



JANJA GARBRET PRED NOVO SEZONO

Novici o ločenih tekmah na Ol sprva nisem verjela



alesfevzer.com

Najboljša športna plezalka zadnjih let se je razveselila novice, da bo v Los Angelesu lahko lovila dve zlati odličji – tako na balvanih kot v težavnosti. Na prvo tekmo, svetovni pokal v Innsbrucku, bo počakala do junija, do konca leta bo nastopila le še na septembrskih **tekmah v Kopru** in na SP v Seulu.

Robert Pogačar

Ste novico, da bodo na naslednjih Ol tekmovali ločeno na balvanih in v težavnosti, pričakovali ali vas je vendarle nekoliko presenetila?

Ko sem prvič prebrala novico, da bodo vse tri discipline ločene, temu iskreno nisem verjela. Bilo je kar veliko pogovorov, ali bo ostal isti sistem kot v Parizu ali se bo vse skupaj ločilo. Sama pri sebi sem se s tem nekako pomirila. Rekla sem si, da tudi če bo ostalo enako, bo to v redu, saj sem v Parizu vendarle zmagala. Vseeno pa sem vedno upala, da bi v vsaki disciplini tekmovali posebej, tako, kot smo si vsi želeli že od začetka. Zdaj, ko je prišla potrditev, da bodo balvani in težavnost imeli svojo tekmo, pa sem tega neizmerno vesela. Vsak se bo lahko osredotočil na svojo primarno disciplino, ki jo najbolje obvlada. Nekaj stvari, od kvalifikacijskega sistema do kvot na državo, še vedno ni znanih, vsekakor pa super, da bosta zdaj priložnosti dve.

Vaš trener Roman Krajnik je že po igrah v Parizu dejal, da ne bi imel nič proti, če bi v olimpijski program vrnili kombinacijo vseh treh disciplin, torej tudi hitrosti, kot je potekala na igrah 2021 v Tokiu. Kakšno je glede tega vaše stališče?

Najbolje bi bilo, da bi bilo vse ločeno, kot zdaj tudi bo, in hkrati kot četrti komplet kolajm še kom-

binacija. Ta res kaže na to, kdo sta najbolj univerzalni plezalec in plezalka. Morda pa to pride v obzir na igrah 2032 v Brisbanu.

Novost v novi sezoni je tudi ta, da pri balvanskih tekmah ob osmih in ne več le šestih finalistih ne bodo več upoštevali cono in vrh, ampak bodo točke za vsak balvan delili glede na to, do kam in kako hitro bo preplezan. Po oceni reprezentančnega trenerja Luke Fonde in tudi nekaterih plezalcev in plezalk je bila ta sprememba nepotrebna, kakšna se zdi vam?

Iskreno povedano tega še nisem šla preračunavat, da bi torej točkovanje s katere od tekem s starega sistema preračunala na novega. Vemo pa, da je na vsakem balvanu cilj vrh. Želim si torej vsakič biti na vrhu, v način točkovanja pa se še nisem dovolj poglobila, da bi lahko o tem povedala kaj več. Šele po prvi tekmi bom lahko bolj sodila, kateri sistem je boljši, bom pa to zdaj bolj podrobno spremljala že na prvih tekmah, ko me še ne bo zraven.

Ste si morda ravno zaradi tega novega sistema morda vendarle zaželeli, da bi nastopili že na kakšni tekmi pred Innsbruckom?

Niti ne. Glavna tekma sezone je tako ali tako svetovno prvenstvo. Prav zato sem izbrala Innsbruck, da bom tam ta sistem preizkusila na vsaj eni tekmi pred njim. Verjam-

em, da bi bil to lahko perfekten začetek moje tekmovalne sezone.

Torej ostajate pri tem, da so vam tri tekme v tem letu povsem dovolj?

Da, seveda. Zdi se mi, da je to nekaj podobnega, kot sem tekmovala že pred Ol v Parizu in tudi Tokiu. Letos je to poolimpijska sezona in tudi iz tega vidika manj tekem. Rekla bi, da bo to povsem dovolj. Tekmovati znam, forma vem, kakšna mora biti in za kdaj jo moram načrtovati. Mislim, da bo vse tako, kot to mora biti.

Opravljate vse dvoranske treninge ves čas le na za vas domačem plezališču na Verdu ali kdaj tudi poskrbite za menjavo lokacije?

S treningi sem začela že decembra in ves čas pridno trenirala. Treniram enako, kot če bi se pripravljala na tekme, ne glede na to, da jih izpuščam. Moja forma je že zdaj zelo dobra in sem z njo zelo zadovoljna. Skupaj z ostalimi člani reprezentance, ki so bili tudi na pripravah v Nemčiji in Švici, nisem skupaj trenirala, saj sem imela načrte v skali in tam tudi veliko plezala. Ko se bom začela pripravljati na tekme, bom tudi večkrat prišla na kakšen reprezentančni trening in dala več poudarka na plastiko. Po sezoni, kot je bila lanska, mi je takšen način kar ustrezal.

Ste bili v skali tudi kaj čez zimo

ali se ji v mrazu in snegu raje izognete?

Nazadnje sem bila novembra, a je bilo že takrat zame kar premrzlo. Plezanje pri nizkih temperaturah, pri katerih ne čutim rok, res slabo prenašam. V skali se torej moj čas začenja šele zdaj. Pozno jesenski in spomladanski čas je najboljši za takšno plezanje.

Koliko vas je presenetila novica, da je vaša prijateljica Brooke Raboutou kot prva ženska v steni preplezala smer 9B+ ter ali ji, seveda v pozitivnem kontekstu, kaj zavidate ta dosežek?

Lahko rečem, da sem vesela zanjo in ji tega ne zavidam. Vedela sem, da je ona to sposobna preplezati, saj se je glede tega trudila že dve leti. V to je vložila kar nekaj poskusov in bilo je samo vprašanje časa, kdaj ji bo uspelo. To je bil en logičen korak pri napredku ženskega plezanja v skali. To smer sem si želela splezati tudi sama, a v to še nisem vložila toliko časa in energije. Ostaja pa moj cilj, kar nameravam že to pomlad spet poskusiti v Franciji. Naslednji logični korak pa bi bila nato tudi že smer 9C.

Ste tudi ambasadorica programa Botrstvo v športu, kjer vam je štafetno palico predal košarkar Goran Dragić. Se tam kaj dogaja, ste morda uspeli pridobiti kakšna nova sredstva za šport in športnike?

Pri mojem skupnem plakatu za OI v Parizu je bil del sredstev namenjen tudi Botrstvu. Glavni projekt oziroma dogodek, o katerem še ne smem preveč govoriti, načrtujemo čez poletje. Načrtovanih je še nekaj stvari, ki se počasi realizirajo.

In kako napreduje projekt vaše nove montažne hiše na Logu pri Brezovici?

Ah, ti papirji... Gre za montažno hišo, ki jo delamo skupaj z Lumarjem. Z njim zelo lepo sodelujemo in zadeva tudi lepo napreduje. Pomagajo mi na vsakem koraku. Res pa je, da vsi ti papirji, mnenja,

gradbeno dovoljenje ... vse to traja 'ful cajta'. Priznam, da sem mislila, da bo to urejeno prej. No, vse ob svojem času, glavno je, da bo. Selitev načrtujem spomladi naslednje leto.