







**GRS BOHINJ SVETUJE
VARNO V HRIBE!**
**BOHINJ ALPINE RESCUE
TEAM RECOMMENDS
HIKE SAFELY!**



Ob nesreči v
gorah pošesti ((112))



GORE SO (NE)VARNE

70 LET GORSKE REŠEVALNE SLUŽBE BOHINJ

Še enega od letošnjih visokih in spoštljivih bohinjskih jubilejev praznuje GRS Bohinj. Prvo zabeleženo bohinjsko prostovoljno reševanje v gorah sega sicer 200 let nazaj in velja za eno izmed prvih gorskih reševalcev v Evropi, kar še dodatno priča o bogati tradiciji gorskega reševanja pri načinu na veliki požrtvovalnosti domačinov ter skrbni za sočloveka.

V 70 letih delovanja so bohinjski gorski reševalci opravili 1365 reševanj. Teritorij, ki ga pokrivajo ima dve kritični točki, kjer se je do sedaj zgredilo največ smrtnih nesreč: skalna pregrada Komarče v poletnih mesecih in Vogel pozimi.

V zadnjem obdobju se reševalne službe vse bolj usmerjajo tudi v osveščanje planincev, pohodnikov, plezalcev in smučarjev o nevarnostih v gorah in pomenu dobre opreme ter poznavanja lastnih zmogočnosti. Delo reševalcev je prostovoljno, in vse med sabo povezuje ljubezen do gora in ljudi, vendar ob vsakem reševanju in težavnih ter spremenljivih vremenskih razmerah vedno tvegajo tudi svoja življenja.

MOUNTAINS ARE (UN)SAFE

70 YEARS OF THE BOHINJ MOUNTAIN RESCUE SERVICE

Mountain rescuers from Bohinj celebrate 70 years of work. In this period, they have performed more than 1300 rescue actions. They work on a voluntary basis while risking their own lives.

The most dangerous area in Bohinj are the Komarča rock wall during summer and Mt Vogel during winter. Mountain rescuers also focus on raising the awareness of mountaineers, hikers, climbers and skiers of the dangers in the mountains, the importance of appropriate equipment and knowing one's own abilities.

ALPININ GOJZAR

Pohodniki in planinci zelo dobro poznajo pomen dobrega in kakovostnega gojzara pri varni hoji v hribi in gore. Vsakdo je bil že kdaj pošteno ozuljen, zato so kakovostni materiali, dober oprijem in prileganje stopalu izjemnega pomena.

Pri Alpinih so skupaj z GRS Bohinj ob njihovi 70 letnici razvili gojzar, ki je pisani na kožo tako pohodnikom kot izkušenim planincem in je kot nalašč za bohinjske gore.

GOJZAR BOHINJ OB 70-LETNICI GRS BOHINJ

Začetki Žirovske Alpine in GRS Bohinj segajo v enako obdobje, zato ne preseneča logično sodelovanje tradicionalno najbolj izkušenega čevljarija pri pohodniški obutvi in njihovih najbolj izkušenih uporabnikov – gorskih reševalcev.

Oba vidika, tehnički in praktični, sta se združila v popolnoma novem gojzaru Bohinj. Čevelj Alpina Bohinj, ki je hkrati prvi čevelj iz Alpine poimenovan po slovenskem

kraju, zagotavlja optimalno udobje in funkcionalnost v različnih vremenskih pogojih in na zahtevnejših gorskih terenih. Odlikuje ga trden in dobro profiliran podplat, zaščita iz gume, vodoodporna membrana Sympatex, Vibram guma in visoko kakovostno usnje Nubuk. Kopito in krogla prilagojena moškemu stopalu, tako da nudita čim boljši oprijem in oporo pri hoji po najtežjih gorskih terenih. Podplat je zasnovan tako, da prenese tudi dodatne obremenitve. Čevelj Alpina Bohinj je udoben in funkcionalen, primeren tudi za uporabo polavtomatskih derez, kadar razmere to zahtevajo.

Gojzar Bohinj je že v prodaji, del sredstev od prodaje pa bo Alpina namenila delovanju GRS Bohinj. Kupci bodo pa nakupu prejeli kartu pohodniških poti v Bohinju.

