učitelji gorskega kolesarstva Kolesarske zveze Slovenije in zunanji predavatelji, ki izpolnjujejo pogoje iz preglednice potrebnih kvalifikacij za predavatelje - inštruktorje posameznih tem. Preglednico predpiše pristojen organ PZS.

### **Predviden obseg vpisa**

Predvideno je, da bo letno usposobljenih 25 - 30 udeležencev. Osnovno usposabljanje traja 6 dni sklenjeno ali v dveh delih 2 in 4 dni.

## **Pogoji vpisa**

Kandidat za TKV I mora ob prijavi izpolnjevati splošne in posebne pogoje.

### **Splošni pogoji:**

- starost najmanj 18 let,
- dosežena IV. stopnja šolske izobrazbe,
- končan tečaj prve pomoči v obsegu snovi, kot je opisana v učbeniku Planinska šola (npr. tečaj prve pomoči za vozniški izpit),
- članstvo v planinskem društvu, ki je član PZS in
- ustrezno zdravstveno stanje.

### **Posebni pogoj za pristop k usposabljanju:**

- dobro poznavanje osnovnih planinskih znanj, ki se preverijo na sprejemnem izpitu
- uspešno opravljena preskusna tura (kandidat demonstrira

**osnovne veščine kolesarjenja),**  
**• opravljenih najmanj 20 samostojnih kolesarskih tur med katerimi vsaj 5 dosega zahtevnost spusta S4 oz. minimalno eno leto športno pedagoških izkušenj.**

Kandidatom, ki so uspešno opravili usposabljanje po programih Planinske zveze Slovenije, ki vsebujejo enake vsebine, ni potrebno opravljati sprejemnega izpita iz osnovnih planinskih znanj. Takšni programi so npr. programi usposabljanja strokovnih kadrov PZS: mladinski vaditelj z opravljenimi izpiti, mentor planinske skupine, pohodniški vodnik PZS, alpinist. O priznavanju vsebin usposabljanj drugih domačih in tujih športnih organizacij odloči izpitna komisija KTK na podlagi predloženih programov prosilcev.

Kandidat dokazuje pogoj iz tretje alineje s seznamom opravljenih tur na posebnem obrazcu, ki ga lastnoročno podpiše.

## Pogoji za napredovanja

Znanje udeležencev programa usposabljanja se ocenjuje s pozitivno oceno opravi (ocene 6,7,8,9,10) in negativno oceno ni opravi (ocena 5).

V dodatno licenčno usposabljanje TKV I se lahko vključijo vsi, ki so osnovno usposabljanje sklenili s pozitivno oceno.

### Licenčno usposabljanje

TKV I mora vsaka tri leta podaljševati licenco za opravljanje strokovnega dela na področju turnega kolesarstva. Pogoj je, da je najmanj v letu pred iztekom licence opravi pet kolesarskih tur in da se je vsaj enkrat na tri leta udeležil licenčnega usposabljanja za turnokolesarske vodnike, ki ga je potrdil pristojni organ PZS.

Za podaljševanje zavarovanja za primer civilno pravne odškodninske odgovornosti, ki izvira iz dejavnosti turnokolesarskih vodnikov, je potrebno vsako leto poslati pisno poročilo o delu. Poročilo pošlje društvo ali ustrezen organ planinske organizacije, le izjemoma TKV I sam neposredno, na predpisanem obrazcu, ki ga izpolni TKV I, praviloma najkasneje do konca meseca februarja pristojnemu organu PZS.

Preglednica 4: **Predmetnik dodatnega licenčnega usposabljanja (v urah).**

Štev. teme	Naziv predmeta oz. teme	Teoretično	Praktično
8.	<b>Orientacija in načrtovanje ture</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
9.	<b>Vodenje in varnost skupine</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
11.	<b>Tehnika vožnje kolesa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
	<b>Prosta izbira teme</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
		<b>4</b>	<b>5</b>
		<b>9</b>	

Za uspešno končan dodatni licenčni seminar je potrebna 100 % udeležba pri teoretičnem in praktičnem delu.

