

Kako varneje in bolje pripravljeni v gore



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



**Širša komunikacija Planinske zveze
Slovenije glede varnosti v gorah**

Matej Planko, generalni sekretar PZS

Ljubljana, 30. januar 2020

Planinstvo kot način življenja

Planinska zveza Slovenije je krovna organizacija na področju planinstva.



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**



Usposabljanje strokovnih kadrov PZS za delo v planinskih društvih



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



Komuniciranje z notranjo planinsko javnostjo, društvi in člani



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

www.varneje.pzs.si



Komuniciranje z notranjo planinsko javnostjo, društvi in člani



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Pošiljanje tedenskih e-novic na cca. 20.000 naslovov



čet. 23.1.2020 18:06

PZS E-novice <enovice@pzs.si>

E-novice PZS, 3/2020

Za matej.planko@pzs.si

- [ČLANARINA PZS 2020 nekoliko višja, spremembe tudi pri zavarovanju](#)
- [Planinski koledar 2020 polovico cenejši](#)
- [Planinski vestnik, 1/2020: Orodno plezanje, Jim Donini, Pogosta nenadna obolenja](#)
- [Izdelek meseca \[- 50 %\]: planinski vodnik Karavanke](#)

Planinske koče in domovi obratujejo po zimskem delovnem času! Marsikatera koča je v primeru slabega vremena in povečane [nevarnosti snežnih plazov](#) lahko zaprta! Zato priporočamo, da se pred načrtovanim prenočevanjem oz. obiskom z večjo skupino predhodno najavite pri oskrbnikih.



Anketa Snežni plaz



Varnejte v gore pozimi

Zima v gorah: kratki dnevi, večja poraba energije zaradi mraza in gaženja, težji nahrbtniki, zaprte koče, zahtevnejša orientacija, drugačne nevarnosti kot v kopnem delu leta. Vse to upoštevajte pri izbiri cilja, poti in aktivnosti v gorah - prilagodite jih psihofizični pripravljenosti in izkušenosti. Svetujemo, da v sklopu priprave na aktivnost preverite [vremensko napoved](#), [stanje planinskih poti](#) ter [nevarnost snežnih plazov](#).

Povzetek plazovnega biltena
(na sreda, 22. januar 2020)

Splošna nevarnost: 2. stopnje

Glavni problem: moker sneg

Vzorec nevarnosti: ohladitev po toplem vremenu / otoplitev po mrazu



Tendenca snežnih razmer Plazovne razmere se do petka ne bodo bistveno spremenile. Čez dan se bo sneg na prisotnih pobočjih nekoliko ojuzil in ponči pomrznil, tam se bo sneg, ki je zapadel ob koncu tedna, preobražal in krepila se bo skorja. Drugopd ne bo večjih sprememb. Sredi dneva in popoldne bodo mesta z napihanim snegom na južnih pobočjih nekoliko bolj labilna, hitreje boste lahko sprožili kložasti plaz. **Ostaja velika nevarnost zdrsov!**

Izdajanje propagandnega materiala in distribucija prek PD in širše



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

**DOBRODOŠLI
V DOBRI DRUZBI!**

POSTANI CLAN PLANINSKE ORGANIZACIJE.

[www.planinska.prs.si](#)

NAPOTKI ZA OBISKOVALCE GORA

Varneje v gore poleti

[www.pzs.si](#)
[www.facebook.com/planinskaezvezaslovenije](#)
[www.pzszsi.si](#)

Načrtuj in sporoti

[www.pzs.si](#)
[www.facebook.com/planinskaezvezaslovenije](#)
[www.pzszsi.si](#)

Planinske poti

[www.pzs.si](#)
[www.facebook.com/planinskaezvezaslovenije](#)
[www.pzszsi.si](#)

Oprema

[www.pzs.si](#)
[www.facebook.com/planinskaezvezaslovenije](#)
[www.pzszsi.si](#)

NAPOTKI ZA OBISKOVALCE GORA

Summer mountaineering safety tips

[www.pzs.si](#)
[www.facebook.com/planinskaezvezaslovenije](#)
[www.pzszsi.si](#)

**DOBRODOŠLI
V DOBRI DRUZBI!**

BECOME A MEMBER OF
THE ALPINE ASSOCIATION OF SLOVENIA.

