



Janja Garnbret

Janja Garnbret, slovenska **športna plezalka**, je na nedavnem **evropskem prvenstvu v športnem plezanju** v Münchnu dokazala, da je upravičeno veljala za absolutno favoritko prvenstva, saj je domov odnesla tri zlata odličja in tako postala prva plezalka, ki ji je uspel dvojni »hat-trick«, in to pri 23 letih.

Po naslovu evropske prvakinja v balvanih in težavnosti je Garnbretova postala še najboljša v kombinaciji in tako obveljala tudi za prvo zmagovalko nove discipline **športnega plezanja**, kombinacije balvani-težavnost, kar bo uradna olimpijska disciplina v Parizu 2024.

V kombinaciji so se tekmovke tokrat razvrstile po povsem novem točkovanju. Na voljo je bilo 200 točk, 100 točk v balvanih in 100 točk v težavnosti. V obeh finalnih krogih, v katerih se je merilo osem finalistk, je zmagala Janja Garnbret, ki je že z doseženimi štirimi balvani, tremi v prvem poskusu in enim v dveh, dobila največ - 99,9 točke. Tudi v težavnostnem delu je potrdila status najboljša, ko je dosegla vrh smeri ter svoj tretji naslov evropske prvakinja v bavarski prestolnici dobila z rekordnim izkupičkom 199,9 točke.

Janja Garnbret, znana tudi kot kraljica vertikalne, je v težavnostnem plezanju skoraj nepremagljiva vse od leta 2019, ko je na Ja-

ponskem kot prva plezalka dosegla tri naslove prvakinja, v balvanskem in težavnostnem plezanju ter kombinaciji. Svojo premoč je potrdila tudi z zlato medaljo v kombinaciji na lanskim olimpijskih igrah v Tokiu. Pa vendar je v njeni bogati zbirki odličij vse do nedavnega manjkalo le še evropsko zlato v težavnosti.

»Težka je, lepa, res sem vesela, da jo imam, to je še zadnji naslov, ki mi je manjkal.« je po podelitvi zlatega odličja v težavnosti vzhričeno dejala Garnbretova.

Biti na vrhu sveta in po tekočem traku dobiti odličja pa vendarle ni tako samoumevno, kot se morda komu zdi ob spremljanju Janjinih vrhunskih plezalnih dosežkov. Uspehi navsezadnje s sabo prinesejo tudi psihične pritiske, povezane tako z nenehnim dokazovanjem in brnjenjem naslovov kot tudi s pričakovanji, ki jih ima v takšnih okoliščinah širša javnost. A Janja je v Münchnu dokazala, da

je nesporna prvakinja tudi v soočanju s tovrstnimi psihičnimi pritiski.

»Na tekmi se lahko zgodi karkoli, moraš biti stoodstotno ti, s pravo energijo, zbran, moraš imeti dober dan, vse se ti mora 'poklopiti'. Ni tako samoumevno, da zmagam. In vsake zmage sem tako vesela, kot bi bila moja prva,« je po zmagi v kombinaciji dejala Garnbretova in hkrati priznala, da ji tudi uspehi na evropskem prvenstvu veliko pomenijo, čeprav bi nekateri rekli, da gre »samo« za evropsko prvenstvo, na katerem mora zmagati.

Garnbretova sicer letos ne pozna poraza. Na vseh tekmah, na katerih je nastopila, je zmagala. V Münchnu je pripotovala s popotnico petih zmag v svetovnem pokalu, eno balvansko in štiri v težavnosti. Njeni uspehi odmevajo tudi v tujini, tako da je v času evropskega prvenstva na Bavarskem uživala status superzvezdnice, nenehno obkrožene s številnimi, predvsem mladimi navijači, ki se želijo z njo slikati ali pa jo prosijo za avtoogram. Ogromen vpliv ima Garnbretova tudi na slovenske otroke, saj so njeni športni uspehi povzročili pravi preporod tega športa pri nas. Z uspehi v Münchnu je tako Garnbretova na najboljši možni način vse navijače povabila v Koper, kjer bo 2. in 3. septembra prvič tekmovanje svetovnega pokala v težavnosti na novi steni.

Garnbretova letos ne pozna poraza. Na vseh tekmah, na katerih je nastopila, je zmagala.

ELVIRA MIŠE MIKLAVČIČ