



Planinstvo za invalide/OPP sledi vrednotam Planinske zveze Slovenije, da lahko vsak prispeva svoj delček k raznolikosti in pestrosti pohodništva. Tako odbor, kot projekt s tem imenom se zavzemata za omogočanje pohodništva raznolikim skupinam ljudi, dostopnosti planinskih poti in koč ter vključitev vseh invalidov, da lahko skupaj uživamo gore. Na ta način inovativno pristopa k odpiranju vrat razumevanja drugačnosti oziroma različnosti.

Inkluzijski pohod je izkustveno učenje o drugačnosti, o različnosti in o zmožnostih. Spoznanje, ki nastane preko lastnega doživljanja, je vredno veliko več kot pripoved, predavanje ali prebrana beseda. Omejitve, ki jih imamo so v naših glavah. Vabimo vas k spoznavanju sveta invalidov/OPP in k inkluziji, tako da skupaj delamo korake k vključujoči družbi.



Društvo distrofikov Slovenije, ustanovljeno leta 1969, deluje kot nacionalna reprezentativna invalidska organizacija. Na prostovoljni osnovi povezuje distrofike (mišično in živčno-mišično obolele), ki imajo značilno napredujočo invalidnost, ki se zvečine začne pojavljati že pri otrocih in se v napredovani fazi manifestira v odvisnosti distrofika od uporabe invalidskega vozička in fizične pomoči drugega človeka. Društvo je izvajalec osebne asistenc in v okviru svojih posebnih socialnih programov distrofikom omogoča prevoze, pomaga urejati zadeve s področja zdravstva, izobraževanja, usposabljanja in zaposlovanja, bivanja, oskrbe s tehničnimi pripomočki. Je tudi ustanovitelj dveh uspešnih invalidskih podjetij, in sicer Birografike BORI v Ljubljani za grafične storitve ter Doma dva topola v Izoli za izvajanje rehabilitacijskih programov in turizma.

ZVEZA PARAPLEGIKOV SLOVENIJE



Zveza paraplegikov Slovenije (ZPS) je reprezentativna invalidska organizacija, ki predstavlja, varuje in uveljavlja pravice ter interese paraplegikov in tetraplegikov na lokalni, nacionalni in mednarodni ravni že od leta 1969. ZPS je človekoljubna, dobrodelna, družbeno odgovorna in strokovna organizacija na področju socialnega varstva invalidov, ki združuje devet pokrajinskih društev. Njeni člani so invalidi, ki zaradi okvare, poškodbe ali bolezni hrbtenjače uporabljajo medicinsko-tehnične pripomočke, ki jim omogočajo gibanje – bergla, hodulja in invalidski voziček. Okvara hrbtenjače poleg gibanja vpliva tudi na vrsto drugih fizioloških funkcij. ZPS izvaja naslednje posebne socialne programe: Obnovitvena rehabilitacija, Prilagajanje grajenega okolja, Osebna asistenca do 30 ur, Izobraževalna in kulturna dejavnost, Šport paraplegikov ter Spodbujanje socialne vključenosti in samostojnega življenja invalidov.



Sonček – Zveza društev za cerebralno paralizo Slovenije so.p. je neprofitna, nevladna in nepolitična – reprezentativna nacionalna invalidska organizacija, ki deluje po načelih socialnega podjetništva. Vanjo se združuje petnajst regijskih društev za cerebralno paralizo, Društvo za pomoč prezgodaj rojenim otrokom, Sonček – športno društvo cerebralne paralize ter Sončkov klub. Termin cerebralna paraliza opiše skupino trajnih motenj razvoja gibanja in drže, ki omejuje vsakdanje aktivnosti. Le-te so posledica nenapredujočih motenj, ki nastanejo v razvijajočih se možganih zarodka ali otroka. Motorične motnje pogosto spremljajo motnje občutenja, zaznavanja, razumevanja, komunikacije, vedenja ter epilepsija in sekundarne mišično-skeletne težave. Zveza Sonček so.p. izvaja posebne socialne programe in storitve, kot so: podpora družini, obnovitvena rehabilitacija, počitnice, izobraževanja, socialno vključevanje, šport in kultura, osebna asistenca, stanovanjske skupine, varstveno-delovni centri.

GENERALNI SPONZOR AKCIJE



# GIBALNO OVIRANI GORE OSVAJAJO



INKLUZIJA JE PROCES, PRI KATEREM SE UČIMO ŽIVETI DRUG Z DRUGIM.



