



Medtem ko je v dolini že skoraj pomlad, so v gorah še vedno zimske razmere. Te zahtevajo tudi ustrezno opremo.

V gore nikar brez ustrezne opreme

Čeprav je v dolini že skoraj pomlad, je v gorah še vedno zima

Pretekli teden se je na pobočju Krvavice zgodila huda nesreča. 39-letnemu pohodniku je pri sestopu zdrsnilo, nakar je omahnil približno dvajset metrov v globino. Moški se je pri tem zelo hudo poškodoval, prvi so mu na kraju pomagali prostovoljni gasilci iz Lok in Tabora, ki so ga oskrbeli do prihoda gorskih reševalcev. Pri Planinski zvezi Slovenije tako svetujejo večjo previdnost pri obisku gora. Čeprav je v dolini skoraj že pomlad, so v gorah namreč še vedno zimske razmere.

Za gorskimi reševalci sta letos že dve posredovanji v gorah, v eni nesreči se je poškodovala tudi mladoletna oseba. Na splošno so za nesreče, ki se zgodijo v slovenskih gorah, še vedno največkrat »krivi« precenjevanje lastnih sposobnosti, neprimerna oprema in nepazljivost. Drobná napaka lahko stane veliko.

V gorah v teh dneh velja tudi tretja stopnja proženja snežnih plazov. To pomeni, da se snežna odeja na prisojnih legah hitro spreminja in v sredogorju tudi tali. »Na to moramo biti ustrezno pripravljeni. V gore se moramo odpravljati načrtovano in odgovorno, s primerno opremo in znanjem,« poudarja strokovni sodelavec Planinske zveze Slovenija Matjaž Šerkezi.



»Kadar uporabljamo dereze, v roke sodi cepin, ne pohodne palice, na glavo pa čelada,« opozarja Matjaž Šerkezi.

Čelado na glavo

Obiskovanje gora pozimi zaznamujejo nižje temperature, krajši dan, zaprte planinske koč in posebne snežne razmere. Šerkezi zato svetuje popolno zimsko opremo – plazovni trojček, cepin, dereze in čelado. »Pred vsako turo je treba preveriti stanje opreme in snežne razmere na območju, kamor se odpravljamo. Poleg tehnične opreme za hojo v gore pozimi potrebujemo vso opremo kot za gore v letnih, kopnih razmerah, dodatno pa še dobre zimske planinske čevlje, gamaše za zaščito pred vdorom snega v čevlje, kakovostna oblačila, ki ščitijo pred vetrom, mrazom in vlago ter imajo dobre izolacijske lastnosti. Potrebna je tudi zaščita pred močnim soncem, ne pozabimo niti na rezervna oblačila in čelno svetilko ter zaradi zaprtih planinskih koč na več tople tekočine in hrane v nahrbtniku,« svetujejo pri planinski zvezi.

»Za obisk visokogorja so edina pravilna izbira 12-zobe gorniške dereze,« še opozarja Šerkezi. »Dereze so lahko 12-zobe, klasične, polavtomatske ali avtomatske, specialne ali pohodne ... Dereze oziroma verige v nobenem primeru niso dereze in niso primerne za zamenjavo za klasične dereze z 12 zobmi in so nevarne, če se uporabljajo v gorah ali tam, kjer teren tega ne dopušča. Dereze so odlične za hojo po poleđenih in zasneženih gozdnih cestah, v urbanih okoljih ali po pobočjih gozdne Pokljuke ter Velike planine, pri čemer niso namenjene za hojo v gore. In ko uporabljate dereze, v roke sodi cepin, ne pohodne palice, na glavo pa čelada.«

Nesreče v opomin

Prav tako je obvezen del tehnične opreme vsakega gornika plazovni trojček, ki ga sestavljajo lavinska žolna za grobo določanje lege ponesrečenca, lavinska sonda za fino določanje lege ponesrečenca in lavinska lopata za hitro in učinkovito izkopavanje, saj je možnost za preživetje v snežnem plazju največja v prvih petnajstih minutah po zasutju.

»Odhod v gore v zimskem času zahteva natančno načrtovanje, pridobivanje informacij s terena in upoštevanje osebnih psihofizičnih lastnosti, izkušenj in znanj iz planinske šole. V nasprotnem primeru svetujemo, da se v gore odpravite z vodnikom Planinske zveze Slovenije ali z gorskim vodnikom, lahko se vključite v enega od planinskih društev, kjer imajo usposobljen kader za varnejše obiskovanje gora. Številne nesreče v gorah v zadnjem obdobju naj nam bodo v spomin in opomin, da se v gore odpravljamo načrtovano, pripravljeno in odgovorno,« še poziva Šerkezi.

SŠol

Foto: Manca Čujež



Za obisk visokogorja so edina pravilna izbira 12-zobe gorniške dereze.