



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
*ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Alpe-Adria

31. sejem turizma,
kampinga in karavaninga

29. januar — 1. februar 2020

Gospodarsko razstavišče, Ljubljana

KAKO VARNEJE V GORE?

Ljubljana, 30. 1. 2020







PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

V gore hodi vse več ljudi, hoja
v gore, planinstvo ali
pohodništvo je v izjemnem
porastu.





PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

Pohodništvo je eden od paradnih turističnih produktov v t.i. Alpski Sloveniji, vsaka znana in razvita ali pa manj poznana destinacija vabi obiskovalce in turiste ter ponuja planinska oz. pohodniška doživetja.



Alps' Tower at the summit of Mount Triglav



The Trenta Valley from the Krški Pool plateau



To Mt Radica



Radovšica



Radovšica

WHY VISIT THE JULIAN ALPS?

Because you are seeking **enchanting natural beauty**

Slovenia is among the most biodiverse countries in the world. The Julian Alps are home to **more than seven thousand animal species and over 1600 different plants**. Several endemic species have found their habitats in the steep walls of this **geologically diverse area** with Mesozoic sea deposits and ample fossil remains. Up to a height of 1600 m, the Julian Alps are **forested** and abound with **streams, rivers and waterfalls**. The most unique features of the Slovenian Alps can be found in the **Triglav National Park**, which is one of the oldest in Europe.

Because you enjoy **outdoor activities**

The Julian Alps are an excellent choice for outdoor activities throughout the year. In summer they attract bikers, hikers, mountain bikers, climbers, paragliders and other sports enthusiasts, while anglers and adrenaline-seekers are drawn to the rivers and lakes of the Triglav National Park. In winter the Park becomes a winter fairy tale, welcoming skiers, snowboarders, tobogganers and more. Routes in the Julian Alps are well marked. Experienced guides will accompany you to more challenging goals and adventures. To seek out active experiences, head to the **Soča Valley**, which offers ample opportunities for adventure. Then trek on to the hills

environmentally friendly "soft mobility" transport options. When the snow starts falling, be sure to visit the winter sports centres of **Kanin, Vogel and Kranjska Gora**.

Because the local culture is special

Bled, the charming lake with an island in the middle, is a cosmopolitan tourist town guarded by a castle perched high on a cliff, and has exceptional history as well as numerous events throughout the year. Bohinj, a town by a massive glacial lake in Triglav National Park, charms visitors with its traditional Alpine Flowers Festival and traditional dairy farm. The Soča Valley, dotted by the towns of Tolmin, Kobarid

as the valley of music festivals. Medieval Radovšica is a beekeeping town, known for antique music and chocolate festivals. Kranjska Gora is a venue for large sports and entertainment events throughout the year.

Because you like to taste the best

The Julian Alps are a great venue for foodies as well. In Kobarid you will find **Ana Roč**, named the World's Best Female Chef of 2017 by The World's 50 Best Restaurants organisation, who amazes her guests with her culinary ingenuity. In Kobarid and elsewhere in the Julian Alps, hungry travellers can enjoy authentic natural ingredients, **cheese and other dairy farm delicacies** and traditional

stop in **Bled** and indulge yourself with their **original cream slices**, which no visit to Slovenia is complete

Because you support sustainable tourism

This land of a thousand natural, cultural and other genuine specialities develops tourism according to sustainable principles. Here you can choose environmentally friendly forms of transport and accommodation. If you decide to for a hike, stick to the marked paths not leave any unnecessary marks on precious natural environment.



Pridružite se številnim organiziranim pohodom od 20.9. do 6.10.



V septembru in oktobru, najlepših mesecih za pohode, je v Dolini Soče vsako leto organiziran **Festival pohodništva**. Lepote narave in spomenike preteklosti lahko odkriate pod vodstvom izkušenih vodnikov.

Festival pohodništva zajema **organizirane pohode**, ki so primerni tako za družine, kot tudi za zahtevnejše ljubitelje gora.

