

RAZPIS PRIREDITVE KRIŠKA GORA TRAIL 2020

Organizator: Planinsko društvo Križe, Pod Slemenom 11, 4294 Križe

Naziv prireditve: 1. Kriška gora trail

Panoga: trail

Kraj in čas prireditve: Zavetišču v Gozdu, Križe, sobota, 9. 5. 2020, start ob 9. uri

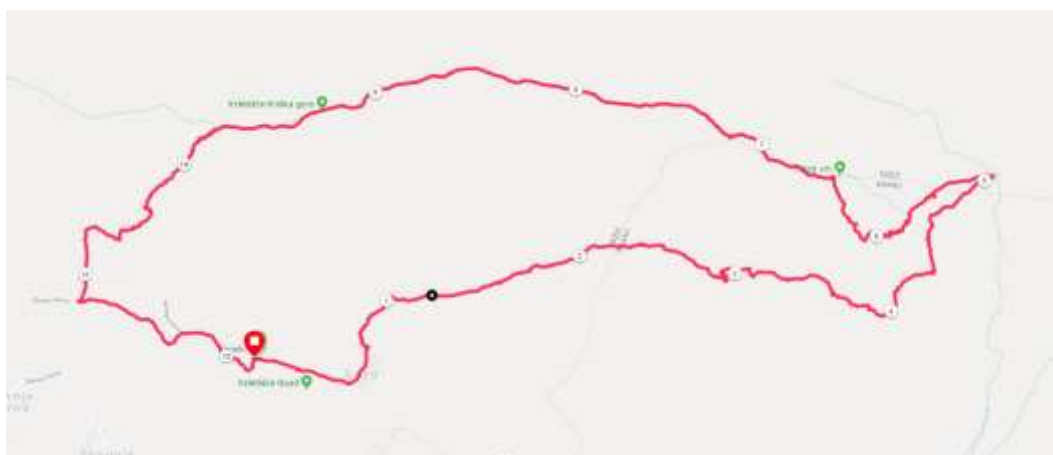
Proga: tekmovalci bodo lahko izbirali med dvema dolžinama:

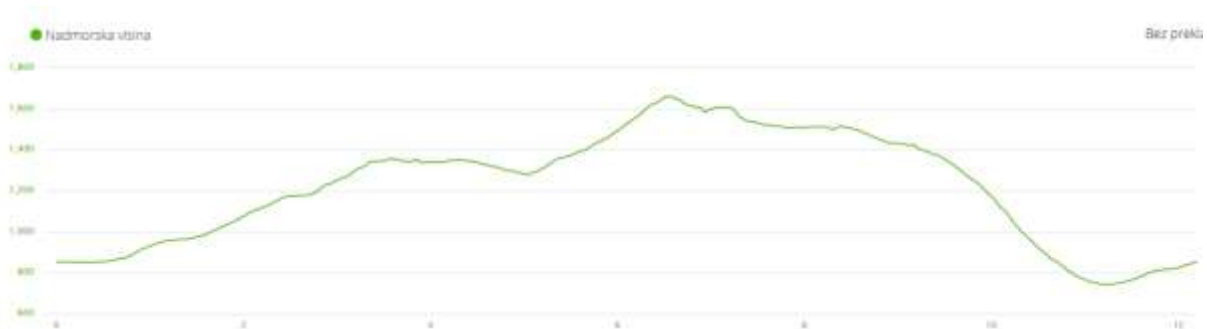
- 11,5 km s skupaj 1100 m vzpona in prav toliko spusta,
- 20 km s skupaj 1800 m vzpona in prav toliko spusta.



GAMS TRAIL, 11,5 km, 1100 vm +/-:

OPIS POTI IN PROFIL: Start 11,5 km proge bo pred Zavetiščem v Gozdu ob 9. uri. Pot poteka po markiranih planinskih poteh skozi vasico Gozd. Sledi vzpon proti Tolstemu vrhu. Pod Tolstim vrhom se odcepimo proti Mali Poljani, kjer nam bo na voljo prva okrepčevalnica. Od Male Poljane sledi vzpon na Tolsti vrh, ki je hkrati tudi najvišja točka traila. Od tu naprej se po kriškogorskem grebenu v sproščenem koraku spustimo proti Koči na Kriški gori, kjer se okrepčamo, in se po tako imenovani strmi poti spustimo proti dolini. Spuščamo se do spodnjega parkirišča pod Gozdom (t. i. Prug), ki je hkrati tudi najnižja točka 11,5 km traila. Od tu sledi le še kratek vzpon proti cilju, ki bo tako kot start, pred Zavetiščem v Gozdu.

