



SLOVENIJA - Z odprtjem koč v visokogorju začetek poletne sezone

# Priprava na turo je ključna

Nasveti **Planinske zveze Slovenije** za preprečitev nesreč v gorah, katerih število narašča iz leta v leto

KAMNIK – Število nesreč v slovenskih gorah še naprej narašča. Samo v prvem junijskem koncu tedna je Gorska reševalna služba (GRS) imela kar 17 intervencij. Na **Planinski zvezi Slovenije (PZS)** ob odprtju koč v visokogorju zato vnovič opozarjajo na primerno opremo in pripravo poti.

»Statistika gorskih nesreč je zgovorna. Število nesreč iz leta v leto narašča in dogodki postajajo zmeraj bolj absurdni. Veliko nesreč bi se dalo preprečiti že z dobro pripravo na turo. Lani smo zabeležili več kot 600 dogodkov. V spominu pa imam kar nekaj intervencij GRS Kamnik, ki bi se jih dalo preprečiti že doma oz. do njih sploh ne bi prišlo, če bi si pogledali planinski zemljevid in se na poti držali markacij, ki vedno pripeljejo na pravi cilj,« je pred najbolj priljubljenim delom leta za obisk gora izpostavil strokovni sodelavec **PZS** in Gorske reševalne zveze Slovenije (GRZS) Matjaž Šerkezi.

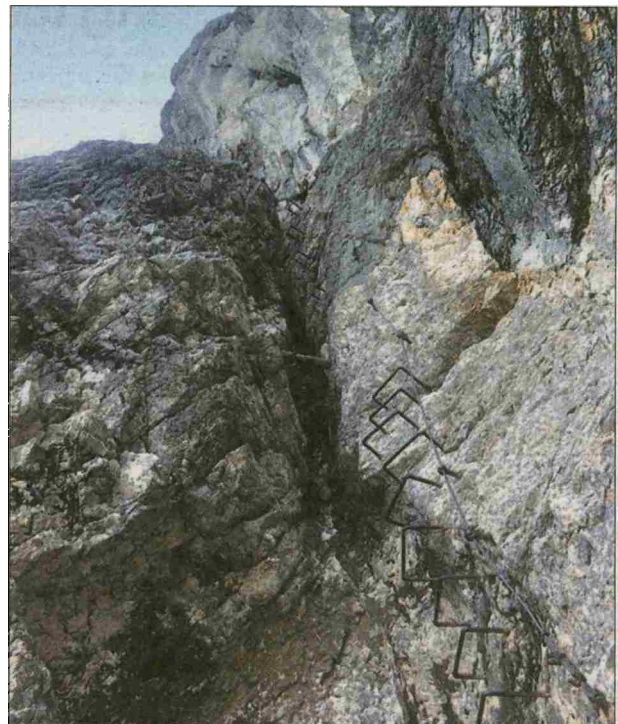
Nič ne kaže, da bodo številke boljše. V letu 2022 so reševalci v Sloveniji že posredovali v več kot 200 primerih, v gorah je umrlo 18 ljudi, 84-krat se je v reševanje vključil helikopter.

Šerkezi poudarja, da je za obisk gora nujno treba poznati aktualne razmere in objektivne nevarnosti v gorah, pa tudi osnove vremenslovoja, prve pomoči, orientacije, različnih tehnik gibanja. Ob tem je še kako pomembna tudi primerna oprema in njena pravilna uporaba ter spoštljiv odnos do gora. Prvi korak je po mnenju Šerkezija izbira primernega cilja, nujno pa se je treba pozanimati tudi o stanju vseh zahtevnejših poti. Vedno je treba o poti seznaniti tudi najbližje in se v poletni pripreki na pot odpraviti dovolj zgodaj.

Ključna je v primeru nesreče oprema. Na **PZS** svetujejo, naj imajo planinci na zahtevnejših poteh s sabo ustrezna oblačila za zaščito pred mrazom in padavinami,

Zanimiv del  
Kopiščarjeve poti,  
ki z Vršiča vodi  
na Prisojnik

VONCI



ustrezno obutev, v nahrbtniku pa prvo pomoč, nekaj hrane in pijače za rezervo, zaščito pred soncem, čelno svetilko, mobilni telefon s polno baterijo, zemljevid, dokumente, poleg tega pa alu-folijo ali drugo zaščito pred podhladitvijo. Izbira opreme je odvisna tudi od letnega časa in zahtevnosti poti, a previdnost je vedno na mestu. Tudi v zgodnjem poletju je treba v visokogorju računati s posameznimi odseki, na katerih je še vedno sneg.

»Snega je malo. Previdni pa moramo biti tam, kjer poti potekajo preko melišč, na severnih straneh, v grapah, kamor sonce redko posije. Sneg je čez dan mehek in se predira, proti večeru ali zgodaj zjutraj pa pomrznjen. Za planince predstavlja

past in takšna snežišča na strmi podlagi lahko prečimo le s primerno opremo, torej cepinom in drezami, ter znanjem,« še pravi Šerkezi in ob tajanju snega opozarja tudi na padajoče kamenje.

V uvodu v sezono so vedno poškodovane tudi posamezne poti ter potrgane jeklenice, kar pomeni dodatno nevarnost. Velika nevarnost pa so v zadnjih letih tudi različne aplikacije z zemljevidi, zato na **PZS** opozarjajo na uporabo primernih aplikacij, kot je denimo maPZS, pa tudi na uporabo klasičnih zemljevidov, saj praksa kaže, da pametni telefoni pogosto nimajo potrebnega signala ali pa so baterije zaradi številnih drugih funkcij uporabe lahko prazne.