



JANJA GARBRET PRED ZADNJO TEKMO SEZONE V KOPRU

Tekma s fanti? Lahko bi tudi zmagala, lahko pa ...

Najboljša plezalka na svetu si je po koncu OI v Parizu, kjer se je okitila z drugim naslovom olimpijske prvakinja, najprej vzela čas za zaslužen počitek, nato pa se v Franciji preizkusila tudi v plezanju v skali. Danes in jutri bo Slovence razveselila z nastopom na domači tekmi svetovnega pokala v Kopru, ki bo tudi njen zadnji v tem letu.

Robert Pogačar

Kako ste izkoristili deset dni počitka po vrnitvi iz Pariza?

Ta počitek sem dejansko potrebovala. To sta mi govorila tako telo kot tudi glava. Ta čas sem bila večinoma doma, le za en dan sem skočila do Jadrana. Nekaj časa doma s svojimi sem prav potrebovala. Septembra sledi še eno plezanje v skali, zaslužen dopust na plaži pa pride na vrsto v oktobru in novembru.

Kako težko smer ste plezali v naravni steni v Franciji?

Za skalno plezanje mi je vedno zmanjkalo časa, zdaj pa sem ga končno našla, tako da sem v tem zelo uživala. Ko si zunaj v naravi, nimaš nobenega pritiska in samo plezaš. Hkrati plezaš težke stvari, kar je tudi neke vrste trening. To potrebujem za svojo dušo. V Franciji sem skušala preplezati eno najtežjih smeri na svetu z oznako 9B+. Doslej še nobena ženska ni preplezala smeri s tako oceno. Žal mi to ni uspelo, zato

grem takoj po Kopru nazaj in poizkusit znova. Moja najtežja smer je doslej 9A, smer 9B pa so že preplezale tri plezalko, ki zdaj več ne tekmujejo. Upam torej, da mi drugič uspe.

Gre vaš trener Roman Krajnik z vami, da vas varuje tudi v skali?

Drži, tudi Roman gre z mano. To je tudi moja želja, saj mi ob tem kot trener da še kakšen nasvet, ki je vedno dobrodošel.

Vas po naslovu olimpijske prvakinja neznanci bolj pogosto ustavijo in kaj vprašajo?

To se mi je dogajalo že prej in seveda tudi zdaj, morda celo še bolj. Vse je torej po starem, hkrati pa je še vedno sveže in mi vsi želijo čestitati. Ljudje so še vseeno spoštljivi in veseli zame. Z vsemi rezultati se moraš navaditi tudi na to. Ko si utrujen, je seveda težje, vseeno pa mi ljudje dajejo toliko podpore, da jim jo moram s tem vrniti. To se mi zdi zelo lepo.

Ste pred tekmo v Kopru

sploh naredili kakšen trening v težavnosti ali imate že toliko rutine, da tega v bistvu ne potrebujete?

Trening ni bil nič drugačen kot pred drugimi tekmami. Pomembno je, da se vrneš v ustaljeni ritem. Seveda je plezanje v skali malce drugačno kot plezanje na plastiki, tako da se moraš nanj ponovno privaditi. Zdi se mi, da zaradi tega, ker sem bila v skali, nisem veliko izgubila. Zdaj je pomembno le, da spet uživam pri plezanju, tekmovali pa znam.

Roman Krajnik vam vsaj na balvanih kdaj postavi tudi kakšno moško smer. Ste se kdaj vprašali, kako bi se odrezali v konkurenci fantov ter ali imate željo, da se kdaj pomerite tudi z njimi?

To vprašanje sem si absolutno že kdaj zastavila. S fanti, ki tekmujejo v svetovnem pokalu, sem že velikokrat plezala in lahko rečem, da sem jim kar blizu, saj sem plezala iste stvari. No, še vedno sem punca in tekmujem v ženski kategoriji.

V svetovnem pokalu gotovo ne bo mogoče, da bi tekmovala s fanti, morda le na kakšni ekshibicijski tekmi. Lahko bi se zgodilo, da bi zmagala, a tudi, da ne bi bila niti v polfinalu. Vse je odvisno od postavitve smeri. Vsekakor pa se pri plezanju s fanti od njih lahko veliko naučim, zato z njimi plezam raje kot s puncami. Ker so to težje smeri kot za punce, posledično tudi ti postaneš boljši.

Pred vašo finalno tekmo v Parizu ste dejali, da si boste dan prej ogledali moški finale in tam imeli večjo tremo kot na svoji tekmi. Ali to pomeni, da ste v tem finalu za koga posebej stiskali pesti?

Ne, nisem. Gledanje tekem, posebej na takšni ravni, mi vedno predstavlja določen stres. Sem sicer bila tam, a sem tekmo raje gledala na računalniku. Vseeno sem bila bolj živčna kot na svoji tekmi.

Koper vedno dodaten motiv

Čeprav Janja pravi, da je na olimpijskih igrah dala od sebe vse, kar je imela, se veseli tudi domače tekme. »Ta mi vedno da še dodatno motivacijo. Pričakujem tudi dobro vzdušje. Upam, da bo vreme zdržalo, da bo ljudi še več kot zadnji dve leti in da bo veliko navijanja, dobre volje in dobrih predstav. Prepričana sem, da bom dobro predstavo pokazala tudi sama,« je še obljubila.

Na plezalni steni na Bonifiki bo nastopilo kar 18 Slovencev, 11 žensk in sedem moških. Ob Janji bodo na startu še Mia Krامل, Vita Lukan, Lucija Tarkuš, Zala Mlakar Starič, Lana Skušek, Lana Gorič, Sara Čopar, Jennifer Buckley, Katja Debevec, Rosa Rekar ter Luka Potočar, Martin Bergant, Milan Preskar, Gorazd Jurekovič, Luka Jerman, Lovro Črep in Samo Golob. Na tekmo je prijavljen tudi olimpijski prvak med moškimi, Britanec Toby Roberts. Janjina glavna konkurentka bi znala biti Avstrijka Jessica Pilz, svetovne prvakinja v težavnosti, Japonke Ai Mori, pa tokrat ni na startni listi.

URNIK TEKEM V KOPRU

KVALIFIKACIJE, MOŠKI IN ŽENSKE (DANES, 9.00)

POLFINALE, MOŠKI IN ŽENSKE (DANES, 20.00 DO 22.30)

FINALE, MOŠKI (JUTRI, 20.00)

FINALE, ŽENSKE (JUTRI, 21.00)

Zmage v Parizu še ni predelala

Olimpijske tekme, ki jo označuje kot najtežjo v življenju, se Janja še vedno z veseljem spomni. »Še naprej jo podoživljam in dobim solzne oči, ko vidim kakšen posnetek ali komentar. Še vedno te zmage torej nisem povsem predelala, ampak je vse resnično noro. Zaradi izkušnje iz Tokia čustva, ki sem jih doživljala, niso bila nova. Vedela sem, kako je to velik pritisk in kako pod njim delovati. Do finala je šlo vse gladko, tam pa se je malce zapletlo zaradi težav s prstom. Na koncu še ena izkušnja več, v tretje bo mogoče še lažje,« je Korošica nakazala, da razmišlja tudi o nastopu na igrah v Los Angelesu. Načrte za naslednjo sezono bosta s trenerjem delala, ko bo znan koledar tekmovanj. Zagotovo bo nastopila na svetovnem prvenstvu, za ostale tekme pa še ne ve.