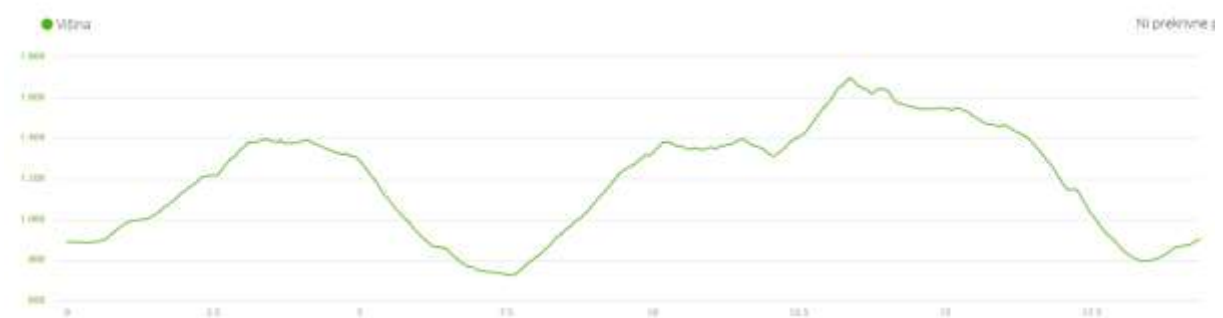




MUFLON TRAIL, 20 km, 1800 vm +/-:

Start 20 km proge bo pred Zavetiščem v Gozdu ob 9.uri. Pot poteka po markiranih planinskih poteh skozi vasico Gozd. Sledi vzpon proti Tolstemu vrhu. Pod Tolstim vrhom se odcepimo proti Mali Poljani, kjer nam bo na voljo prva okrepčevalnica. Od Male Poljane sledi spust v dolino proti vasici Povelje, ki je hkrati najnižja točka 20 km traila. Z najnižje točke se bo za razglede potrebno ponovno vzpeti. Pričnemo z vzponom proti Planini Javornik, prečimo pobočje Poljane, najprej do Velike Poljane, nato do Male Poljane, kjer nas čaka okrepčevalnica. Od tu naprej pa se priključimo 11,5 km progi. Sledi vzpon na Tolsti vrh, ki je hkrati tudi najvišja točka traila. Po kriškogorskem grebenu se v sproščenem koraku spustimo proti Koči na Kriški gori, kjer se okrepčamo in se po tako imenovani strmi poti obrnemo proti dolini. Spuščamo se do spodnjega parkirišča pod Gozdom (t. i. Prug), nato sledi le še kratek vzpon proti cilju, ki bo tako kot start, pred Zavetiščem v Gozdu.





Progi bosta označeni s trakovi. Križišča bodo nedvoumno označena z napetimi trakovi. Po potrebi bodo na križiščih tudi prostovoljci, ki bodo usmerjali tekače. Kilometerske oznake ne bodo postavljene.

OKREPČEVALNICE:

GAMS (11,5 km) = 2 + 1 (Mala Poljana – 5 km, Kriška gora – 8,5 km, cilj)

MUFLON (20 km) = 3+1 (Mala Poljana – 5 km, Mala Poljana – 12 km, Kriška gora – 16 km, cilj)

PLASTIČNIH LONČKOV NA OKREPČEVALNICAH NE BO! VSAK TEKAČ MORA IMETI SVOJ LONČEK!

Tekmovalcem bodo na voljo voda, energetski napitki in lahka hrana. Na cilju čakata tekmovalce pijača in topli obrok. Hrano in pijačo je treba pojesti in popiti na mestu okrepčevalnice, da z morebitnimi ostanki ne obremenimo okolice. Pri odhodu iz okrepčevalnice morajo tekači imeti dovolj tekočine do naslednje okrepčevalnice. Pomoč spremljevalcev je dovoljena le na območjih okrepčevalnic, na drugih mestih pomoč ni dovoljena. Hrana in pijača na okrepčevalnicah je namenjena izključno tekačem.

TIMING: Sportotime. Tekmovalec, ki odstopi, mora startno številko sporočiti organizatorju na telefonsko številko 051/683 216 (Dejan Vukotič).

MERJENJE ČASOV:

GAMS (11,5 km) = Mala Poljana – 5 km, Kriška gora – 8,5 km, cilj;

MUFLON (20 km) = Mala Poljana – 5 km, Povlje 7,5 km, Mala Poljana – 12 km, Kriška gora – 16 km, cilj);

ČASOVNI LIMIT:

GAMS (11,5 km) in MUFLON (20 km) do cilja je 6 ur. Po izteku tega limita tekmovalci postanejo pohodniki / tekači in morajo upoštevati vse cestno-prometne in druge predpise in jih organizator ni dolžan čakati v cilju.

