

## Novi koronavirus - ukrepi in priporočila PZS

**Vse obiskovalce gora pozivamo, naj se glede na trenutne razmere aktivnostim v gorah prilagodijo**, si izbirajo manj obljudene in lažje poti, da ne bo prihajalo do pretirane zgoščenosti obiskovalcev na posameznih območjih. Tudi izkušnja bo precej lepša, saj je tudi v primeru, da se ne med rekreacijo v naravi ne more zagotoviti medosebne distance vsaj 1,5 m, predpisana uporaba mask oz. zaščit za usta in nos.

Pozivamo, da se **ne izpostavljammo nevarnostim gorah**, da ne bo to botrovalo nesrečam in še dodatni obremenjenosti tako reševalnega kot medicinskega osebja.

Gostje, ki prenočijo ali vstopajo v koč, morajo imeti izpolnjen pogoj PCT. Ob obisku planinskih koč je potrebno dosledno upoštevati varnostne napotke (maske, distanca...). Embalažo in smeti odnesite s seboj v dolino.

*Pazite nase in na druge.*



### NOŠENJE MASK IN RAZUŽEVANJE

Uporaba zaščitne maske je obvezna pri gibanju in zadrževanju v vseh zaprtih javnih krajih oziroma prostorih. Uporaba zaščitne maske je obvezna tudi pri gibanju in zadrževanju na odprtih javnih krajih oziroma prostorih, če ni mogoče zagotoviti medosebne razdalje najmanj 1,5 metra, in v osebnih vozilih razen če gre za člane istega gospodinjstva.

Udeleženci športne vadbe (tako športniki, kot rekreativci) med vadbo ne rabijo nositi zaščitno masko

Udeleženci usposabljanj za strokovno delo v športu morajo nositi zaščitno masko ves čas (med teoretičnim in praktičnim delom) razen med praktičnim delom, ki zahteva izvajanje športne vadbe.

Strokovni delavci v športu in izvajalci usposabljanj strokovnih delavcev v športu (predavatelji) ne rabijo nositi zaščitno masko med vodenjem športne vadbe če je zagotovljena medosebna razdalja vsaj 2 metra.

### IZPOLNJEVANJE PCT POGOJEV ZA UDELEŽENCE ŠPORTNIH PROGRAMOV

	Športna vadba (trening, rekreacija)		Športno tekmovanje	
	Šolski športni objekt	Drugi športni objekti	Šolski športni objekt	Drugi športni objekti
Športniki do 15 let	Ni pogojev	Ni pogojev	PCT starši*	PCT starši*
Športniki nad 15 let	PCT	Ni pogojev	PCT	PCT
Rekreativci do 15 let	Ni pogojev	Ni pogojev	PCT starši*	PCT starši*
Rekreativci nad 15 let	PCT	PCT	PCT	PCT
Strokovni delavci v športu (trenerji)	PCT	Tedensko testiranje ali PCT	PCT	PCT
Organizacijsko osebje tekmovanja do 15 let	/	/	PCT starši*	PCT starši*
Organizacijsko osebje tekmovanja nad 15 let	/	/	PCT	PCT
Gledalci do 15 let	/	/	PCT starši*	PCT starši*
Gledalci nad 15 let	/	/	PCT	PCT

Oseba izpolnjuje pogoj PCT (preboleznost, cepljenost ali testiranje) če:

1. **je prebolela bolezen COVID-19**, in je od okužbe minilo največ šest mesecev.

Dokazila s katerimi posameznik izkazuje preboleznost:

- dokazilo o pozitivnem rezultatu testa PCR, ki je starejši od deset dni, vendar ni starejši od šest mesecev, ali
- potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela covid-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev.

2. **je bila polno cepljena zoper bolezen COVID-19** z enim od cepiv, ki so v Sloveniji priznana:
- z dvema odmerkoma cepiva Comirnaty proizvajalca Biontech/Pfizer, cepiva Spikevax (COVID-19 Vaccine) proizvajalca Moderna, cepiva Sputnik V proizvajalca Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology, cepiva CoronaVac proizvajalca Sinovac Biotech, cepiva COVID-19 Vaccine proizvajalca Sinopharm, cepiva Vaxzevria (COVID-19 Vaccine) proizvajalca AstraZeneca in cepiva Covishield proizvajalca Serum Institute of India/AstraZeneca,
  - ali kombinacijo dveh predhodno naštetih cepiv ali enim odmerkom cepiva COVID-19 Vaccine Janssen proizvajalca Johnson in Johnson/Janssen-Cilag.