[www.planinska.prs.si](#)

Izdajanje propagandnega materiala in distribucija prek PD in širše



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

ODGOVORNO IN VARNO ČEZ PLANINSKE PAŠNIKE

10 NASVETOV ZA USTREZNO VEDENJE NA PLANINSKIH PAŠNIKIH
TEN RULES FOR SAFE ENCOUNTERS WITH GRAZING ANIMALS



10

Spoštujte naravo, živali in ljudi, ki delajo na planinah.
Treat the people working here, the nature, and the animals with proper respect.

Povzeto po: Miteinander auf Österreichs Almen
Priredba: Planinska zveza Slovenije

Komuniciranje z zunanjim javnostjo prek sporočil za medije



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

SPOROČILA ZA MEDIJE



3. 7. 2019, ogledov: 121

Dodatna pojasnila o zaprtju planinske poti čez Komarčo



Glede na veliko zanimanja medijev in javnosti o zapori planinske poti čez Komarčo se nam zdi smiselno podati dodatna pojasnila in informacije glede zaprtja poti.

V skladu s 16. členom Zakona o planinskih poteh (Uradni list RS, št. 61/2007) sta Planinska zveza Slovenije in Planinsko društvo Ljubljana-Matica, ki je skrbnik poti, 2. julija [obvestila javnost](#), da bo do nadaljnjega zaprt odsek planinske poti Koča pri Savici (653 m)-Komarča-Črno jezero (1324 m) zaradi poškodb na poti.

Planinska društva v večini primerov sanacij na zavarovanih poteh ne izvajajo sama, ampak pri tem sodeluje Tehnična ekipa Komisije za planinske poti Planinske zveze Slovenije, ki razpolaga z vso potrebno opremo za takšna dela. Za vse večje prenose opreme, lesa in drugega materiala pa je nenadomestljiva pomoč helikopterske enote Slovenske vojske ali Policije.

Po nam znanih podatkih do nesreče nizozemske planinice ni prišlo zaradi pomanjkljivosti na poti. Pot je za dobro opremljenega planinca s potrebnimi izkušnjami za zahtevno pot tudi zdaj sicer prehodna, a je zaradi načrtovanih del zaprta, zato planince prosimo, da upoštevajo zaporo, da bo obnova poti potekala neovirano, za pot do Koče pri Triglavskih jezerih imajo na voljo alternativno, lahko planinsko pot prek Komne ali planine Viševnik.

Sodelovanje z mediji – intervjuji, gostovanja v oddajah



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



Priprava novinarskih konferenc na terenu s prikazom praktičnih vsebin - Lisca



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



Priprava novinarskih konferenc na terenu s prikazom praktičnih vsebin - Krvavec



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**



Priprava novinarskih konferenc na terenu s prikazom praktičnih vsebin - Krvavec



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



Priprava novinarskih konferenc na terenu s prikazom praktičnih vsebin - Krvavec



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

Novinarska konferenca Krvavec, 11. 12. 2019 > medijske objave:

[Zimska sezona v gorah](#) (TV Slovenija, Poročila)

[Na kaj je treba biti pozoren pri uporabi derezic inerez?](#) (TV Slovenija)

[Dobro jutro: Oprema za obisk gora pozimi](#) (TV Slovenija, 7.45-15:03)

[Dobro jutro: Uporaba derez in cepina ter nevarnost mini derezic](#) (TV Slovenija, 1:10:50-1:18:52)

[Dobro jutro: Uporaba planinskega zemljevida in vodnika](#) (TV Slovenija, 1:30:28-1:38:20)

[Infodrom: Otroška poročevalka Tjaša v gorah](#) (TV Slovenija)

