



SPD  
1893  
PLANINSKA  
ZVEZA  
SLOVENIJE | ALPINE  
ASSOCIATION  
OF SLOVENIA



**DS – »planinstvo za invalide«**

[ds-drugacni@pzs.si](mailto:ds-drugacni@pzs.si)

## **PILOTNO USPOSABLJANJE ZA VODNIKE PZS IN MENTORJE PLANINSKE SKUPINE - PLANINSTVO ZA INVALIDE -**

**Vabimo vse vodnike PZS in mentorje planinske skupine, ki želijo nadgraditi svoje znanje in izkušnje.**

Pilotno izobraževanje bo potekalo **od 29. septembra 2017 do 1. oktobra 2017** v Planinskem domu na Uštah-Žerenku

Čaka vas:

- 16 ur zanimivih interaktivnih predavanj,
- strokovni predavatelji, ki imajo stik s prakso,
- z roko v roki s prakso - pohod,
- 3 dni gostoljubja v planinskem domu na Uštah,
- potrdilo o prisotnosti ...

Vsi kandidati morajo poslati **prijavo** na priloženem obrazcu na naslov: PZS, Dvorakova 9, p. p. 214, SI-1001 Ljubljana, najkasneje **do 4. septembra 2017** ali do zapolnitve prostih mest – maksimalno 25.

Soudeležba na usposabljanju je **40,00 EUR**.

Vse morebitne dodatne informacije na e-naslov: [ds-drugacni@pzs.si](mailto:ds-drugacni@pzs.si)

Petek, 29. september 2017

- namestitev,
- spoznavanje,
- 15:00 - predstavitev programa,
- osnovne informacije s področja invalidov,
- gibalno ovirani,
- gluhi in naglušni.

Sobota, 30. september 2017

- pedagoške strategije pri delu z invalidi,
- dolgotrajno bolni,

- psihologija v športu,
- motnja v duševnem razvoju
- slepi in slabovidni.

Nedelja, 1. oktober 2017

- preverjanje znanja,
- priprava pohoda, izmenjava dobre prakse, debata, vprašanja, razgrnitev
- pohod z invalidi - Ušte, Pivkelj – GEOSS – Ušte  
(OMDR, cerebralci, slepi; od najmlajših do starejših – zrele dobe in različno kondicijsko zmožni)

➤ Namen usposabljanja je opremiti vodnike z znanjem, da bodo na 'bazi' inkluzije invalida 'kvalitetno' vodili. Skozi usposabljanje bodo vodniki spoznali klasifikacije različnih oblik invalidnosti, predstaviti invalida kot bio–psiho-socialno strukturo, prilagoditev programa in vodenja pohodov/tur. Program bo vodnikom pomagal pri začetnih vodniških korakih z »i planinci« (za tiste, ki že delajo z invalidi pa nadgradnjo izkušenj in izmenjava praks), jih opremil z znanjem o različnih oblikah invalidnosti in s tem povezanimi specifikami pristopa in poznavanje zmožnosti posameznika. Usposabljanje jemlje za osnovo inkluzijo planincev invalidov in planincev neinvalidov. Poudarja prednosti, ki jih občutijo »i planinci«, da zmorejo tudi oni na svoj način in v svojem tempu na vrh gore in zaužiti uspeh.

➤ na usposabljanje se lahko prijavi vsak vodnik PZS, ki ima priznano vsaj kategorijo A, ali mentor planinske vzgoje. Usposabljanje bo potekalo tri dni (dva dni teoretični del in tretji dan, ob zaključku, bo tudi pisno preverjanje znanja).

➤ Kompetence in znanja, ki jih vodniki ter mentorji razvijajo in pridobijo na usposabljanju:

- a) socialne kompetence – medsebojno razumevanje,
- b) lastne sposobnosti,
- c) osebne kompetence,
- d) samozavest in osebna integriteta,
- e) avtentičnost - pristnost,
- f) interdisciplinarnost,
- g) razpoznavati različne invalidnosti in posebnosti v pristopu,
- h) metode dela,
- i) učenje učenja,
- j) samoiniciativnost,
- k) pristope k izbiri prilagoditev za posameznika z invalidnostjo – invalida,
- l) invalida ne videti kot njegovo invalidnost, ampak kot osebo, ki ima svoj cilj in voljo, da ga doseže,
- m) izmenjava dobrih praks,
- n) krepiti vztrajnost in trud,
- o) voditi skupino po načelih integracije (ne le fiktivne, navzven), ko je skupina enotna in povezana,
- p) medsebojne kompetence,
- q) kompetence vodenja nehomogene skupine,
- r) zakladnica lastnih izkušenj ...

➤ Vodništvo je prepleteno z obširnimi znanjem in sposobnostmi na mnogo področjih – trenažnega procesa, fiziologije treninga, biomehanike, športne psihologije in drugih, ki jih

kandidati pridobijo v sklopu nacionalnih usposabljanjih PZS. Udeleženci seminarja bodo imeli še dodatno in specifično znanje o integraciji, o medsebojnih razlikah, ki jih lahko uporabijo kot prednost skupine, o pristopih in metodah dela. Znali bodo poiskati prednosti, tisto, kar »i planinci« zmorejo in smejo, tisto pozitivno, v čemer je posameznik lahko uspešen in na ta način doživi zadovoljstvo skozi napor, ki je osnova za občutek sreče, za občutek trajne sreče.

➤ Izkušnja biti drugačen in biti z drugačnimi, biti enak med drugačnimi, z invalidi in neinvalidi bogati vse v skupini, saj z razumevanjem, sprejemanjem in spoznavanjem invalidov mnogo bolje razumemo sebe, se lažje sprejemamo in spoznamo. Družba, ki prepozna invalide kot kompetentne, je boljša, razumevajoča družba in družbeno odgovorna.

Delovna skupina  
Planinstvo za invalide