*Dokazila s katerimi posameznik izkazuje precepljenost:*

- izpolnjena pripravljena kartica proizvajalca cepiva, ali
- vpis v Knjižico o cepljenju, ali
- izdano potrdilo o opravljenem cepljenju (tudi v obliki kartončka, ki ga prejme oseba ob cepljenju), ali
- dokazilo o cepljenju iz spletne aplikacije zVEM, ali
- [digitalno COVID potrdilom EU](#) v digitalni ali papirni obliki, opremljeno s QR kodo ali
- digitalno COVID potrdilo tretje države v digitalni ali papirni obliki, opremljeno s kodo QR, ki vsebuje vsaj enake podatke kot EU DCP in ga je pristojni zdravstveni organ tretje države izdal v angleškem jeziku (v nadaljnjem besedilu: DCP tretje države);

3. **je prebolela bolezen COVID-19 in je bila cepljena zoper bolezen COVID-19** z enim odmerkom enega od cepiv, ki so v Sloveniji priznana najkasneje v osmih mesecih od pozitivnega rezultata testa PCR oziroma od začetka simptomov

*Dokazila s katerimi posameznik izkazuje precepljenost:*

- dokazilo o prebolelosti bolezn COVID-19
- dokazilo o cepljenju
- Potrdilo o prebolevnosti se upošteva, če je bilo izdano v državi članici Evropske unije, državi članici schengenskega območja, Avstraliji, Izraelu, Kanadi, Novi Zelandiji, Ruski federaciji, Republiki Srbiji, Združenem kraljestvu Velike Britanije in Severne Irske ali Združenih državah Amerike, na kontrolnih točkah na letalskih povezavah za mednarodni zračni promet pa tudi, če je bilo izdano v Turčiji.

4. **je testirana na prisotnost virusa SARS-CoV-2** in je test negativen.

- po metodi HAG\* je negativni test veljaven 48 ur od odvzema brisa ali,
- po metodi PCR\*\* pri čemer je negativni test veljaven 72 ur od odvzema brisa.
- Laboratorijski izvid, ki izkazuje prisotnost protiteles proti virusu COVID-19 ni zadosten dokaz o izpolnjevanju pogoja PCT.

*Dokazila s katerimi posameznik izkazuje negativni test:*

- zaporedje treh SMS sporočil, ki jih je testirana oseba prejela na svoj mobilni telefon (prvi SMS s podatkom o prispetju rezultata testiranja in povabilom k vnosu 2 števil iz kartice zdravstvenega zavarovanja, drugi SMS s 2 številkami iz kartice zdravstvenega zavarovanja, tretji SMS z izidom testiranja), ali
- dokazilo o testiranju iz spletne aplikacije zVEM z pisni ali digitalni odliki, ali
- pisno potrdilo pooblaščenega izvajalca testiranja, ali
- [digitalno COVID potrdilom EU](#) v digitalni ali papirni obliki, opremljeno s QR kodo ali
- digitalno COVID potrdilo tretje države v digitalni ali papirni obliki, opremljeno s kodo QR, ki vsebuje vsaj enake podatke kot EU DCP in ga je pristojni zdravstveni organ tretje države izdal v angleškem jeziku (v nadaljnjem besedilu: DCP tretje države);

\*Test HAG je ustrezen, če je opravljen v državi članici Evropske unije, državi članici schengenskega območja, Avstraliji, Bosni in Hercegovini, Izraelu, Turčiji, Kanadi, Novi Zelandiji, Ruski federaciji, Republiki Srbiji, Združenem kraljestvu Velike Britanije in Severne Irske ali Združenih državah Amerike. Če je test HAG opravljen v državi, ki ni navedena v prejšnjem stavku, je ustrezen, če vsebuje vsaj enak nabor podatkov kot test HAG, izdan v državi članici Evropske unije ali schengenskega območja, če je opremljen s QR kodo v skladu s standardi in tehnološkimi sistemi, ki so interoperabilni s sistemom EU DCP, in če omogoča preverjanje verodostojnosti, veljavnosti in celovitosti potrdila na enak način kot EU DCP. Ne glede na državo izdaje je test HAG ustrezen le, če je naveden na skupnem seznamu hitrih antigenih testov, ki je objavljen na povezavi [Generalnega direktorata Evropske komisije za zdravje in varno hrano](#).