[Opozorila pred zimskimi obiski gora: letos v naših gorah umrlo že 41 ljudi](#) (Pop TV/24 ur.com)

[Za neprimerno opremo v gorah kriva tudi Facebook in Instagram](#) (Kanal A, Svet)

[Pozor: atraktivne fotografije na Instagramu so lahko velika past #video](#) (Planet TV/Siol.net)

[Zimski obisk gora terja posebno pripravo, znanje in opremo](#) (Val 202)

[Zima zahteva kompleksno pripravljenega planinca](#) (Večer)

[Za zimski obisk gora ključno poznavanje razmer, oprema in usposobljenost](#) (STA)

[V gore le z znanjem in izkušnjami](#) (Delo)

[Pozimi v gore tudi s kompasom](#) (Slovenske novice)

[Matjaž Šerkezi, strokovni sodelavec PZS: Glede na to, kaj vse počnejo ljudje v hribih, imajo še veliko sreče](#) (Dnevnik)

[Odgovorno v gore pozimi](#) (Radio Ognjišče)

[Smrtno nevarno: "V trenutku bo ostal brez kože in mišic na roki"](#) (Žurnal24)

[Na noge dereze, v roke cepin](#) (Gorenjski glas)

[Matjaž Šerkezi za varno pot v gore](#) (Radio Kranj)

[Z znanjem in izkušnjami v gore pozimi - iz prve strokovne roke in ne z družbenih omrežij](#) (Eko dežela)

[Planinska zveza opozarja: Za zimski obisk gora je ključno poznavanje razmer, oprema in usposobljenost](#)
(Demokracija)

[Z znanjem in izkušnjami v gore pozimi](#) (Hribi.net)

[Na romanje v visokogorje se ustrezno pripravite](#) (Družina)

[Z znanjem in izkušnjami v gore pozimi](#) (Si21.com)

[Na Krvavcu o mladih, trajnostnemu razvoju in varnosti v gorah](#) (Dnevne novice)

[Z znanjem in izkušnjami v gore pozimi](#) (Dobro jutro, Slovenija)

Priprava novinarskih konferenc na terenu s prikazom praktičnih vsebin - Krvavec



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Kazalniki indeksa medijske podobe, kot jih za svoje medijske analize uporablja podjetje Kliping, in v primeru preventivnih vsebin PZS kažejo na visoko in kakovostno medijsko pojavnost naših vsebin:

- **ton poročanja** – praviloma pozitiven,
- **fotografija** – skoraj vedno prisotna, večinoma usklajena z vsebino,
- **omemba organizacije v naslovu/podnaslovu** – pogosto,
- **citat predstavnika organizacije** – skoraj vedno,
- **citat tretje osebe** – pogosto,
- **primarnost** – velika teža naših vsebin,
- **načrtovanost** – načrtovan termin lansiranja vsebin, aktualnost,
- **velikost objave** – velika medijska pozornost preventivnim vsebinam,
- **ključna sporočila** – praviloma pravilno predstavljena oz. povzeta,
- **doseg** – vsi osrednji slovenski mediji, tudi regionalni in lokalni,
- **pozicija objave** – v osrednjih informativnih oddajah na TV in radiu, na vidnejših straneh časopisov, izpostavljeno na spletu in družbenih omrežjih.

ZAHVALA MEDIJEM ZA PODPORO IN SODELOVANJE!



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**



Opremljanje planinskih koč s planinskim zemljevidi



PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE

Opremljanje planinskih koč s planinskimi zemljevidi



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE



Izdajanje kakovostnih planinskih zemljevidov



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

The image displays three panels, each representing a different mountain map published by the Planinska Zveza Slovenije (PZS).

1. **Jalovec in Mangart**: This map covers the Jalovec and Mangart mountain groups. It features a green header and a large image of the rugged mountain peaks. A red circular button in the center reads "Z OPISI VZPONOV — WITH THE GUIDE".