Če TKV I licence za opravljanje strokovnega dela na področju turnega kolesarstva ne podaljša dvakrat zapored (obdobje šestih let), mora pred udeležbo na ponovnem licenčnem usposabljanju ponovno izpolniti posebni pogoji o opravljenih kolesarskih turah za udeležbo na osnovnem usposabljanju. Izpolnjevanje pogoja dokazuje s seznamom enakega števila opravljenih tur za zadnja tri leta. Posebne pogoje mora izpolniti do dneva prijave na licenčni seminar.

Licenčni seminarji so objavljeni v razpisu akcij usposabljanja PZS, v Koledarju planinskih aktivnosti PZS za posamezno leto, v Obvestilih PZS, na spletnih straneh PZS in v ŠPaK sistemu.

Predavateljsko licenco za izvajanje licenčnih seminarjev pridobijo ustrezno usposobljeni strokovni delavci v športu na področju planinstva, ki so na seznamu pristojnega odbora PZS, pristojnega za podeljevanje licenc za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva.

## Pogoji dokončanja

Za uspešno dokončanje usposabljanja za TKV I mora biti kandidat 100 % aktivno udeležen na usposabljanju, opraviti mora teoretične in praktične izpite, izpitno turo ter v 90 dneh po izpitu oddati seminarsko nalogo, ki jo mora mentor naloge oceniti kot opravičeno ter obvezno pripravništvo. Teoretični izpiti se opravljajo pri vseh predmetih, praktični izpiti pa predmetih, 7. Prva pomoč, 8. Orientacija in načrtovanje ture, 9. Vodenje in varnost skupine 10. Oprema turnega kolesarja in 11. Tehnika vožnje kolesa.

Posamezen izpit lahko kandidat opravlja največ trikrat. Izpitno komisijo sestavljajo člani, ki so inštruktorji planinske vzgoje ali TKV II, vsi z najmanj petletnimi turnokolesarskimi izkušnjami ter so na seznamu organa PZS, pristojnega za podeljevanje dovoljenj za opravljanje dejavnosti. Izpitna komisija sodeluje pri vseh izpitnih obveznostih. Seznam članov izpitne komisije vsako leto potrdi pristojen strokovni organ PZS.

Zadnji dan usposabljanja udeleženci usposabljanja prejmejo potrdilo o udeležbi, ki ga izda izvajalec usposabljanja. Ko udeleženec opravi vse izpitne obveznosti in naredi seminarsko nalogo, mu nosilec usposabljanja podeli naziv pripravnik TKV I.

Kandidat je lahko pripravnik največ tri leta. V tem času mora pod nadzorom mentorja voditi najmanj pet različnih tur, pri najmanj dveh registriranih TKV II ali TKV I - mentorjih. Od mentorja, pod nadzorom katerega je pripravnik vodil, mora za vsako turo posebej pridobiti pozitivno pisno mnenje o opravljenem vodenju.

Rok za zaključek usposabljanja je 31. december leta, v katerem poteče tri leta od leta, v katerem je kandidat postal pripravnik za TKV I. Po uspešno opravljenem pripravništvu se kandidatu podeli strokovni naziv TKV I.

## Opombe in literatura

- Planinska šola: učbenik, različni avtorji, Ljubljana: Planinska zveza Slovenije 2005
- Vodniški učbenik: učbenik, različni avtorji, Ljubljana: Planinska zveza Slovenije 2006
- Gorazd Stražišar: Sem kolesar, gorski kolesar, MTB priročnik, Pisanica, 2007
- Narava v gorskem svetu: učbenik, različni avtorji, Ljubljana: Planinska zveza Slovenije 2006
- Alpin-lehrplan band 7, Hermann Böhler et al.: Mountainbiken, Deutscher Alpenverein, Verband Deutscher Berg und Skiführer, Alpenverein Südtirol
- Turnokolesarski učbenik: spletni učbenik, različni avtorji, Ljubljana, PZS, 2012