\*\*Test PCR je ustrezen, če je opravljen v državi članici Evropske unije, državi članici schengenskega območja, Avstraliji, Bosni in Hercegovini, Izraelu, Turčiji, Kanadi, Novi Zelandiji, Ruski federaciji, Republiki Srbiji, Združenem kraljestvu Velike Britanije in Severne Irske ali Združenih državah Amerike. Če je test PCR opravljen v državi, ki ni navedena v prejšnjem stavku, je ustrezen, če vsebuje vsaj enak nabor podatkov kot test PCR, izdan v državi članici Evropske unije ali schengenskega območja, če je opremljen s QR kodo v skladu s standardi in tehnološkimi sistemi, ki so interoperabilni s sistemom EU DCP, in če omogoča preverjanje verodostojnosti, veljavnosti in celovitosti potrdila na enak način kot EU DCP.



## DEJAVNOSTI PLANINSKIH KOČ

V vseh stacionarnih regijah je dovoljeno opravljanje gostinske dejavnosti priprave in strežbe jedi in pijač v gostinskih obratih. Pred obiskom koč preverite stanje glede odprtosti na spletni strani [www.pzs.si/koce.php](http://www.pzs.si/koce.php).

- Pogoj obveznega testiranja zaposlenih oz. pogoj PCT še vedno velja pri opravljanju gostinskih dejavnosti priprave in strežbe jedi in pijač ter pri dejavnosti nastanitvenih storitev.
- Potrošniki lahko koristijo gostinske in nastanitvene storitve zgolj s fizičnim dokazilom PCT (prebolel, cepljen, testiran), ponudniki so zadolženi za dosledno preverjanje dokazil.
- Potrebno je zagotoviti razkuževanje rok za goste pred vstopom in ob izstopu v prostor, kjer se izvaja gostinska dejavnost, ter redno razkuževanje miz pred menjavo gostov za mizo.

**Več o aktualnih omejitvah v planinskih kočah** na spletni strani [www.pzs.si](http://www.pzs.si).

## ŠPORTNI PROGRAMI

### Izvajanje športne vadbe športnikov (treningov)

Športna vadba športnikov (treningi) je dovoljena brez omejitev vsem registriranim športnikom ne glede na starosti in kakovost oz. konkurenčnost.

Kot registrirane športnike se upošteva tudi športnike, ki izpolnjujejo vse pogoje iz 32. člena ZŠpo-1 razen pogoja »potrjeni nastop na tekmovanju uradnega tekmovalnega sistema« (imetnike tekmovalne licence pri nacionalni panožni športni zvezi). Tudi njim se dovoli izvajanje športne vadbe in športnih tekmovanj skladno z določili Odloka, ki veljajo za registrirane športnike. Za športnike, ki se udeležujejo treningov ni predpisano izpolnjevanje pogojev PCT razen za športnike, ki so že dopolnili 15 let če športna vadba poteka v šolskem športnem objektu.

Strokovni delavci v športu (trenerji), ki vodijo treninge se morajo redno tedensko testirati na virus SARS-CoV-2 oziroma morajo izpolnjevati pogoje PCT (glej poglavje Izpolnjevanje pogojev PCT).

### Izvajanje športnih tekmovanj

V vseh športnih panogah je dovoljeno izvajanje športnih tekmovanj, ne glede na kakovostni nivo tekmovanja ali starostno kategorijo športnikov. Dovoljena so tako športna tekmovanja, ki so del uradnih tekmovalnih sistemov, kot vsa druga - tudi športno rekreativna tekmovanja. Prisotnost gledalcev na športnih tekmovanjih je dovoljena in ni omejena. Gledalci se lahko udeležijo športnih tekmovanj če izpolnjujejo pogoje PCT, razen za gledalce, ki še niso dopolnili 15 let.