V času festivala si lahko ogledate tudi razstave, muzeje, obiščete predavanja in prireditve ali se razvaivate v restavracijah z lokalnimi dobrotami.

I FEEL
SLOVENIA

Tržič
visit-trzic.com

RAZKOŠJE POTI

Katalog kulinarčne ponudbe, nastanitev,
aktivnosti in zanimivosti v Tržiču in okolici

I FEEL
SLOVENIA

POHODNIŠTVO V SLOVENIJI

Zelena. Aktivna. Zdrava.

www.slovenia.info
#ifeelsLOVEnia

www.hiking-biking-slovenia.com



Festival pohodništva dolina Soče 2016

16. september – 2. oktober

Doživite paleto jesenskih barv v vsej svoji lepoti
in odkrijte spomenike preteklosti pod vodstvom
izkušenih vodnikov.



Dolina Soče

BOVEC KOBARID TOLMIN

5 POHODNIŠKIH PRAVIL 5 BASIC RULES OF HIKING

- NAČRTOVANJE**
 reševanje razdalje in zahtevnosti poti. Mobilne aplikacije (npr. Google Maps) niso zanesljive vir informacij. Priporočilo si tiskani zemljevid s priporočeni trasami, sledite označenim potezom in ne zahtevajte na bregovja. Izberite pot, primerno svojim psihofizičnim sposobnostim.
 v zimskih razmerah izberite nižinske označene pohodniške poti. V višjeležečih krajih je velika nevarnost preobsejanja snežnih plazov in snežnih opasnosti na grebenih.
- SPOROČITE, KAM GRESITE**
 v hribe ne hodite sami, če pa že, o načrtih obvestite domače ali osebo v recepciji. Nalagajte mobilnega telefona naj bo polna.
- PREVERITE VREME**
 vremenske razmere v visokogorju se hitro spreminjajo in so lahko povsem drugačne od pričakovanih ali napovedanih. Temperature so nižje kot v dolini, megla hitro lahko zakrije vrhove, veter povečuje občutni mraz.
- ČAS**
 Na pot se odpravite zgodaj zjutraj, jesenski in zimski dnevi so zelo kratki.
- OPREMA**
 v gore se podajajte primerno opremljeni, opremo se naučite uporabljati.
 združba je najpogostejši vzrok nesreč v gorah. Poskrbite za obutev z dobriimi opremljenimi na nohti podlagi in opremo gledajoč v zimskem času so obvezne deske in cepin. Nodi vedno pripravljene na ceni scenarij. V nahrbtniku naj bo svetilka, dodatna energijska hrana, izotonični napitek, topla pijača, dodatni pišček, kapa, rokavice in dodatna topla oblačila, pozorni tudi zavestni trojček.



GRS BOHINJ SVETUJE
VARNO V HRIBE!

BOHINJ ALPINE RESCUE TEAM RECOMMENDS
HIKE SAFE!

Ob pomoči: ((112))

EMPFEHLUNGEN FÜR
WANDERER



GIZ pohodništvo

TNP
BOHINJ

TRŽIČ

Za vašo varnost / For your safety



V primeru nesreče pokličite
112 / In case of emergencies
please call 112

Zaradi zimskega režima obratovanja koč je potrebna še dodatna pozornost pri načrtovanju obiskovanja gora (aktualni podatki o kočah: www.pzs.si/koce.php, www.zelenica.info). Poleg osnovne planinske opreme in zimskim razmeram primerne obutve naj bodo v vašem nahrbtniku dodatna topla oblačila, zaščita pred vetrom, dežjem in snegom, alu-folija, topli brezalkoholni napitki in hrana ter čelna svetilka. Če se odpravljate na turno gorsko ali zahtevnejše zimsko turo, ne pozabite na