## PREDMETNIK

### Tehnika vožnje kolesa

Število ur: 8

Opis: Cilji: Spoznati in nadgraditi tehniko vožnje gorskega kolesa. Poznati pravilne nastavitve kolesa oz. opreme. Pregled fizikalnih zakonitosti, pomembnih pri kolesarjenju. Celovit pregled dinamike kolesarjenja, tako na vzponu, kot na spustu. Izbira optimalnega terena glede na dinamiko skupine in stanje v naravi. Uporaba in prenašanje znanja na udeležence ture. Spoznati in izvajati naravi prijazen način kolesarjenja. Snov: Nastavitve kolesa oz. opreme. Aktivni položaj telesa za učinkovito in varno vožnjo. Optimalno poganjanje in prestavljanje. Učinkovito zaviranje na utrjenih in drsečih terenih. Pravilna vožnja v različnih tipih zavojev. Tehnika vožnje na vzponih in spustih. Načini vožnje čez ovire. Učinkovite in zanimive vaje za napredek pri vožnji. Načini gibanja po slabših podlagah; hoja ob kolesu in optimalen način nošenja kolesa. Izbira ustreznega terena in načina vožnje za kar najmanjši vpliv na podlago.

Predavatelji: POLONA KERN (**Nosilec**) St. izobrazbe: VII.  
LUKA GRATEJ St. izobrazbe: VII.

### Izpiti, preizkusna tura, izpitna tura

Število ur: 16

Opis: Izpitne obveznosti sestavljajo preizkusna tura, ponavljanje snovi, teoretični izpiti in izpitna tura.

Izpitno turo je potrebno opraviti v roku enega leta z najmanj 3 udeleženci pod nadzorom mentorja, ki celovito preveri kandidatove vodniške sposobnosti (priprava ture, vodenje skupine, tehnika vožnje, popravila na terenu, praktično znanje prve pomoči itd.).

Predavatelji: JOŽE ROVAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
JAKA ROVAN St. izobrazbe: VII.

## Organiziranost kolesarjev in informacijski viri

Število ur: 2

Opis: Cilji: Seznanitev z organiziranostjo turnih kolesarjev v PZS in drugih organizacijah ter društvih in pridobivanje, hranjenje in objavljane informacij (podatkov) pomembnih pri organizaciji izletov. Snov: Formalne in neformalne organizacije/društva, ki združujejo turne (gorske) kolesarje. Organiziranost kolesarjev v planinskih društvih in v PZS. Vodenje, objavljane in hramba/arhiviranje podatkov o aktivnostih. Iskanje in objavljane podatkov na svetovnem spletu. Najbolj uporabne spletne strani.

Predavatelji: PETER ŠILAK St. izobrazbe: VII.  
Igor ROZMAN (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

## Pravne osnove, zakonodaja ter pravna odgovornost vodnika

Število ur: 2

Opis: Cilji: Seznanitev z osnovami pravnega reda naše države, ključnimi zakoni in predpisi pomembnimi za kolesarje in kolesarjenje v naravi. Seznanitev z osnovnimi pojmi pravne odgovornosti ter razumevanje pomena spoštovanja pravil vodenja sprejetih v okviru PZS, seznanitev s posledicami in ukrepi povezanimi z odgovornostjo vodenja. Snov: Osnove pravnega reda in zakonodaje naše države, pomembne za gorsko/turno kolesarjenje. Pregled ključnih pravnih pravil. Odgovornost z vidika kazenskega in civilnega prava. Posebnost pravnih odnosov pri vodenju v gorah. Moralna, kazenska in odškodninska odgovornost. Ukrepi, posledice in pomen spoštovanja strokovnih standardov (pridobljenega znanja) v pravnih postopkih. Odgovor na vprašanje dopustnosti gorskega / turnega kolesarstva. Za kolesarje pomembni cestno prometni predpisi, . Moralne vrednote in njihov pomen. Poudarjanje pomena

upoštevanja pridobljenega znanja, ki vpliva na večjo odgovornost strokovnih delavcev (v tem primeru večja odgovornost TK vodnikov).

Predavatelji: DAMJAN OMERZU St. izobrazbe: V.  
Blaž KOVAČ (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

## Teorija in metodika kolesarskega treninga

Število ur: 2

Opis: Cilji: Pridobivanje osnovnih informacij o treningu.  
Snov: Pomen treninga, osnovni pojmi, razvoj gibalnih sposobnosti, vrste, načela, ogrevanje pred in razgibanje po aktivnosti. Posebnosti treninga za turno kolesarjenje.