PRIJAVE: do četrтка, 30. 4. 2020, ali do zapolnitve 150 plačanih prijav na vsaki progi. Prijave na: <https://sportotime.com/slv/dogodek/1083>. Prijava je potrjena, ko je plačana startnina. Omejitev 150 potrjenih prijav na vsaki progi, prijave bodo upoštevane po vrstnem redu prejetih plačil. Lista prijavljenih s startnimi števkami bo objavljena na <https://sportotime.com/slv/dogodek/1083>. Vračilo startnine v nobenem primeru (tudi z zdravniškim potrdilom) ne bo mogoča in se ne prenaša na naslednje leto. Prijava na kraju tekmovanja JE mogoča (vendar ne zagotovimo startnega paketa in personalizirane startne številke).

STARTNINE:

30,00 € – prijava in plačilo do vključno torka, 31. 3. 2020,

40,00 € – prijava in plačilo do vključno četrтка, 30. 4. 2020,

50,00 € – na dan prireditve, vendar ne zagotovimo startnega paketa in personalizirane startne številke.

PLAČILO: (obvezno navedite ime in priimek tekmovalca):

Planinsko društvo Križe

Pod slemenom 11

4294 Križe

Namen: Kriška gora TRAIL – ime in priimek tekmovalca

IBAN: SI56 0700 0000 0022 012 (GB Tržič), SKLIC ŠT: 2020

Kaj je vključeno: praktična nagrada, merjenje časa, dve okrepčevalnici (Gams trail) oziroma tri okrepčevalnice (Muflon trail) z napitki in prigrizki, topli obrok in pijača na cilju, zagotovljena zdravniška služba. Startnine se zaradi zahtevne organizacije ne vrača.

PROGRAM / URNIK:

Petek, 8. 5. 2020, Zavetišče v Gozdu

18.00–20.00 izdaja startnih števil

Sobota, 9. 5. 2020, Zavetišče v Gozdu

6.00–8.30 izdaja startnih števil

8.45 sestanek vseh tekmovalcev

9.00 start

14.00 podelitev in zaključek

KATEGORIJE:

Kategorije moški	Starost	Leto rojstva
A	do 29 let	–1991
B	30–39 let	1990–1981
C	40–49 let	1980–1971
D	50–59 let	1970–1961
E	60–69 let	1960–1951
F	70 let in več	1950 in prej

Kategorije ženske	Starost	Leto rojstva
A	do 29 let	–1991
B	30–39 let	1990–1981
C	40–49 let	1980–1971
D	50–59 let	1970–1961
E	60 let in več	1960 in prej

Za regularnost kategorije morajo priti na cilj v kategoriji vsaj trije tekmovalci, da se izvede razglasitev, sicer se kategorija priključi močnejši. Za kriterij uvrstitve v posamezno kategorijo je pomembno leto rojstva in ne datum.

Obe progi traila se upoštevata tudi za Tržiški pokal v rekreativnih tekih 2020.

NAGRADE IN PRIZNANJA ZA OBE PROGI:

Prvi trije moški in ženske absolutno prejmejo pokal in spominsko medaljo. Prvi trije moški in ženske v vseh kategorijah prejmejo medaljo. Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo v soboto, 9. 5. 2020, ob 14.00 na ciljnem / prireditvenem prostoru (Zavetišče v Gozdu).

Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo nagrade v vrednostnih bonih za nakup izdelkov v Trgovini Grašca, Križe.

11,5 km (Ž in M):	20 km (Ž in M):
1. mesto: bon 150 €	1. mesto: bon 300 €
2. mesto: bon 100 €	2. mesto: bon 200 €
3. mesto: bon 50 €	3. mesto: bon 100 €

Skupni nagradni sklad je v vrednosti 1800 €.

Nagrade so izključno v vrednostnih bonih za izdelke v Trgovini Grašca. Boni veljajo za cene izdelkov brez popustov in akcij. Boni so unovčljivi do datuma določenega na bonu. Menjava bonov za gotovino ni mogoča, prav tako se ne vrača razlika skupne cene artiklov do višine bona. Celotni nagradni sklad za absolutne zmagovalce obeh prog je omogočila

Trgovina Grašca, Mateja Čadež, s. p., Hladnikova ulica 11, 4294 Križe



OBVEZNA OPREMA:

- lonček (obvezno),
- bidon min 500 ml (obvezno),
- prva pomoč (povoj, obliži ... (obvezno)),
- primerna obutev in oblačila (obvezno),
- palice (priporočljivo),
- anorak (priporočljivo).