2. **Triglavski narodni park**: This map covers the Triglav National Park area, including Triglav, Trenta, Mangart, Bovec, Krn, Bohinj, and Bled. It features a blue header and a scenic view of a mountain village nestled in a valley.

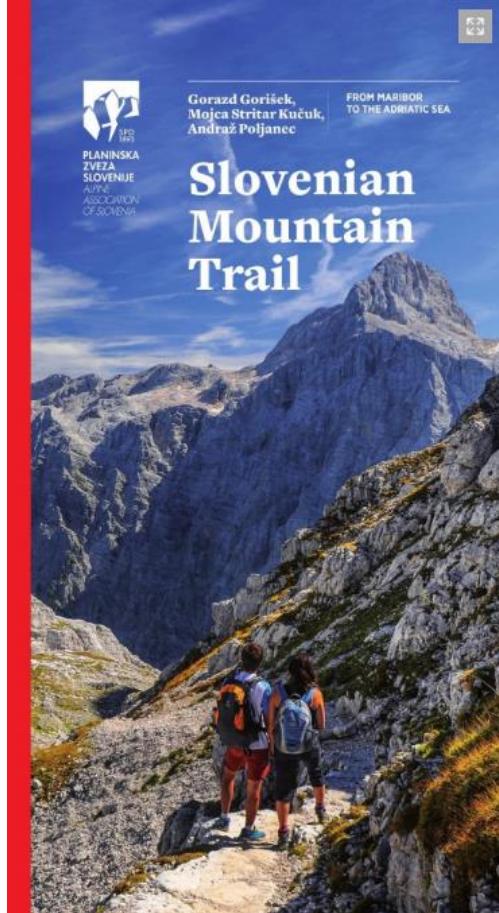
3. **Jezersko**: This map covers the Jezersko region, including Ravenska and Macekova Kočna, Planšarsko jezero, Grintovec, Karavanke, Storžič, Goli vrh, and Virnikov Grintovec. It features a green header and a view of a lush green valley with mountains in the background.

All maps include standard cartographic details like scale (1:25,000 or 1:50,000), a compass rose, and a small figure icon. The PZS logo and the text "KARTA PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE" are also present on the covers.

Izdajanje kakovostnih planinskih vodnikov



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**



Opozorila o varnosti in varnejšem obiskovanju pošiljati tudi turističnim organizacijam prek STO in GIZ pohodništvo in kolesarjenje.



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Novice

Novinarsko središče > TTA novice

Varneje v gore poleti - nova zgibanka z napotki v slovenščini in angleščini

Objavljeno: 5.7.2019

Slovenski alpski svet je zahteven in zahteva odlično pripravljenega posameznika z izkušnjami in znanjem uporabe opreme. Zato je Planinska zveza Slovenije v sodelovanju z Gorsko reševalno zvezo Slovenije pripravila dvojezično zgibanko z napotki za varnejši obisk gora poleti.

The booklet cover features the title 'Varneje v gore poleti' in white text on a dark blue background. Below the title is a small red circular icon with a white dot. At the bottom of the cover, there's a photo of two people climbing a rocky mountain. The URL 'WWW.PZS.SI' and 'WWW.GRSZ.SI' are printed at the top left.

Načrtuj in sporoči

V dolini nekotemu povej, kam se odpravljaj, kakšni so tvoji cilji in kolik se manevrovati vrniti. V planinskih kodičih in na vrhovih ne vpišuj v vptane knjige. Informacija koristi gorskim reševalcem, da bi te v primeru nenevre morali ukriti.

Načrt poti je prvi korak k varnejšemu obisku gora. Haja po trenutnem noveljšu odvetstvenega Turja pogačnikovega pritožbenega epočesornim posamezniku.

- Preveri vremensko napoved (www.wermetek.si)
- Reserviraj si prenočišče v planinskih kodičih in/ali pri oskrbniku, vredno informacije o poti.
- Ce se ne odpreveri na pot, odpovedi rezervacijo.

Prikrbi si planinski tempprov in nočnega poti. Pri mrežnicih vure in prevergi tudi o tehnikah vožnophil.

