



Pilotno usposabljanje vodnikov PZS in mentorjev planinskih skupin

- Planinstvo za invalide -

Vabimo vse vodnike PZS in mentorje planinskih skupin, ki želijo nadgraditi svoje znanje in izkušnje.

Pilotno izobraževanje bo potekalo **med 19. in 21. majem 2017** v Planinskem domu na Uštah-Žerenku

Program zajema:

- 16 ur zanimivih interaktivnih predavanj,
- strokovni predavatelji, ki imajo stik s prakso,
- z roko v roki s prakso - pohod,
- 3 dni gostoljubja v planinskem domu na Uštah,
- potrdilo o prisotnosti ...

Prijavo pošljite na priloženem obrazcu na naslov: Planinska zveza Slovenije, p.p. 214, Dvorakova 9, 1001 Ljubljana, najkasneje **do 3. maja 2017** ali do zapolnitve prostih mest (25).

Soudeležba znaša **40 €**.

Vse morebitne **dodatne informacije** dobite na elektronskem naslovu ds-drugacni@pzs.si.

Petek, 19. maj 2017

- namestitve,
- spoznavanje,
- 15:00 - predstavitev programa,
- osnovne informacije s področja invalidov,
- gibalno ovirani,
- gluhi in naglušni.

Sobota, 20. maj 2017

- pedagoške strategije pri delu z invalidi,
- dolgotrajno bolni,
- psihologija v športu,
- motnja v duševnem razvoju
- slepi in slabovidni.

Nedelja, 21. maj 2017

- preverjanje znanja,
- priprava pohoda, izmenjava dobre prakse, debata, vprašanja, razgrnitev
- pohod z invalidi - Ušte, Pivkelj – GEOSS – Ušte
(OMDR, cerebralci, slepi; od najmlajših do starejših – zrele dobe in različno kondicijsko zmožni)

Namen usposabljanja je opremiti vodnike z znanjem, da bodo na bazi inkluzije invalida kvalitetno vodili. Skozi usposabljanje bodo vodniki spoznali klasifikacije različnih oblik invalidnosti, predstaviti invalida kot bio–psihosocialno strukturo, prilagoditev programa in vodenja pohodov/tur. Program bo



vodikom pomagal pri začetnih vodniških korakih z »i planinci« (za tiste, ki že delajo z invalidi pa nadgradnjo izkušenj in izmenjava praks), jih opremil z znanjem o različnih oblikah invalidnosti in s tem povezanimi specifikami pristopa in poznavanje zmožnosti posameznika. Usposabljanje jemlje za osnovo inkluzijo planincev invalidov in planincev neinvalidov. Poudarja prednosti, ki jih občutijo »i planinci«, da zmorejo tudi oni na svoj način in v svojem tempu na vrh gore in zaužiti uspeh.

Na usposabljanje se lahko prijavi vsak vodnik PZS, ki ima priznana vsaj kategorijo A, ali mentor planinske vzgoje. Usposabljanje bo potekalo tri dni (dva dni teoretični del in tretji dan, ob zaključku, bo tudi pisno preverjanje znanja).

Kompetence in znanja, ki jih vodniki ter mentorji razvijajo in pridobijo na usposabljanju:

- socialne kompetence – medsebojno razumevanje,
- lastne sposobnosti,
- osebne kompetence,
- samozavest in osebna integriteta,
- avtentičnost - pristnost,
- interdisciplinarnost,
- razpoznavati različne invalidnosti in posebnosti v pristopu,
- metode dela,
- učenje učenja,
- samoiniciativnost,
- pristope k izbiri prilagoditev za posameznika z invalidnostjo – invalida,
- invalida ne videti kot njegovo invalidnost, ampak kot osebo, ki ima svoj cilj in voljo, da ga doseže,
- izmenjava dobrih praks,
- krepiti vztrajnost in trud,
- voditi skupino po načelih integracije (ne le fiktivne, navzven), ko je skupina enotna in povezana,
- medsebojne kompetence,
- kompetence vodenja nehomogene skupine,
- zakladnica lastnih izkušenj ...

Vodništvo je prepleteno z obširnimi znanjem in sposobnostmi na mnogo področjih – trenažnega procesa, fiziologije treninga, biomehanike, športne psihologije in drugih, ki jih kandidati pridobijo v sklopu nacionalnih usposabljanj PZS. Udeleženci seminarja bodo imeli še dodatno in specifično znanje o integraciji, o medsebojnih razlikah, ki jih lahko uporabijo kot prednost skupine, o pristopih in metodah dela. Znali bodo poiskati prednosti, tisto, kar »i planinci« zmorejo in smejo, tisto pozitivno, v čemer je posameznik lahko uspešen in na ta način doživi zadovoljstvo skozi napor, ki je osnova za občutek sreče, za občutek trajne sreče.

Izkušnja biti drugačen in biti z drugačnimi, biti enak med drugačnimi, z invalidi in neinvalidi bogati vse v skupini, saj z razumevanjem, sprejemanjem in spoznavanjem invalidov mnogo bolje razumemo sebe, se lažje sprejemamo in spoznamo. Družba, ki prepozna invalide kot kompetentne, je boljša, razumevajoča družba in družbeno odgovorna.

Planinstvo za invalide,
delovna skupina PZS