- GOSTILNA, GOSTIŠČE
INN, RESTAURANT
GASTHOF, RESTAURANT
- PRENOČIŠČE, APARTMA
ACCOMMODATION, APARTMENT
UNTERKUNFT, FERIENWOHNUNG
- PLANINSKA KOČA
MOUNTAIN HUT
SCHUTZHÜTTE
- KAMPING / GLAMPING
CAMPING SITE / GLAMPING
CAMPINGPLATZ / GLAMPING
- KOLESARSKA NASTANITEV
ACCOMMODATION FOR BIKERS
UNTERKUNFT FÜR RADFAHRER
- PLANINA, PLANŠARIJA
MOUNTAIN DAIRY
SENNEREI
- RAZGLEDNA TOČKA
VIEW POINT
AUSSICHTSPUNKT
- SANKANJE
SLEDDING
RODELN
- IZPOSOJA SANI
RENT A SLEDGE
RODEL VERLEIH
- KRPLJANJE

VARNOST V GORAH SAFELY TO THE MOUNTAINS

Pri aktivnostih v Triglavskem narodnem parku – hoji, plezanju, kolesarjenju, vodnih športih ali v zraku je vaša varnost odvisna od vaše presoje, telesne pripravljenosti in pozornosti. Za vašo varnost ste odgovorni sami, zato aktivnosti v parku prilagodite vašim trenutnim sposobnostim, znanju in razmeram.



Pursuit of any activity in Triglav National Park (e.g. walking, climbing, cycling, water or air sport) is at your own risk. Your safety is conditional on your sound judgement, overall physical condition, concentration, as well as observation of your current capabilities, skills and circumstances.

- VREME** v gorah je spremenljivo. S seboj vzemite rezervna topla oblačila, oblačite se v slojih.
- ZDRAVJE** – na turo se podajte primerno telesno in psihično pripravljeni z zadostno količino vode.
- POTI** – zaradi grušč na poteh je velika možnost zdrsa, predvsem na izpostavljenih delih in v mokrem vremenu. Na zavarovanih plezalnih poteh uporabljajte samovarovalne komplete, plezalne pasove in čelade, ter primerno obutev.
- OPREMA** – uporabljajte le opremo namenjeno za hojo v gore. Obujte primerne planinske čevlje, ki segajo čez gležnje.
- INFORMACIJE** – pred odhodom na turo pridobite čim več aktualnih informacij o stanju na poteh, odprtih kočah in bivouacs, ter vremenu.
- WEATHER** in the mountains is very changeable. Bring a change of clothes, and dress in layers.
- HEALTH** – when venturing on a tour, make sure it is suitable to your physical and mental fitness. Also, carry an adequate supply of liquid.
- PATHS** – gravel increases the possibility of slipping, in particular in exposed places and in wet conditions. Demanding secured routes require the use of self-belaying kits, harnesses and helmets, as well as suitable climbing footwear.
- EQUIPMENT** – only use mountaineering equipment. Wear good quality high mountaineering boots with sturdy soles.
- INFORMATION** – before setting off, obtain the relevant information on the conditions of paths and trails, available mountain huts and bivouacs, and the weather.
- 112** V primeru nesreče kličite 112.
- In case of an accident call 112.**

Domov Objave Mnenja Videi Foti

Domov Objave Mnenja Videi Foti

Kremšnite na Veliki Raduhi 🥰
Označi prijatelja, ki ti jih bo prinesel na vrh 🧑
📷 @va.nja7