Predavatelji: STOJAN BURNIK (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

## Prehrana pri kolesarjenju

Število ur: 1

Opis: Cilji: Seznanjanje s pravilno prehrano pred, med in po turi. Osnove prehranjevanja in kemijski procesi pri presnovi hrane. Seznanjanje z osnovnimi hranili in piramido zdrave prehrane. Snov: Vrste hrane, način prehrane specifično za napore pri kolesarjenju, pijača in pravi način in frekvenca pitja. Nevarnosti in posledice napačne prehrane. Pomen pravilnega prehranjevanja pri dolgotrajnih obremenitvah v specifičnem okolju. Odnos do zdrave prehrane in zdravega načina življenja.

Predavatelji: Matej MAJERIČ (Nosilec) St. izobrazbe: IX.  
MATJAŽ ŠERKEZI St. izobrazbe: VII.

## Ohranjanje in varstvo narave

Število ur: 2

Opis: Cilji: Pridobivanje znanj varstva narave, krepitev zavedanja pomembnosti ohranjanja narave..Pomen pravilne izbire terene in načina vožnje kolesa v naravnem okolju. Snov: Narava in občutljivost narave v gorskem svetu. Vzroki onesnaževanja in uničevanja narave, njihovo preprečevanje in odpravljanje. Načini varovanja in ohranjanja naravne in kulturne dediščine. Pomen ohranjanja in varovanja narave, posebej z vidika novih oblik rekreacije, kamor sodi tudi turno kolesarjenje v naravnem okolju. Vloga PZS pri ohranjanju narave in ukrepi za naravi prijazno uporabo



kolesarskih in drugih poti.

Predavatelji: MIHA PAVŠEK (Nosilec) St. izobrazbe: VIII.

## Planinske in kolesarske poti

Število ur: 1

Opis: Cilji: Pridobivanje osnovnih znanj o kolesarskih in planinskih poteh. Spoznati težavnostno lestvico in pridobiti znanja za ocenjevanje težavnosti vzpona in spusta. Snov: Planinsko izrazje. Označene (markirane) planinske poti. Opisovanje poti. Risanje skic poti. Pravila markiranja, določevanje časovnih in predstavitev opremljenosti slovenske pokrajine s potmi in kočami. Opis mreže planinskih in kolesarskih poti, pregled kolesarskih vodnikov v obliki knjig in v elektronskih oblikah, težavnostna lestvica za oceno zahtevnosti poti, postavljanje ocene težavnosti vzpona in spusta

Predavatelji: Igor ROZMAN (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

## Prva pomoč

Število ur: 3

Opis: Cilji: Seznanjanje z osnovami prve pomoči, poduk o pravilnem ukrepanju v primeru nezgode, seznanjanje z dosegom prve pomoči. Snov: Snov obsega predvsem obravnavo tistih poškodb in zdravstvenih stanj, ki so pri turnem kolesarjenju najverjetnejše. Začetno ukrepanje pri nezgodi kolesarja. Ocena stanja pri nezgodi. Poškodbe kože, okončin, trupa, glave, hrbtenice. Osnove imobilizacije. Temeljni postopki oživljanja. Posebna stanja: piki, alergije, podhladitev, vročina, motnje vida. Bolezenska stanja udeležencev ture (srčno-žilne bolezni, alergije, epilepsija, predhodne poškodbe). Praktična znanja: ročna imobilizacija vratu, imobilizacija nekaterih sklepov, premikanje poškodovanca iz nevarnega terena, zaustavljanje krvavitve, temeljni postopki oživljanja (lutka).

Predavatelji: Andrej ZORE (Nosilec) St. izobrazbe: VIII.