Planinske poti

Planinske poti v slovenskih gorah so označene s Knafeljevo markacijo. Poteka jo in ji sledi. Povedata ti bo, da si na pravi poti.

NE ZAHAJAJ NA BREZPOTJA. Če se ingaši, se veri po isti poti in pokoji markaciji.
NE NADALJUJ V neznanico!

Planinske poti so razvrščene glede na nahtevnost.

Lahke planinske poti – pri hajti si ni treba pomagati s rokami. Primerne so na hajo s planinskimi palicami.

Zahitne planinske poti – na

Razširiti področje komuniciranja neposredno na turiste, najlažje prek turističnih organizacij in ponudnikov.

Prve korake smo naredili v 2019.



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

POHODNE POTI
V LJUBLJANI IN REGIJI
OSREDNJA SLOVENIJA

Ljubljana

ZIVA ZIVAHNA - #LJUBLJANA REGION

Planinske poti

Slovenija ima gosto prepredeno mrežo označenih planinskih poti – prav tako Ljubljana in Še zlasti njeno zeleno zaledje.

Planinske poti v Sloveniji se glede na tehnično zahtevnost delijo na:

- **lahke planinske poti:** po njih se gibamo z običajno planinsko opremo (ustrezná obutev in oblačila, po potrebi pohodne palice), pri hoji si ni treba pomagati z rokami;
- **zahtevne planinske poti:** vodijo tudi čez zahtevnejše odseke, na katerih si moramo pomagati z rokami, na nevarnih odsekih pa so nameščene varovalne naprave;
- **zelo zahtevne planinske poti:** uporaba rok je nujna, imajo vgrajene kline in jeklenice, ki nam omogočijo varen prehod na območjih, ki bi bila za običajne planincke sicer neprehodna; priporočljiva uporaba samovarovalnega kompleta za dodatno varovanje.

Poti, na katere vas vabimo, po večini spadajo med lahke planinske poti, le redke so zahtevne. Podrobnejše informacije o pohodnih poteh (vključno z GPX datotekami) najdete na spletni strani www.visitljubljana.com.

POHODNE POTI v Ljubljani in regiji Osrednja Slovenija

Označbe

Na planinskih poteh nas vodijo Knafelčeve markacije (rdeč kolobar z belo piko v sredini), v pomoč so nam tudi rdeče usmerjevalne table oziroma kazipoti, pa označe z lomljenimi črtami in puščicami, napisi in označe zahtevnosti poti ter navedba smeri in časa na križiščih, izhodiščih in pri planinskih kočah.

Planinske koče

Slovenija ima bogato tradicijo planinskih koč. V poletni sezoni so odprte vsak dan, v preostalih mesecih so večinoma zaprte (še zlasti v višjih legah) ali odprte ob lepih koncih tedna. Predlagamo, da pred izvedbo ture preverite odprtost planinske koče na www.koce.pzs.si

Razmere

Preden se odpravimo v hribe, se je treba vedno pozanimati o razmerah na poti in vremenski napovedi (o tem vam bodo lahko svetovali tudi v ljubljanskih turističnih informacijskih centrih). Dodatna pozornost glede poznavanja razmer velja za hojo v zimskem času, še zlasti v snegu. Vzpome v visokogorje v tem času odsvetujemo ali jih svetujemo samo zelo izkušenim planincem, ki obvladajo hojo v zimskih razmerah in imajo zanjо tudi ustrezno opremo (dereze, cepini, čelada,

lavinski trojček in le to znajo tudi uporabljati). Niže ležeči hribi so lahko v tem času, četudi ni snega, deloma poledeneli, zato je potrebna ustrezna oprema tudi zanje (derezice, palice). Opisi poti (in čas hoje) v tej zloženki so prilagojeni kopnim razmeram. V snegu so lahko razmere povsem drugačne!