OSTALO:

Po začetku tekme ne izdajamo več startnih števil, paketov ter jih ne pošiljamo po pošti.

Obvezno opremo morajo udeleženci imeti in jo nositi po celi trasi s seboj. Pregled obvezne opreme se izvede pri prevzemu startne številke (v petek popoldan ali v soboto zjutraj) in na mestih, ki jih bo kontrola naključno izbrala na trasi traila.

KONTAKTI:

Vodja prireditve: Dejan Vukotič, e-mail: dejan.vukotic@gmail.com, mobitel: 051 683 216;
Predsednik društva: Stanislav Ficko, e-mail: ficko.stane@siol.net, mobitel: 041 626 594;
Blagajnik: Jure Erlah, e-mail: kns@siol.net, mobitel: 040 370 236;

SPLOŠNI POGOJI TEKMOVANJA:

1. Prireditve bo zavarovana pri izbrani zavarovalnici.
2. Kilometerske oznake ne bodo postavljene, udeleženci se morajo držati označene poti. Uporabljanje bližnjic ali krajšanje trase je prepovedano. Vsakemu oddaljevanju od označene trase sledi avtomatska diskvalifikacija.
3. Na nekaterih delih trasa poteka po cestah, na katerih morate upoštevati veljavne cestno-prometne predpise in se obnašati, kot predpisuje zakon za vse udeležence v prometu.
4. Samo tekačem s startno številko na vidnem mestu bo omogočen dostop do okrepčevalnice. Hrano in pijačo je treba pojesti in popiti na mestu okrepčevalnice, da se ne onesnažuje okolje izven okrepčevalnice. Pri odhodu iz okrepčevalnice morajo tekači imeti dovolj tekočine do naslednje okrepčevalnice. Pomoč spremljevalcev je dovoljena le na območjih okrepčevalnic, na drugih mestih pomoč ni dovoljena.
5. Vsak udeleženec se zaveže, da ima ob sebi obvezno opremo. Organizator si pridržuje pravico, da lahko kadarkoli na progi ustavi tekmovalca in mu pregleda obvezno opremo. Če le-ta ni v skladu s pravili, je tekmovalec diskvalificiran.
6. Dovoljena uporaba pohodnih oz. tekaških palic.
7. Organizator ne odgovarja za škodo, ki bi jo tekmovalec-ka povzročil-a sebi, sotekmovalcu ali tretji osebi.
8. V času prireditve bo proga zavarovana z redarji, zdravstvena služba bo zagotovljena.
9. Na določenih točkah bodo člani GRS in drugih medicinskih služb, ki bodo v stalnem kontaktu z vodstvom tekmovanja.
10. Udeleženci morajo upoštevati osnovna načela obnašanja v naravi, ne smejo puščati odpadkov! Odpadke lahko odložijo na mestih, predvidenih za to. Udeleženec, ki tega pravila ne bo upošteval in ga kontrola pri tem opazi, bo avtomatsko diskvalificiran.
11. »Metla« bo spremljala zadnjega udeleženca in po potrebi pomagala tekačem, ki bi odstopili in seveda pomagala poškodovanim ter obvestila center za reševanje.
12. Udeleženci, ki bi odstopili na drugih delih trase, morajo po najkrajši poti do cilja ali se vrniti nazaj do najbližje okrepčevalnice. Vsak, ki odstopi, mora obvezno poklicati organizatorja na številko, ki jo boste prejeli skupaj s štartno številko (051/683 216, Dejan Vukotič).
13. Po izteku časa limita tekmovalci postanejo pohodniki / tekači in morajo upoštevati vse cestno-prometne in druge predpise in jih organizator ni dolžan čakati v cilju.
14. Tekmovanje se izvede v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje, naravna katastrofa ...).
15. Udeleženec se zaveda in se strinja, da je tovrstna aktivnost organizirana in vodena s strani organizatorja in je opredeljena kot "ekstremni šport" in je kot taka podvržena nevarnostim in tveganjem, z vključujočimi poškodbami in lahko tudi s smrtjo udeležencev.
16. Prostovoljna prijava na tekmo se razume kot strinjanje s pravili tekme in vseh sprememb, ki jih mora organizator sproti po potrebi izvesti.
17. Organizator si pridržuje pravico do spremembe tega razpisa.

Planinsko društvo Križe