



## ŠPORTNO PLEZANJE

# Dobro pripravljene v sezono

Športni plezalci in plezalkice so že v nizkem štartu. Prihodnji konec tedna se začne nova sezona svetovnega pokala. A za zdaj še brez **Janje Garnbret**, ki se bo karavani pridružila čez dobra dva meseca

## Nejc Strojnik

Nekoliko višje aprilske temperature, ko zimski športniki že pospravljajo svojo opremo in precej na glas razmišljajo, kje in kako se bodo spočili, so prav gotovo eden od znakov, da na veliko sceno stopajo tisti, ki so slabega pol leta bolj kot tekmovali pilili svojo formo. Od slovenskih **športnih plezalk** in plezalcev javnost zaradi rezultatov, s katerimi navdušujejo že dolga leta, vselej pričakuje veliko. Nič drugače ni letos, vrhunec sezone bo predstavljalo septembrsko svetovno prvenstvo, sezona v svetovnem pokalu pa se na Kitajskem pričeneja že prihodnji konec tedna.

Slovenski selektor Gorazd Hren bo v deželo vzhajajočega sonca, natančneje v Kečiao, kjer bo na sporedu tekmovalje v balvanskem plezanju, odpeljal Anžeta Peharca, Jennifer Buckley in Katjo Debevec. Teden dni kasneje bo na Kitajskem, nedaleč stran od prvega prizorišča, v Vujiangu, na sporedu še težavnost, v kateri se bo ekipa, ki potem v sklopu azijske turnee potuje še na Bali, dodatno okrepila. A tudi tam (še) ne bo zraven prve dame **športnega plezanja Janje Garnbret**, ki bo nekaj prvih tekem (kot je zdaj že v njeni navadi) izpustila in se karavani svetovnega pokala priključila konec junija v njej ljubem Innsbrucku v Avstriji. "Pred nami so po olimpijsko leto, mogoče za nekatere olimpijce iz Pariza nekoliko skrajšan koledar in osredotočenost na izbrane tekme, kot denimo za Janjo. A ne za vse, saj bo na prvih tekmah kar polovica nosilcev medalj," pred začetkom nove sezone, ki se je že zelo veseli, pravi **Gorazd Hren**.

## Brez skrbi, **Kopra** ne bo izpustila

Kljub temu da v prvem delu sezone ekipa ne bo popolna, pa selektor proti njej pogleduje s polno mero optimizma. "V pripravljalnem obdobju smo

glede balvanov naredili nekaj simulacij s tujimi reprezentancami, to moramo zdaj pokazati na tekmah. V težavnosti še nismo čisto tam, kjer moramo biti, ampak glavni del sezone v težavnosti je čez poletje," pravi Hren. Poleti bo tekmovalno sezono, kot rečeno, začela tudi najboljša plezalka na svetu. S trenerjem Romanom Krajnikom sta letošnje leto zastavila nekoliko bolj sproščeno, z manj tekmami. "Nastopila bom na tekmah v Innsbrucku, na domači **tekmi v Kopru** v začetku septembra in potem na svetovnem prvenstvu v Seulu. Ohraniti želim stik s tekmovalnim plezanjem, največji cilj letošnje sezone je svetovno prvenstvo. V Seul si želim priti v dobri formi in pripravljena napasti najvišja mesta. Za to delam in pravzaprav to ni nič novega. Na vsaki tekmi grem na zmago," pravi osemkratna svetovna prvakinja **Janja Garnbret**. Po končani lanskoli sezoni je veliko plezala – in še bo – v naravi, skala ji pomeni odklop, prav drugačno okolje pa je po njenem največja dodana vrednost. Na tak način se veliko hitreje in bolj sprosti tudi glava. "V zadnjih letih ni bilo veliko časa za plezanje po skali, zato se želim zdaj temu bolj posvetiti. Se je pa plezanje tako razvilo, da je združevanje obojega zelo zahtevno, tako da je treba najti pravo ravnotežje," je pristavila Korošica.

Da v sezono vstopajo dobro pripravljene, je prepričan tudi pomočnik selektorja **Luka Fonda**: "V našem centru za trening je bilo precej postavljanja in dobrih treningov, trenirali smo tudi v Nemčiji, klasično v Innsbrucku in domačem **Kopru**. Zelo smo se potrudili za kakovostne in konstruktivne treninge, povabili smo tuje postavljavce in sodelovali z njimi ter mislim, da v sezono odhajamo dobro pripravljene." Prve odgovore o tem bodo plezalci in plezalkice ponudili že ta mesec. Od sezone veliko pričakuje tudi **Mia Krampl**, ki je, tako kot Garnbretova, lani nastopila na svojih drugih olimpijskih igrah. Še posebej jo veseli, da se bo lahko letos

v celoti posvetila težavnosti, v kateri je precej bolj močna kot v balvanih. "Misel, da lahko treniram samo težavnost in se dokazem v svoji disciplini, je hkrati dobra, ampak nosi tudi neko težo, saj to pomeni, da lahko dam 'all in' v svoji disciplini in se res hočem dokazati - predvsem sebi. Moram priznati, da je bila letošnja pripravljalna sezona zame mentalno precej težka," pravi Kramplova, ki si je po lanskoli sezoni vzela nekoliko daljši premor za počitek in dopust.

## "Končno!"

Med tistimi, ki so bili v letu 2024 poleg Garnbretove in Kramplove še posebej izpostavljeni, je še **Luka Potočar**, ki je kot prvi moški predstavnik zastopal Slovenijo na olimpijskih igrah. Tudi on se bo letos posvečal predvsem težavnosti. "Težko pa rečem, da bo sezona bolj sproščena, saj imamo veliko pomembnih tekem in na koncu sezone še svetovno prvenstvo. Verjetno je sproščena sezona tista, ki ne vključuje tekmovanj," se je pošalil. Vse, tako plezalkice kot strokovni štab reprezentance, pa je razveselila novica, ki je v javnost iz Švice, kjer je sedež Mednarodnega olimpijskega komiteja, udarila pred kratkim. Na olimpijskih igrah, ki jih bo leta 2028 gostil Los Angeles, se bodo plezalci in plezalkice prvič v zgodovini potegovali za tri kompletne medalje. Kombinacija je torej dokončno prečrtana. "Krasna novica. To je zagotovo dodatna motivacija. A v tem trenutku se posvečam projektom in sezoni, ki so pred mano. Časa za priprave in razmišljanje o LA bo še dovolj," je v zvezi s tem dejala Garnbretova. Selektor Hren pa: "Končno! Sicer sem velik kritik tega, da se to ni zgodilo že prej, ampak sem zelo vesel, da se je vsaj zdaj. Nekaj stvari je še nejasnih in potrebujemo dodatne informacije glede kvalifikacij, kvot ... Že samo Janja bo avtomatsko kandidatka za dve medalji, vsi ostali pa se bodo končno lahko povsem

osredotočili na svojo disciplino in s tem povečali možnosti za uspeh."

**"Že samo Janja bo avtomatsko kandidatka za dve medalji, vsi ostali pa se bodo lahko povsem osredotočili na svojo disciplino"**



Od leve proti desni: Luka Potočar, Anže Peharc, Janja Garnbret, Katja Debevec, Mia Krampf in Sara Čopar Foto: Nejc Strojnik