



# Janja Garnbret

*najboljša športna plezalka  
v Evropi in na svetu*

✍ Uroš Šemrov 📷 AP

Janja Garnbret znotraj svoje športne panoge pri vsega 23 letih velja za najboljšo **športno plezalko** vseh časov. Korošica je serijska zmagovalka vseh tekem, na katerih se pojavi. Od lanskega naslova olimpijske prvakinje je še neporažena, saj je zmagala na vseh tekmah svetovnega pokala v balvanskem plezanju in težavnosti, na katerih je nastopila. V zadnjih dneh smo si njeno izjemnost v vseh pomenih besede ogledali pod stenami na Bavarskem, kjer je osvojila tri naslove evropske prvakinje ter postala kraljica Kraljevega trga, kjer so v Münchnu potekala tekmovanja v **športnem plezanju**.

**N**a evropsko prvenstvo v **športnem plezanju** na Bavarsko je Janja Garnbret pripotovala maksimalno osredotočena, da osvoji še zadnje posamično odličje, ki ga še ni imela v bogati zbirki, in sicer zlato z evropskega prvenstva. V Münchnu je imela najbolj natrpan urnik izmed vseh slovenskih športnikov, saj je tekmovala kar pet dni, od tega štiri v nizu. Osvojila je zlate kolajne v vseh disciplinah, v katerih je nastopila. Priznala je, da je bila pot do naslovov morda celo najbolj zahtevna v njeni karieri. Po zmagah v Nemčiji je bila povsem izmučena. Dejala je, da jih je dosegla z izkušnjami, ne z užitek. Ker njene največje tekmice v tej sezoni prihajajo iz Združenih držav Amerike in Azije, so vsi v Nemčiji od nje pričakovali zmago. Tudi slovenskih novinarjev je bilo ob njej več kot na drugih tekmah, tako da je imela še dodatne obveznosti. Triindvajsetletna **športna plezalka** je v Münchnu osvojila srca nemških gledalcev, saj so bili ob njenih predstavah osupli, ob njenih podvigih, ki jih pred njo ni osvojila nobena plezalka, pa so kričali in ji na Kraljevem trgu namenjali nepozabne aplavze.

Kako odlična **športna plezalka** je, je Janja Garnbret dokazala pri 17 letih, ko je na svojem prvem velikem članskem tekmovanju v Parizu postala svetovna prvakinja v težavnosti. Odtlej je serijsko zmagovala na tekmah svetovnega pokala ter bila

najboljša v skupnih seštevkih ob koncu sezone. Njeni porazi so redki. Zadnjega je doživela lani spomladi v Salt Lake Cityju, kjer je Američanka Natalia Grossman prekinila niz devetih zaporednih zmag v svetovnem pokalu v balvanskem plezanju. Letos je Janja Garnbret nastopila na štirih tekmah svetovnega pokala, eni v balvanskem plezanju in treh v težavnostnem, in na treh tekmah evropskega prvenstva v Münchnu ter vselej zmagala. Podobno kot so fascinantni uspehi Korošice, je tudi njeno obnašanje zunaj tekmovališč. Janja Garnbret je vselej dostopna in nasmejana ter pripravljena odgovoriti na vsako vprašanje. Predvsem pa je iskrena.

## V zadnjih letih prva dama slovenskega športa

Lepo je šteti vse zmage v svetovnem pokalu, ki se jih je v karieri Janje Garnbret nabralo že 36 in je tudi po tej statistiki daleč najuspešnejša **športna plezalka** vseh časov. Toda največ v športni karieri štejejo prva mesta na velikih tekmovanjih. In tudi tu je njena statistika neverjetna. Pri 23 letih je zbrala enajst lovorik z največjih tekmovanj, eno z olimpijskih iger, šest s svetovnih prvenstev in štiri z evropskih, kjer je bila najboljša tudi leta 2017 v seštevku kombinacije težavnostnega in balvanskega plezanja. Ob tem, da ni osvojila niti ene lovorike v letu 2020, ko so v **športnem plezanju** odpadla skoraj vsa tekmovanja. Njena športna panoga se je v koronskem obdobju pobrala med

zadnjimi, in medtem ko so številni športniki iz drugih panog že lahko tekmovali, je Janja Garnbret lahko le trenirala. To je bil bržčas tudi razlog, da je predlani Društvo športnih novinarjev Slovenije ni izbralo za najboljšo slovensko športnico. Laskavi naziv ji je pripadel v letih 2018, ko je v Innsbrucku osvojila dva naslova svetovne prvakinja in enega podprvakinja, leta 2019, ko je bila na Japonskem trojna svetovna prvakinja, in lani, ko je postala olimpijska zmagovalka. Katera bo decembra letos postala najboljša slovenska športnica, je po uspehih Janje Garnbret v Münchnu retorično vprašanje.

