

POT

športno društvo Fakultete za šport

Gortanova 22

1000 Ljubljana

telefon: 040754681

blaz.jereb@fsp.uni-lj.si



Foto: Jože A. Mihelič

TURNO SMUČAJE ZA ŠTUDENTE, DELAVCE LJUBLJANSKE UNIVERZE IN ZA VSE LJUBITELJE ZASNEŽENIH GORA

Turno smučanje je potovanje na smučeh v gorskem svetu in združuje dve dejavnosti na snegu (planinstvo in smučanje). Zato je priporočljivo obvladanje osnovne tehnike smučanja na smučišču. Na turnem smučanju bomo vsak dan izvedli turo, kjer bomo začetnike seznanili s tehniko in taktiko hoje s turnimi smučmi, z nevarnostmi turnega smučanja ter reševanjem iz plazu. Za izurjene turne smučarje pa bomo program prilagodili njihovim željam in sposobnostim.

Termin:

- 24.-28. 2. 2020

Kraj bivanja:

- Koča pod Bogatinom.

Zborno mesto:

- Koča pri izviru Savice ob 9.00 uri od koder je 2 do 3 ure hoje do Koče pod Bogatinom (odvisno od razmer in kondicijske pripravljenosti udeležencev).

Število udeležencev:

- najmanj 6,
- največ 30.

Vodstvo:

- učitelji in sodelavci s Fakultete za šport.

Vodenje in polni penzion na Bogatinu:

- Prispevek za vodenje na osebo je za študente 90€, za učitelje in ostale 110€. Kdor si izposodi opremo od društva POT ima 10% popusta. Prav tako imajo 10% popust člani Planinske zveze Slovenije, ki so v PZS včlanjeni preko društva POT. Plačilo bomo uredili po zaključku prijav.
- Za člane Planinske zveze Slovenije je polni penzion 38€ na dan na osebo. Plača se v koči (začetek penziona je s kosilom).

Oprema:

SPECIALNA OPREMA:

1. SMUČI ZA TURNO SMUČANJE
2. VEZI ZA TURNO SMUČANJE
3. ČEVLJI ZA TURNO SMUČANJE
4. SRENAČI
5. KOŽE-PSI ZA TURNO SMUČANJE
6. GORNIŠKA ČELADA
7. PLAZOVNA ŽOLNA
8. PLAZOVNA SONDA
9. PLAZOVNA LOPATA

Opremo pod zaporedno številko od 1 do 9 si lahko sposodite na društvu, prejmete pa jo na Koči pod Bogatinom. Prispevek za opremo boste poravnali skupaj s prispevkom za vodenje po zaključku prijav.

10. SMUČARSKÉ PALICE
11. GORNIŠKI ČEVLJI ZA PRISTOP NA KOMNO
12. GAMAŠE
13. NAHRBTNIK

OSEBNA OPREMA:

1. VETRNI KOMPLET (HLAČE, JOPIČ)
2. TERMO KOMPLET (HLAČE, JOPIČ)
3. NOGAVICE
4. ROKAVICE
5. POKRIVALA
6. SPODNJE PERILO
7. TOALETNI PRIBOR
8. ZAŠČITNA KREMA PROTI SONCU ZA OBRAZ IN USTNICE
9. SONČNA IN VETRNA-SMUČARSKA OČALA
10. OSEBNA PRVA POMOČ
11. ČUTARA-TERMO
12. BATERIJSKA SVETILKA
13. FOTOAPARAT



Foto: Jože A. Mihelič

Uporabna oprema:

OPREMA	Študenti [€]	Ostali [€]
<i>izposoja smuči s turnimi vezmi, srenači in psi</i>	70	84
<i>izposoja turnih čevljev</i>	35	42
<i>izposoja čelade z UIAA testom</i>	8	10
<i>izposoja plazovne žolne</i>	20	24
<i>izposoja plazovne lopate</i>	8	10
<i>izposoja plazovne sonde</i>	8	10
SKUPAJ	149	180
<i>izposoja kompletne opreme</i>	120	150
<i>za člane POT šdFš</i>	105	125

Prevoz lastne opreme:

- Lastno opremo nosite sami. Lahko organiziramo tudi prevoz s tovorno žičnico, a le za tovor nad 100kg, kar je cca 10 nahrbtnikov. Če želite prevoz opreme z žičnico, vas prosimo, da to navedite ob prijavi.
- Cena je 60 centov na kg, za smuči pa 3€ in se plača v domu na Komni.

Prijave:

- Prijavite se preko elektronske pošte do 31. 1. 2020.
- V primeru, da si boste izposodili turne čevlje, navedite številko noge (npr. 42).

DODATNE INFORMACIJE!

telefon: 040754681
blaz.jereb@fsp.uni-lj.si



Foto: Jože A. Mihelič