Športniki in člani njihovih ekip, ki se udeležujejo tekmovanj, drugo organizacijsko osebje, ki sodeluje pri izvedbi tekmovanj morajo za udeležbo na tekmovanjih izpolnjevati pogoje PCT (glej poglavje Izpolnjevanje pogojev PCT). Pogojev PCT ni potrebno izpolnjevati osebam, ki še niso dopolnile 15 let, če se tekmovanja udeležujejo skupaj z ožjimi družinskimi člani oziroma skrbniki, ki izpolnjujejo pogoje PCT. V praksi to pomeni, da se šteje da otrok izpolnjuje pogoj PCT če starš, skrbnik ali drugi ožji družinski član, izpolnjuje pogoje PCT in to izkaže z ustreznim dokazilom organizatorju tekmovanja. V primeru organiziranega prevoza športnikov, ki še niso dopolnili

15 let, na športno tekmovanje, se izpolnjevanje pogojev PCT lahko preverja ob vstopu športnikov v vozilo s katerim je organiziran prevoz na tekmovanje s strani osebe, ki je pooblaščen s strani organizatorja tekmovanja in, ki bo športnike spremljala na tekmovanju.

### Izvajanje športno rekreativne dejavnosti

Športno rekreativna vadba je dovoljena v vseh pojavnih oblikah in za vse starostne skupine. Število vadečih v vadbenih skupinah ni omejeno. Udeleženci športno rekreativne vadbe ne rabijo izpolnjevati pogojev PCT, razen udeleženci ki še niso dopolnili 15 let. Strokovni delavci v športu (trenerji oziroma izvajalci programov), ki vodijo programe se morajo redno tedensko testirati na virus SARS-CoV-2 s testom HAG ali morajo izpolnjevati pogoje PCT. Tudi strokovni delavci v športu morajo izpolnjevati pogoje PCT če vadba poteka v šolskem športnem objektu.

**Tedensko testiranje** na prisotnost virusa SARS-CoV-2 s HAG testi je na podlagi Uredbe o izvajanju presejalnih programov za zgodnje odkrivanje okužb z virusom SARS-CoV-2 **za strokovne delavce v športu, ki izvajajo proces športne vadbe** (vodijo športne vadbe oziroma treninge) **in izvajalce programov strokovnih usposabljanj v športu, brezplačno**. Testiranje je možno pri pooblaščenih izvajalcih testiranj ([Lokacije brezplačnega testiranja](#)) ob predložitvi verodostojnega dokazila o izpolnjevanju statusa upravičenca (status strokovnega delavca v športu, ki izvajajo proces športne vadbe ali status izvajalca strokovnega usposabljanja v športu):

- potrdilo o izpolnjevanju pogojev, ki ga izda organizacija ([Priloga 1](#)),
- izjava o izpolnjevanju pogojev (samo za samozaposlene, ki vodijo programe športne vadbe v svojem imenu in za svoj račun) ([Priloga 2](#)).

### Uporaba športnih objektov

Za izvajanje športno gibalne dejavnosti oziroma športnih programov, ki jih odlok dovoljuje, se lahko uporabljajo vsi športni objekti in površine za šport v naravi, kot jih določa Zakon o športu: športni centri, odprti in zaprti športni objekti, vadbeni prostori, vadbene površine ter površine za šport v naravi ter šolski športni objekti.

Udeleženci športno rekreativne dejavnosti ki se izvaja v zaprtih prostorih morajo izpolnjevati pogoj PCT. Izjema so otroci, ki še niso dopolnili 15 let, V prostorih v katerih prihaja do sočasnega izvajanja športne dejavnosti športnikov in športno rekreativne dejavnosti, morajo vsi vadeči izpolnjevati pogoj PCT razen otroci do dopolnjenega 15 leta. O obveznem izpolnjevanju pogoja PCT za udeležence športno rekreativne dejavnosti mora upravljavec objekta oziroma prostora obvestiti udeležence s pisnim obvestilom na vidnem mestu pred vstopom v prostor. Preverjanje izpolnjevanja pogoja PCT je potrebno izvajati neposredno pred vstopom v objekt ali prostor. Preverjanje izpolnjevanja pogoja PCT izvaja upravljavec objekta oz. prostora, ki za preverjanje lahko pooblasti uporabnika oziroma najemnika objekta oziroma prostora.

