



**KOPER** • **Janja Garnbret** bo prva zvezdnica **koprsk**e tekme za svetovni pokal v težavnosti

# Čestitke pa še kar dežujejo

Jutri in v soboto bo plezalna stena v **koprskem** športnem parku že tretje leto zapored prizorišče tekme za svetovni pokal. Tokratna prihaja mesec dni po olimpijskih igrah in dva tedna po evropskem prvenstvu. Magnet sicer novega športnega spektakla bo nedvomno slovenska kraljica **športnega plezanja Janja Garnbret**. Kot sama pravi srečna, vesela in ponosna nad svojimi dosežki.

## • BOJAN GLUHAK

Dvakratna olimpijska šampionka v kombinaciji **športnega plezanja** po zmagi v tekmi kariere, kot sama označi nastop v Parizu, mirno čaka na postavitvev v plezalni steni na Bonifiki. In tudi sproščeno odgovarja na novinarska vprašanja.

## • Še sprejemate čestitke za olimpijsko zmago?

“Še, ja. Pa se mi zdi, kot da so bile olimpijske igre pred pol leta, čas hiti, sama pa dobivam čestitke od ljudi, ki jih po igrah sploh še nisem videla. Zato se kdaj še sama vprašam, zakaj že. Je pa vedno lepo, ko se te ljudje spomnijo.”

## • So čestitke motiv, da ob koncu sezone zberete še nekaj dodatnih moči za nov nastop?

“Fizično in mentalno sem še kar izčrpana, a vseeno zelo motivirana, ker mi je v **Kopru** enostavno 'fajn' plezat. Upam, da bom postavila piko na i še eni izvrstni sezoni. Čeprav je torej energije ostalo bolj malo, bom vseeno dala vse od sebe. Domača tekma pred domačimi navijači pa itak prispeva dodatno motivacijo.”

## • Ste si po odvalitvi olimpijskega bremena kaj odpočili?

“Po krajšem počitku sem se zadnje dni posvečala skalnemu plezanju, za katerega mi vedno zmanjkuje časa. Tudi po

**tekmi v Kopru** me letos zanima samo še plezanje v skali.”

## • Imate tudi kakšne ambicije pri plezanju v skali?

“Ja, bila sem v Franciji in plezala eno najtežjih smeri na svetu sploh. Ni mi uspelo, zato se bom k izzivu vrnila takoj po **tekmi v Kopru**.”

## • Je plezanje v skali za vas le sprostitev ali vseeno tudi trening?

“Oboje, je neka prekinitev rutine, da nisem stalno na Verdu, kjer sicer treniram, ampak da sem v naravi, brez posebnega pritiska in lahko plezam sama. Ker pa plezam tudi težke smeri, je to tudi kar neke vrste spodoben trening.”

## • Sezone bo po **koprski** tekmi za vas konec, kmalu pa se bo tako in tako vse začelo znova. Boste kaj spremenili?

“Po načinu treninga gotovo ne, ne vem pa še, kakšen bo tekmovalni koledar in kdaj se bo prihodnje leto spet vse skupaj začelo. Največja tekma bo svetovno prvenstvo, za ostale tekme pa še ne vem, za katere se bom odločila.”

## • Balvani in težavnost sta vaši disciplini, kaj pa pogled na del stene, namenjene hitrostnemu plezanju?

“Ne, ne, hitrost pri meni sigurno ne pride v poštev.”

## • Kaj si obetate v **Kopru**?

“Dobro vzdušje, še več ljudi kot lani, veliko navijanja, dobre volje. Prepričana sem, da se bom dobro predstavila. Spektakel pa bo gotovo, to z nastopoma zagotavljava že oba olimpijska prvaka.” •

*“Fizično in mentalno sem še kar izčrpana, a vseeno zelo motivirana, ker mi je v **Kopru** enostavno fajn plezat. Upam, da bom postavila piko na i še eni izvrstni sezoni.”*



Janja Garnbret