## Orientacija in načrtovanje ture

Število ur: 5

Opis: Cilji: Seznanitev z osnovami orientacije v naravi, usposobitev za gibanje s pomočjo karte, kompasa,

višinomera in drugih pripomočkov. Seznanitev z gibanjem s pomočjo GPS naprave. Seznanitev s planinskim izrazjem. Izbira primerne zahtevnosti ture. Snov: Načrtovanje ture z uporabo vodnikov, zemljevida in drugih virov. Izdelava skice poti ter določitev časovnice. Uporaba zemljevida, kompasa, višinomera, osnovnih funkcij GPS sprejemnika, izkušnje in spretnosti. Določanje stojišča z uporabo klasičnih metod in z GPS napravo . Izbira prave poti na zemljevidu in na terenu. Sledenje ture s kompasom in s pomočjo GPS naprave in zemljevida. Napake. Ukrepi, če zaidemo. Izbira zahtevnosti in dolžine ture glede na pričakovane udeležence.

Predavatelji: JOŽE ROVAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

## Vodenje in varnost skupine

Število ur: 8

Opis: Cilji: Poznati in uporabljati metode in načine vodenja kolesarke skupine. Seznanitev s osnovnimi metodami vodenja. Potrebno število vodnikov glede na število vodenih. Snov: Metode dela vodnika pri vodenju. Kako voditi. Posebnosti vodenja skupine kolesarjev. Naloge prvega in zadnjega v skupini. Vodenje skupine pri nevarnih prečkanjih prednostnih cest in drugih težavnejših okoliščinah. Določanje varnih mest, za ustavljanje/počitek. Izbira in prilagajanje ture glede na letni čas, vremensko napoved, vremenske razmere. Naloge vodnika v primeru nesreče. Vodenje skupine in varstvo narave. Praktični primeri, povezava z ostalimi temami. Cestno prometni predpisi posebej pomembni za kolesarje in skupino kolesarjev. Način določanje največjega dovoljenega števila vodenih na enega vodnika.

Predavatelji: ALDO ZUBIN (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

## Oprema turnega kolesarja

Število ur: 4

Opis: Cilji: Spoznati vrste koles in sestavne dele kolesa. Spoznati osnovna popravila in orodje na turi in v domači delavnici. Vzdrževanje kolesa. Spoznavanje primere osebne opreme turnega kolesarja. Snov: Vrste koles in primerno kolo za turno kolesarjenje. Pravilna izbira kolesa. Sestavni deli koles. Pravilna nastavitvev kolesa glede na osebno konstitucijo kolesarja, terena

in načina vožnje. Kaj je varno kolo in pravilno opremljeno kolo po CPP. Orodje na turi in popravila kolesa na terenu: menjava zračnice, popravila verige in prenosnega mehanizma, zavor in vzmetenja. Vzdrževanje kolesa, orodje in dela v domači delavnici: mazanje, čiščenje, nastavitve prenosnega mehanizma in zavor, polnjenje zračnic in zračnega vzmetenja. Obleka: osnovna, rezervna in zaščitna obleka pred mrazom in vetrom. Čelada in rokavice – primerna izbira in pravilen način nošenja. Nahrbtnik in drugi pripomočki za spravilo opreme.

Predavatelji: JAKA ROVAN (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

### Pripravniške obveznosti

Število ur: 30

Opis: 5 pripravniških tur pod mentorskim nadzorom.

Predavatelji: PETER ŠILAK St. izobrazbe: VII.

JOŽE ROVAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

Igor ROZMAN St. izobrazbe: VII.

### Seminarska naloga

Število ur: 10

Opis: /

Predavatelji: ALDO ZUBIN St. izobrazbe: VII.

JOŽE ROVAN (Nosilec) St. izobrazbe: IX.

JAKA ROVAN St. izobrazbe: VII.

Igor ROZMAN St. izobrazbe: VII.

### Temeljna planinska znanja

Število ur: 68

Opis: Predmet obsega temeljna planinska znanja opisana v učbeniku Planinska šola, kjer kandidati dobijo osnove za varno obiskovanje gora.

Predavatelji: Borut PERŠOLJA St. izobrazbe: VIII.

Bojan ROTOVNIK St. izobrazbe: VI.

Matej PLANKO (Nosilec) St. izobrazbe: VII.

FRANC KADIŠ St. izobrazbe: VII.

JOŽE ROVAN St. izobrazbe: IX.

DATUM

ŽIG

PODPIS

Datum in ura tiska programa usposabljanja: 11.06.2013 10:06