**sobota, 24. APRIL**

- Koča Antona Bavčerja na Čavnu  
1242 m



**nedelja, 9. MAJ**

- Ruška koča - Pohorje  
1250 m



**sobota, 29. MAJ**

- Planinski dom na Mirni Gori  
1000 m



**četrtek, 3. JUNIJ**

VSESLOVENSKI INKLUZIJSKI POHOD

- Planinski dom na Uštah-Žarenku  
658 m



**nedelja, 13. JUNIJ**

- Koča na planini Razor  
1315 m



**GIBALNO OVIRANI GORE OSVAJAJO  
GOGO 2021**

Planinstvo je pri nas, Slovencih, kot mnogi radi rečejo, že v genih. Nič drugače ni z gibalno oviranimi: "Želimo si osvajati vrhove in to kljub temu, da smo na invalidskih vozičkih, da jih morda ne vidimo, se ne moremo besedno izraziti kam vodi najboljša pot ali na poti srečujemo druge posebne ovire. Želimo se gibati v objemu narave, se naužiti njenih lepot, vonjav in barv, občudovati razgled po lepi pokrajini ter si pljuča napolniti s čistim zrakom. Mogoče dobimo žulje od protez in opornic ali na rokah od potiskanja oziroma zaviranja naših koles invalidskih vozičkov, mogoče kdo obstane s prazno baterijo svojega električnega invalidskega vozička, morda koga ustavi prvi klanec, pa vendar tudi nemogoče marsikdaj postane mogoče s pomočjo in iznajdljivostjo."

Akcija je medgeneracijska, mladim, družinam, starostnikom in prostovoljcem prijazna, s težnjo po mreženju in sodelovanju različnih organizacij ter okoljevarstveno naravnana. Vsak pohod odseva v mavrici raznolikosti vseh vključenih, v kateri vsak pridobi ščepec dobrega zase in zaužije radost vseživljenjskega učenja.

Skupaj z drugimi akcijami Odbora za planinstvo invalidov/OPP Planinske zveze Slovenije sodelujemo še s Slovensko Karitas, Združenjem slovenskih katoliških skavtinj in skavtov in Zvezo tabornikov Slovenije ter drugimi manjšimi humanitarnimi organizacijami in posamezniki.

Akcija motivira, povezuje, vzpodbuja socialno vključenost in razvija telesno dejavnost, ki je zelo pomembna za ohranjanje zdravja gibalno oviranih.

**CILJI akcije:**

- izvesti inkluzijske planinske pohode v hribe in gore za invalide/OPP;
- gibalno oviranim predstaviti dostopne poti in koče ter jih pritegniti v naravo;
- gibalno oviranim omogočiti rekreacijo, aktivnosti v naravi z družbo ter spoznavanje občutkov in iskanje izzivov;
- povezovati invalidske in humanitarne organizacije, krepiti solidarnost, medgeneracijsko sodelovanje, prostovoljstvo in skrb za naravo.

**Živimo inkluzivno – drugačnost nas bogati!**

Dogodek poteka pod častnim pokroviteljstvom predsednika Republike Slovenije Boruta Pahorja, kar je izkaz podpore predsednika republike našemu delu in prizadevanjem ter da je dogodku prav poseben pomen, da ceni naše delo. Spodbuja naše ideje, se zavzema za vključevanje in podpira naša prizadevanja.

**sreda, 16. JUNIJ**

- Koča na Planini nad Vrhniko  
733 m



**sobota, 17. JULIJ**

- Lavričeva koča na Gradišču  
510 m



**sobota, 4. SEPTEMBER**

- Pokljuka  
1347 m



**četrtek, 16. SEPTEMBER**

- Šmarna gora  
676 m



**sobota, 23. OKTOBER**

- Tončkov dom na Lisci  
927 m



**AMBASADORJI:**

Evgen BAVČAR, Urška VUČAK MARKEŽ, Žiga GOMBAČ  
Marija in Andrej ŠTREMELJ, Tone KUNTNER, Sašo DOBNIK,  
Brigita LANGERHOLC, Viki GROŠELJ, Andrej TEŽAK - TEŠKY,  
Uroš BITENC in ansambel ZADETEK

www.pin-opp.pzs.si, e-pošta: 2020goov@gmail.com



**PARAŠPORTNIKI:**

Nastija FIJOLIČ, Matej ARH, Lena GABRŠČEK, Matic KERŽAN,  
Dejan FABČIČ, Sandi NOVAK, Tanja CERKVENIK, Jernej SLIVNIK,  
Gregor GRAČNER, Anej DOPLIHAR, David ŠKORJANC