



»Pariz je bil najin najtežji izziv«

Športno plezanje Roman Krajnik, trener slovenske zvezde Janje Garnbret, je prepričan, da bo olimpijska zmagovalka lovila zlato kolajno tudi na olimpijskih igrah v Los Angelesu. »Ko sem začel z njo, so vsi rekli, da ne potrebuje trenerja...«

KOPER Slovenska športna plezalka Janja Garnbret takoj po olimpijskih igrah v Parizu še ni bila prepričana, ali bo skušala nastopiti še na svojih tretjih OI, ki bodo leta 2028 v Los Angelesu. Njen trener Roman Krajnik verjame, da o tem ni več dvoma in da bo njegova varovanka z 99-odstotno verjetnostjo tekmovala tudi na tretjih OI.

»Brez dvoma je Los Angeles cilj, zagotovo. O tem sva že govorila. Ne bom rekel, da je to 100-odstotno gotovo, je pa 99-odstotno. Seveda je pa njen tretji olimpijski nastop malo odvisen tudi od tega, kaj bodo 'veleumni' moške na Mednarodni zvezi za športno plezanje IFSC dognali, katera disciplina bo v LA. Če bodo vse tri posamične discipline, potem bo Janja tam nastopila 200-odstotno, « je po koprskem finalu odgovoril Krajnik.

Tri discipline in kombinacija Odločitev o tekmovalnem modelu, ki bo za športno plezanje veljal čez štiri leta, bo po Krajnikovih napovedih bržkone znan že na začetku prihodnjega leta.

»Moja želja oziroma moj idealen scenarij za igre v LA bi bil, da bi bile na igrah vse tri posamične discipline ter kombinacija, ampak tista iz Tokia, se pravi vse tri discipline skupaj. Na ta način bi po mojem dobili res univerzalnega plezalca. To so moje sanje. Seveda bi bilo lepo, da bi se tudi plezalci na enih igrah lahko borili za več kompletov medalj, Janja bi gotovo osvojila še kakšno, « dodaja trener.

Ga bodo vprašali za nasvet? Na za športno plezanje premiernih igrah leta 2021 v Tokiu

je Garnbret svojo prvo olimpijsko zlato kolajno osvojila v kombinaciji hitrosti, balvanov in težavnosti. Avgusta v Parizu si je drugo zlato pripeljala v kombinaciji balvanov in težavnosti.

Krajnik dvomi, da bodo odločevalci za mnenje o tekmovalnem sistemu povprašali njegova. »Pustimo se presenetiti, počakajmo, bomo videli, mogoče me bodo uslišali, « trener navija za štiri olimpijske discipline športnega plezanja.

V celoti izpolnila načrt

V letošnji sezoni je Garnbret v celoti izpolnila načrt, ki sta si ga zastavila in zmagala na vseh tekmah, na katerih je nastopila, vključno z najpomembnejšo olimpijsko v Parizu. Za piko na i je v soboto slavila še na svetovnem pokalu v Koprju pred domačimi navijači.

»Prvič v življenju, treniram pa plezalce že več kot 25 let, je končno nekdo dobil prav vse tekme v eni sezoni. Mislim, da je bila sezona kar uspešna, « v zvezi s tem pravi Krajnik.

Olimpijske igre v Parizu so bile po njegovem mnenju nekaj najtežjega, »kar smo dali, sva dala, sem dal skozi v celotni karieri.«

»Celotna sezona je bila težka, ker sva si želela osvojiti vse, glavni cilj je bil ubraniti zlato medaljo iz Tokia, in to se je sešlo in vsi smo veseli, « je še enkrat podoživel vrtljak čustev iz Pariza.

Skupaj sta že šest let

Z Garnbret sodeluje že šesto leto: »Ko sem začel z njo delati, so vsi rekli, saj ona ne potrebuje trenerja, saj ona vse ve, vse zna, je najboljša. Vendar pa sva ogromno malenkosti popravila, dodelala. Ker sva

oba perfekcionista, bom vedno našel napake, stvari, ki jih bo morala popraviti, da bo še boljša.«

»Meni osebno daleč največ pomeni, da tekmovalcem, ki je praktično dosegel vse, še vedno hoče biti vsako sezono močnejši, vsako sezono boljši, « razmišlja izkušeni trener.

Izziv za postavljavce

Na tekmah je Garnbret tako prepričljiva in razred zase, da za postavljavce smeri predstavlja izziv, da ne bodo smeri prelahke zanjo.

»To je to, kar počnem zadnji dve leti: vabim ljudi, ki postavljajo smeri za svetovni pokal, da dejansko vidijo, kaj Janja zmore. Ker videti Janjo na tekmah, si rečeš, saj je v redu, videti Janjo na treningu, pa je popolnoma druga zgodba. Če je smer tako zahtevna, da je Janji izziv, da ima v smeri težave, je to brez dvoma največji dosežek postavljavcev, « je dodal. »Janja stremi k temu, da je vedno boljša v vseh prvinah športnega plezanja. In to je tisto, kar je daleč največji izziv. Ni težko izbrati izzivov, niso same tekme izziv, seveda si postavlja določen cilj v sezoni, ampak bistvo je izboljšati vse, kar je za izboljšati, in tega ne bo nikoli zmanjkalo, « je prepričan Krajnik.

Fenomenalen spektakel

Trenerja navdušujeta tekma in vzdušje v Koprju, ki je sicer eno mlajših prizorišč. »Fenomenalen spektakel. To je to, kar slovensko športno plezanje nujno potrebuje, tako vzdušje, toliko ljudi. To je kot Planica v skokih. To je slovenski praznik plezanja. « STA, Jng



Koprski plezalni spektakel je kot Planica v skokih, to potrebujemo

Roman Krajnik
Trenar **Janje Gambret**



Koroška pajčica Janja Gambret na tekmi svetovnega pokala prejšnji konec tedna v Kopru MITJA EMILI /PHOTO 360