Nakup

www.hribovc.si

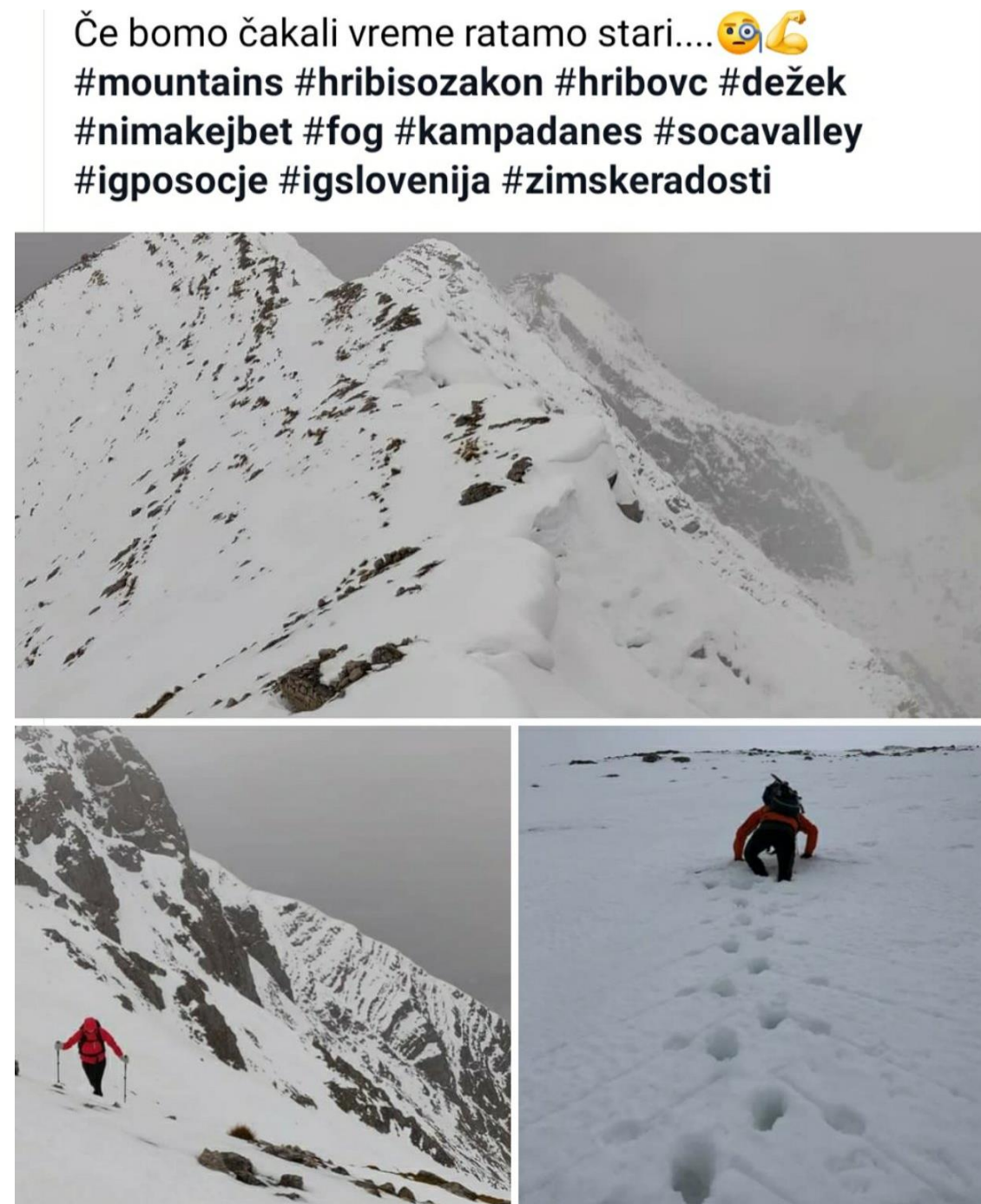
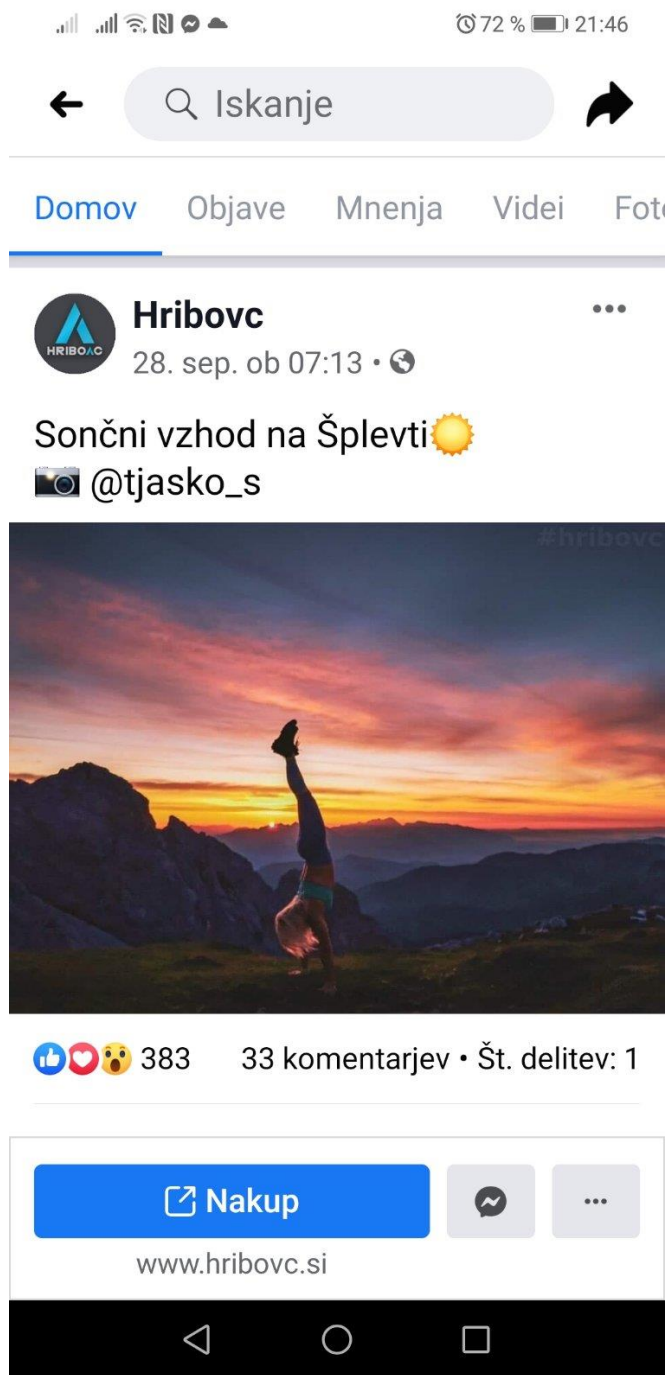
@leamederal

