



Slovenia **Climbing** Team

## **SLOVENSKA PARAPLEZALNA REPREZENTANCA**

**Člani:** Tanja Glušič (AK Ravne), Gregor Selak (Društvo za razvoj plezalne kulture),  
Matej Arh (AO PD Kranj)

**Selektor:** Jurij Ravnik

### **Tekme v sezoni 2018**

**7.–8. 7.** masters v Imstu (Avstrija)

**10.–16. 9.** svetovno prvenstvo v paraplezanju 2018 – Innsbruck (Italija)

**julij–oktober** svetovni pokal v paraplezanju (*datumi in lokacije tekem še niso znani*)

Lani smo bili zelo zadovoljni z rezultati, se jih pa zagotovo da nadgraditi. **Tanja Glušič** je v združeni kategoriji B1-3 (omejitev vida) osvojila skupno prvo mesto z dvema zmagama in enim drugim mestom v svetovnem pokalu, ki jim je dodala še zmago na mastersu v Imstu. **Gregor Selak** je bil v kategoriji RP3 (z omejenim gibanjem, močjo ali ravnotežjem) tretji v svetovnem pokalu, z dvema tretjima in enim drugim mestom, ter zmago iz Imsta.

V letošnji sezoni imamo tri tekmovalce – že izkušenima Tanji Glušič in Gregorju Selaku se je pridružil Matej Arh, ki po zlomu prsnega vretenca pridno trenira in čaka na klasifikacijo ... najverjetneje bo RP1 ali RP2, kar se potrdi šele na prvi tekmi.

Ker je letos svetovno prvenstvo, septembra v Innsbrucku, so temu prilagojene tudi priprave, saj se za takrat cilja najboljšo formo. Kot po navadi nam tekme objavijo zelo pozno, tako da razen Imsta in Innsbrucka ostalih tekem še nimamo objavljenih, vendar to ne spremeni bistveno priprav.

Grega trenira po programu svojega osebnega trenerja Romana Krajnika, Tanja in Matej pa po programu, ki ga je sestavil Jurij Ravnik. Trenutno se največ trenira posamično, pozneje pa bomo imeli tudi več skupnih treningov v Plezalnem centru Ljubljana, ki se jim moramo še eno leto več najlepše zahvaliti za podporo, kot tudi Planinski zvezi Slovenije/Komisiji za športno plezanje.

Upamo, da se bo tudi na ravni Mednarodne zveze za športno plezanje (IFSC) začelo kaj premikati na boljše. Lani in letos smo se trenerji in tekmovalci precej angažirali, da bi posodobili pravila in postavljanje smeri na tekmah, in dosegli, da se bo v prihodnje nekoliko več vlagalo v paraplezanje. Upamo tudi, da se bosta scena in podpora na lokalni ravni (invalidskih društev) pri nas dovolj razvili, da bi v prihodnosti dobili še kakšnega obetavnega reprezentanta.

*Pripravil: **Jurij Ravnik**, selektor slovenske paraplezalne reprezentance*