Oprema

Za varno hojo so pomembni tudi ustrezna obleka, športna in prilagojena letnemu času ter vremenu, in pohodni čevlji, po potrebi pohodne palice, pozimi pa priporočamo uporabo derezic – za lažje ture. Ture, kot sta na Kamniško sedlo in Grintovec, zahtevajo v snegu ustrezno zimsko opremo, odlično poznavanje snežnih razmer in terena, izkušnje z gibanjem v gorskem svetu pozimi in odlično fizično pripravljenost; priporočamo spremstvo gorskega vodnika!

Več informacij o potrebnih opremi in napotkih za varnejše obiskovanje gora najdete na spletni strani www.varnejše.pzs.si

Kodeks obnašanja v naravi

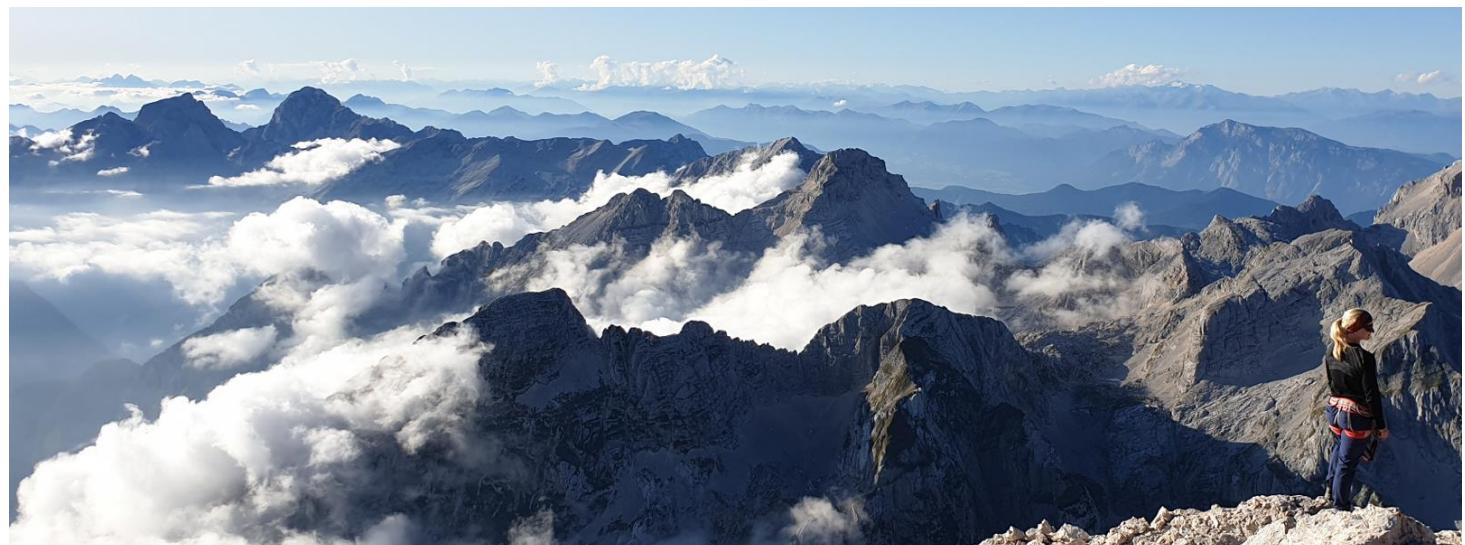
Bodimo spoštljivi do narave. Smeti odnesimo nazaj v dolino, zadržujmo se na označenih poteh, ne plašimo živali in ne trgajmo cvetja in drugih rastlin. V gorah smo samo obiskovalci.

Izzivi za prihodnje:

- ohraniti raven sodelovanja z mediji,
- vzpostaviti partnerstvo s turističnimi ponudniki,
- informacije o varnejšem obiskovanju gora in potencialnih nevarnostih prenesti obiskovalcem, ko so še doma in se odločajo za obisk Slovenije,
- zasnovati enoviti nacionalno kampanjo osveščanja.



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**



**Veliko varnih korakov in
hvala za pozornost.**



**PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE**