Nakup

www.hribovc.si

zgodb • 24. nov. ob 13:12 • 👤

En cudovit dan v zelo mesanih razmerah! Od goste megle vetra dezja neuhojene potiampak tam gori je moje ❤️ 🏔️ 🏃 ❄️ 🧊
24.11.2019





Posledice obiska

- Hribovska doživetja
- Užitki
- Zaslužek





PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
*ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

Obisk v gorah

- Obiskovalcev / turistov je v Sloveniji vedno več
- Vedno več jih obišče naše gore
- Ocenjujemo, da je v naših gorah samo v poletni sezoni 1,3 milijona
- 300.000 Slovencev redno zahaja v gore
- PZS ima 60.000 članov





PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

- Okoljski problemi

Posledice obiska





PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

Posledice obiska

- V gore hodijo nevešči in slabo opremljeni





PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

Posledice obiska



- Intervencije, akcije GRZS

NESREČE



Hribovc

20. nov. ob 13:08 • 🌐

Bohinjski gorski reševalci so včeraj v težkih snežnih in meglenih razmerah reševali tujca, ki se je na Triglav odpravil kar v supergah in trenirki.

T... Prikaži več

👍👎👏 422

238 komentarjev

Všeč mi je

Komentiraj

Deli z drugimi



👍👎👏 5

Všeč mi je

Komentiraj

Deli z drugimi



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE
ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA

Stanje, nesreče

- Zakaj se to dogaja?
- Kaj je naredila PZS?
- Kakšno je stanje poti?
- Ali imamo pravo opremo in ali jo znamo pravilno uporabljati?

**ODGOVORI V
NADALJEVANJU POSVETA**





**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**
*ALPINE
ASSOCIATION
OF SLOVENIA*

- Odgovori v nadaljevanju posveta