



GOLTE – Ob začetku poletne planinske sezone

Gorski reševalci imajo že v začetku sezone veliko dela

Planinska zveza Slovenije (PZS) in Gorska reševalna zveza Slovenije (GRZS) sta na Golteh predstavili aktualne vsebine ob začetku poletne planinske sezone. Lani se je nepredvidljivost vremena izkazala kot velik izziv tudi v hribih, zato je ključno, da pred odhodom na turo in večkrat vmes pri zanesljivih virih preverimo vremensko napoved. Gorski reševalci imajo že v začetku sezone ogromno dela, poleti in vse do jeseni bodo dežurali vsak dan.

ŠPELA OŽIR

Iz Planinske zveze Slovenije sporočajo, da so območja, prizadeta v lanskim poplavam, zdaj varna za obiskovanje, zato lahko letos obisk iz bolj obremenjenih delov Slovenije usmerimo v Zgornjo Savinjsko dolino in na Koroško. V tem duhu so se tudi v planinski zvezi odločili, da za prizorišče njihove zdaj že tradicionalne novinarske konference izberejo prav Mozirsko kočo na Golteh.

Od vremena do primerne opreme

»Gorski reševalci vsem, ki hodijo v hribe, priporočamo, naj pred odhodom na turo večkrat in pri zanesljivih virih (Arso) preverijo vremensko napoved in naj se v hribe odpravijo zgodaj zjutraj, saj so v popoldanskem poletnem času večkrat možne nevihte. Ker vreme močno vpliva na varnost obiskovalcev gora, je pomembno, da so seznanjeni z najnovejšo napovedjo in meritvami ter da sproti prilagajajo svoje cilje glede na vremenske razmere,« je o nepredvidljivosti vremena v hribih povedal podpredsednik Gorske reševalne zveze Slovenije Klemen Belhar.

A vremenske razmere niso edini vidik varnosti v gorah. Strokovni sodelavec PZS Matjaž Šerkezi pravi, naj se v gore obvezno podamo z nahrbtnikom in s priporočljivo

planinsko opremo, kot so kakovostna obutev, topla oblačila, naglavna svetilka, kapa in rokavice ter prva pomoč. »Držimo se planinskih poti, označenih s Knafelčevo markacijo. Brezpotja so namenjena samo najizkušenejšim. Bivaki niso turistične destinacije in do njih vodijo zahtevna brezpotja, ki zahtevajo znanje in izkušnje. Prenočevanju in nadomestitvi izgubljene tekočine in energije so namenjene planinske kočice, a imejmo v mislih, da to ni klasičen gostinski objekt z visoko kulinariko, ampak nam nudi osnovno zavetje in oskrbo,« je povedal.

Posebno opozorilo Šerkezi namenja ljudem glede klopov: »Kače naj obiskovalci gora opazujejo le od daleč, tudi medved bo pobegnil, najnevarnejši je dejansko klop. Zato je treba poskrbeti za preventivo, učinkoviti so cepljenje proti klopnemu meningoencefalitisu ter obvezno tuširanje doma in pregled kože, če smo katerega prinesli domov, oblačila pa operemo.«

Ne podcenjujte lahkih poti

Planinska zveza Slovenije izpostavlja, da je pomemben partner pri osveščanju turistični sektor. Generalni sekretar planinske zveze Damjan Omerzu ocenjuje, da se lahko zmanjša število nesreč in sla-

bih izkušenj turistov v gorah, če skupaj najdejo učinkovitejša načina, da jih seznanijo vsaj s ključnimi preventivnimi napotki. »Slovenske gore so relativno nizke, prepredene s planinskimi potmi in to del obiskovalcev zavede, da jih podcenjujejo. V opredelitvi poti lahka planinska pot zaznajo samo lahka, ne pa, da gre za planinsko pot v naravnem okolju, ki je v kombinaciji z dolžino in s potrebnim vzponom lahko že pravi zalogaj.«

Zaradi povečevanja števila nesreč v gorah med tujci, vsakoletnega rekordnega števila nesreč v gorah ter boljšega obveščanja turističnih delavcev in tujih turistov so planinska zveza in Gorska reševalna zveza Slovenije ter drugi vpleteni v sodelovanju s Slovensko turistično organizacijo in združenja Slovenia Outdoor pripravili osvežene vsebine za varnejši obisk slovenskih gora.

Foto: Manca Ogrin

Klemen Belhar: »Gorski reševalci vsem, ki hodijo v hribe, priporočamo, naj pred odhodom na turo večkrat in pri zanesljivih virih (Arso) preverijo vremensko napoved in naj se v hribe odpravijo zgodaj zjutraj.«

»Držimo se planinskih poti, označenih s Knafelčevo markacijo. Brezpotja so namenjena samo najizkušenejšim,« je izpostavil Matjaž Šerkezi.



Strokovni sodelavec PZS in gorski reševalec Matjaž Šerkezi poudarja, naj se v gore obvezno podamo z nahrbtnikom in s priporočljivo planinsko opremo, kot so topla oblačila, naglavna svetilka, kapa in rokavice ter prva pomoč, poskrbimo tudi za kakovostno obutev.



V **Planinski zvezi Slovenije** poudarjajo: »Če se v gorah zgodi nesreča, ohranimo prisebnost, ocenimo položaj, zaščitimo sebe in ponesrečenca, nudimo prvo pomoč in o nesreči obvestimo na 112.«