Na začetku plezalne poti je bil njen prvi trener v Slovenji Gradcu Rok Šisernik, kasneje sta jo trenirala Maja Apat in Rok Malek, preden jo je prevzel zdajšnji reprezentančni selektor Gorazd Hren, pa je sodelovala še z Matijo Rovšnikom. S Hrenom se je prebila v svetovni vrh in postala izjemno trofejna športnica. Uspehe je nadgradila z Romanom Krajnikom, ki je zapustil selektorsko mesto v Avstriji, ko je prejel klic najboljši plezalki na svetu. Kot je dejal pred začetkom evropskega prvenstva v intervjuju za *Dnevnik*, je kljub navidezni perfekciji Janje Garnbret videl številna mesta za izboljšave. Tandem je postal izjemno uspešen, vrhunec njunega odličnega sodelovanja pa sta bila lanski olimpijski naslov v Tokiu in nedavni trojni naslov evropske prvakinja v Münchnu.

Po uspehu kariere na Japonskem se je najboljša slovenska športnica znašla na prelomnici. Olimpijske priprave, ko je morala več kot leto dni trdo trenirati tudi v hitrostnem plezanju, saj je bila olimpijska disciplina kombinacija vseh treh športnih plezanj, in uspeh so pustili davek. Sprva ni našla motivacije, a po nekaj mesecih tekmovalnega premora je znova začutila iskro v očeh in željo po dokazovanju. V letošnji sezoni sta z Romanom Krajnikom kot veliki cilj postavila nastope na evropskem prvenstvu v Münchnu ter bila pri izplenu znova nedotakljiva. Trener in tekmovalka ves čas stremita k popolnosti. Bistvo sodelovanja pa so izjemno kvalitetni treningi, na katerih se žene do skrajnih moči, kar ji omogočata dobra fizična priprava in preventiva pred poškodbami, za kar v Divači skrbi Matej Bombač.

#### Vsi cilji usmerjeni v Pariz

Tekmicam v obdobju Janje Garnbret ni lahko. Ves čas se zdi, da se borijo za drugo mesto. Superiornost Slovenke je v Münchnu najlepše opisala ena najboljših športnih plezalk zadnjih let Jessica Pilz. Avstrijka je dejala, da ves čas stremi k svojemu najboljšemu plezanju, s katerim se lahko vsaj z dvignjeno glavo odpravi v steno, kjer tek-

muje proti športni plezalki z drugega planeta. Nasploh se zdi, da je iskanje presežnikov zaščitni znak domiselnosti napovedovalcev po vsem svetu, ko predstavljajo slovensko šampionko, kraljico vertikale. Ciljev ji v naslednjih dveh letih ne bo zmanjkalo. Vse misli s trenerjem posvečata olimpijskim igram v Parizu 2024, kjer bodo podeljevali odličja v dveh panogah. Hitrostno plezanje je zaradi časa, ki ga posveča drugima dvema disciplinama, zaenkrat prekrizala, četudi je med pripravami na olimpijske igre začutila simpatije z najhitrejšo disciplino. München je razkril format nove olimpijske discipline kot izjemno zanimive kombinacije balvanškega in težavnostnega plezanja.

Ob vseh uspehih slovenskega športnega ponosa ne gre prezreti njene izjemnosti v naravnih stenah. Že pred leti je legenda moškega plezanja v naravnih in umetnih stenah, Čeh Adam Ondra dejal, da si ne predstavlja, kaj vse bi lahko Janja Garnbret dosegla v skali, če bi se posla lotila stoodstotno, ne le v mesecih, ko nima tekmovalj v umetnih stenah. Janja Garnbret je ponosna tudi na 95-minutni dokumentarni film *Stena - Vzpon do zlata* (v originalu *The Wall Climb For Gold*), ki so ga snemali več kot dve leti, kaže pa štiri izjemne športne plezalki med pripravami na olimpijske igre v Tokiu. V filmu poleg Janje Garnbret nastopajo še Američanka Brooke Raboutou, Japonka Miho Nonaka in Angležinja Shauna Coxsey. ✕

**Podobno kot so fascinantni uspehi Korošice, je tudi njeno obnašanje zunaj tekmovališč. Vselej je dostopna in nasmehana ter pripravljena odgovoriti na vsako vprašanje. Predvsem pa je iskrena.**

**ROJENA**

12. marca 1999 v Slovenj Gradcu

**IZOBRAZBA**

Profesionalna športnica (maturirala je na velenjski gimnaziji), zaposlena v športni enoti Slovenske vojske

**TRENTNI POLOŽAJ**Najboljša slovenska športnica, prva olimpijska prvakinja v **športnem plezanju** in nosilka enajstih zlatih kolajn z največjih tekmovanj**ZANIMIVOSTI**

Čeprav je daleč najboljša športna plezalka na svetu, je pri hoji zelo nerodna. Perfekcionistka ni zgolj v plezalni steni, temveč tudi izven nje, saj želi imeti vse na svojem mestu.

**DOSEDANJA KARIERA**

Osvoji prvo mednarodno lovoriko, postane evropska mladinska prvakinja v balvanskem plezanju.

Zmagovalka svetovnega pokala v težavnosti in kombinaciji, evropska podprvakinja v balvanskem plezanju.

V Hačiodžiju na Japonskem postane trikratna svetovna prvakinja.

V Münchnu postane trikratna evropska prvakinja.

