



GORSKA REŠEVALNA SLUŽBA-društvo Ljubljana

1000 LJUBLJANA – TRDINOVA 8, SLOVENIJA

tel: 01 438 19 11 TRR: SI56 0316 0100 0422 180

Gorska reševalna služba Ljubljana v sodelovanju s Športno zvezo Ljubljane
prireja

Dan varnejšega gibanja v gorah v zimskih razmerah,

ki bo v soboto, 13. decembra 2014 ob 9. uri v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje
Republike Slovenije na Igu, Zabrv 12.

Program

1. Teoretična predavanja (predavalnica Avditorij)
 - osebna in tehnična oprema za gibanje v gorah v zimskih razmerah
 - plazovi
 - druge nevarnosti v gorah pozimi
 - prva pomoč pri poškodbah pozimi in oskrba ponesrečenih v plazu.

2. Praktične vaje
 - uporaba pohodnih palic, cepina in derez
 - ugotavljanje trdnosti snežne odeje
 - iskanje zasutih v plazu s plazovno sondo in žolno
 - nudenje prve pomoči pri poškodbah zaradi mraza

Tečaj bo zaključen okoli 16. ure.

Delo na terenu bo potekalo na več delovnih točkah, zato naj imajo udeleženci s seboj primerno osebno in tehnično opremo, s katero razpolagajo.

Tečaj je brezplačen. Število udeležencev je omejeno. Prijave zbiramo na naslov:

Jani Bele, 041 428 924 ali janibele1@gmail.com.

Vodja akcije:
Jani Bele

Predsednik:
Brane Žorž