### Obratovanje žičniških naprav

Uporaba žičniških naprav in njim pripadajočih prog je dovoljena osebam, ki izpolnjujejo pogoje PCT. Izpolnjevanje pogojev PCT ni potrebno za:

- kategorizirane in profesionalne športnike, trenerje in drugo spremljevalno osebje za izvedbo tekem in treningov v smučarskih disciplinah;
- otroke do vključno 12. leta starosti v spremstvu staršev.

Upravljavci žičniških naprav in njim pripadajočih smučarskih prog so dolžni na vidnem mestu uporabnike žičniških naprav pisno opozoriti na dolžnost izpolnjevanja pogoja PCT ter na vstopnih točkah preverjati tudi njegovo izpolnjevanje.

### Izvedba množičnih športno rekreativnih prireditev

Če so **športno rekreativne prireditve organizirane, kot tekmovanja** (z merjenjem časa oziroma z razvrščanjem udeležencev glede na dosežek), marajo vsi udeleženci prireditve, kot tudi osebe, ki sodelujejo pri organizaciji prireditve, izpolnjevati pogoje PCT. Izjema so osebe, ki še niso dopolnile 15 let, če se prireditve udeležujejo skupaj z ožjimi družinskimi člani oziroma skrbniki, ki izpolnjujejo pogoje PCT.

Za **športno rekreativne prireditve netekmovalnega značaja** (brez merjenja časa oziroma brez razvrščanja udeležencev glede na dosežek), ki se izvajajo na prostem, je potrebno upoštevati naslednja določila Odloka o začasni omejitvi zbiranja ljudi zaradi preprečevanja okužb s SARS-CoV-2:

- število udeležencev je omejeno na 100 oseb (udeleženci in organizatorji skupaj) brez izpolnjevanja pogojev PCT,
- število udeležencev je dovoljeno nad 100 oseb ob izpolnjevanju pogojev PCT,
- prostorska omejitev na prireditvenem prostoru znaša 10 kvadratnih metrov površine za posameznega udeleženca oziroma več udeležencev, če gre za osebe iz skupnega gospodinjstva,

- medosebna razdalja med udeleženci mora biti najmanj 1,5 metra, razen med osebami iz skupnega gospodinjstva.

Izpolnjevanje pogojev PCT ni predpisano za osebe mlajše od 18 let, ki so na prireditvi skupaj z ožjimi družinskimi člani, skrbniki, šolo ali drugo ustanovo.

Organizatorji športnih prireditev morajo s pisnim obvestilom na vidnem mestu obvestiti vse udeležence športne prireditve (tekmovalce in člane njihovih ekip, drugo organizacijsko osebje ter gledalce) o predpisanem izpolnjevanju pogojev PCT za udeležbo na športnih prireditvah.

Nadzor nad izpolnjevanjem pogojev PCT za udeležbo na športnih prireditvah mora izvajati organizator športne prireditve za vse udeležence (tekmovalce in člane njihovih ekip, drugo organizacijsko osebje ter gledalce) na način, da vzpostavi neposredno preverjanje izpolnjevanja pogojev že ob vstopu na športno prireditve. V kolikor udeleženec ne izkaže izpolnjevanja pogojev PCT, ga organizator ne sme spustiti na športno prireditev.

### **Izvajanje usposabljanj strokovni delavcev v športu**

Dovoljeno je izvajanje javnoveljavnih programov usposabljanj za strokovno delo v športu, ki so vpisani v razvid iz petega odstavka 76. člena ZŠpo-1 ter vseh drugih oblik strokovnega usposabljanja v športu (npr. licenčni seminarji).

Strokovni delavci v športu oz. predavatelji, ki vodijo/izvajajo usposabljanje se morajo redno tedensko testirati oziroma morajo izpolnjevati pogoj PCT (glej poglavje Izpolnjevanje pogojev PCT).

Udeleženci usposabljanj za strokovno delo v športu ne rabijo izpolnjevati pogojev PCT, morajo pa nositi zaščitno masko ves čas trajanja usposabljanja (med teoretičnim in praktičnim delom) razen med praktičnim delom, ki poteka v obliki izvajanja športne vadbe.

**Več o aktualnih omejitvah pri izvajanju športnih programov** na spletni strani [www.gov.si](http://www.gov.si).