



SLOVENIJA • Tudi ljubitelji gora niso varni pred koronavirusom

## “Izbirajte manj obljudene poti”

• V Planinski zvezi Slovenije ljubitelji gora opozarjajo na trenutne razmere v visokogorju ter na veliko mero previdnosti. “Izbirajte manj obljudene poti,” svetuje strokovni sodelavec PZS in gorski reševalec Matjaž Šerkezi zaradi epidemije koronavirusa in ukrepov. “Tudi gore in hribi niso varni pred koronavirusom.”

V sredogorju še ni čas za sneg, je pa na poteh ogromno odpadlega listja, ki pokriva mokre korenine, luknje, voda pa ponoči zaradi nizkih temperatur zmrzne. Zato je treba biti pri hoji zelo previden, saj pohodnikom na takšni podlagi lahko hitro zdr-

sne, padci in poškodbe pa so tako neizbežni. “Za varnejšo hojo svetujem kvalitetne visoke planinske čevlje in uporabo planinskih palic za boljše ravnotežje,” še predlaga Šerkezi.

Pohodniki pa se bodo na nadmorski višini med 1300 in 1500 metri na osovinih straneh gora že lahko srečali s snegom. Ta je čez dan odtajan, razmoči podlago in povzroča manjše usade, ki gredo tudi čez planinske poti in povzročajo nemalo težav pri hoji, saj korak zaradi nestabilne podlage ni več zanesljiv. Če sneg čez noč zmrzne, predstavlja za obiskovalce gora nevar-

nost za zdrs. “Še posebej nevaren je na mestu, kjer se sneg sreča s podlago, se pravi na njegovih koncih, saj tam nastane tanka, prozorna plast ledu in v primeru, da nanjo stopimo, čevlju ne nudi dovolj trenja in pride do zdrsa in padca,” dodaja, zato povsod, kjer pot poteka po snegu z naklonino, svetuje uporabo cepina in derez.

Pred odhodom v gore je treba tudi vedno preveriti snežne razmere in stanje nevarnosti proženja snežnih plazov. V nahrbtnik pozimi sodijo toplejša oblačila, koče pa zapirajo svoja vrata. • AC