ALPINA HIKING SHOE

SPECIAL EDITION AT 70 YEARS OF THE BOHINJ MOUNTAIN RESCUE SERVICE

In cooperation with Alpina (Slovenian footwear manufacturer) the Bohinj Mountain Rescue Service has developed the Alpina Bohinj hiking shoe, which is also the first shoe from Alpina named after a Slovenian place. It provides optimum comfort and functionality in all weather conditions and demanding mountain terrain. It is characterised by a solid and optimally profiled sole, anti-slip Vibram rubber, high quality leather and comfort.



BOHINJ – TURNOSMUČARSKI PARADIŽ

MARTIN ŠOLAR

Turno smučanje, odkrivjanje tako imenovanega gorskega nekoristnega sveta s smučmi na nogah, je vse bolj uveljavljeno in priljubljeno. Zima v gorah, turnosmučarska oprema in volja cloveka so sklenjeni v neskončen krog doživetij, ki jih ponuja zimski Bohinj.

V zimskih mesecih, ko sneg pobeli gore nad Bohinjem, se ta prelep gorski svet pokaže drugi luči. Julijske Alpe postanejo bremznejne turnosmučarske proge in pogoji so tukaj najboljši. Bohinj velja za eno od zibelk turnega smučanja pri nas in ima zaradi svojih naravnih pogojev izrazito primerjalno prednost pred drugimi območji v Alpah. Sezona turnega smučanja v Bohinju in Julijskih Alpah nasploh je običajno dolga,

saj se začne z decembrom, konča pa aprila ali pa še kasneje. Vrhunc sezone je marca in aprila, ko je sneg že utežan, predelan od sonca, ko ni nevarnosti plazov; takrat je smučanje najboljše.

Pogled na bohinjske zimske vršace nas najprej povabi v nedraj Črne prsti, na Rodico in Vogel – v Bohinjsko-Tolminske gore. A le te kličejo k previdnosti in najprej povabijo na Vogel, že več kot so let urejeno smučišče z žičnicami, ki pa je tudi izvrstno turnosmučarsko izhodišče.

Verjetno najidealnejši turnosmučarski svet v Julijskih Alpah je naša bohinjska Komna. Ta visoka planota z nadmorsko višino okoli 1.500 metrov je izhodišče za ture v vse smeri.

Izbiramo lahko med lahkimi in kratkimi turnimi smuki (Kal, Lanževica), kratkimi in zahtevnimi (Podrta gora, Mahavšček), kot tudi bolj oddaljenimi turami, kot sta Krn in Kanavec. Na Komni je vse leto odprt planinski dom, ki nudi toplo udobje prenočevanja in oskrbe za bivanje v gorah. Fužinarske planine severno nad Bohinjskim jezerom, območje visokogorskih pašnikov, tihih in skrivenostnih gozdov, so pravi turnosmučarski paradiž. Dolina za Kopico z Zelnaricama in Vogli, Debeli vrh in Ogradi. Navdušujejoča možnosti za turno smuko, med katerimi prav gotovo kraljuje Kanavec – najdaljši turni smuk pri nas, saj je dolg kar 15 kilometrov z višinsko razliko 2.000 metrov. Ob ugodnih razmerah prismučamo vse do Stare Fužine.

Venec gora okoli Bohinja se zaključi z vrhovi nad Pokljuko. Eleganten dostop na planoto, tudi z javnim prevozom, nam omogoča turne smuke, med katerimi so najbolj priljubljeni strmi Viševnik in čudovita snežna piramida Veliki Draški vrh.

Možnosti za turno smuko v bohinjskih gorah je res veliko, prava poslastica za bolj zahtevne in dobro pripravljene turne smučanje pa je tako imenovana Triglavská turnosmučarska magistrala, ki je skoraj povsem bohinjska. Vodi z Vogla preko Komne v Dolino Triglavskih jezer, od tam preko Hribaric vse do Velega polja pod Triglavom in le v zadnjem delu, ko se spusti s Kredarice v dolino Krma, ne poteka po bohinjskih gorah. Na zahtevnem 3–4 dnevni turnosmučarskem potovanju imamo možnosti prenočevanja v stalno odprtih planinskih kočah na Voglu, Komni in Kredarici, vmes pa so nam v Dolini Triglavskih jezer in na Velem polju na voljo tudi zimske sobe oziroma bivaki.

BOHINJ – HEAVEN FOR SKI TOURING

Ski touring, the discovering of the so-called obscure mountain world on skis, is growing in terms of popularity and acceptance. Winter in the mountains, ski touring equipment and one's determination are all interconnected to an endless circle of experiences offered by Bohinj in the winter time. In the winter months, when you get a view of the snow capped mountains above Bohinj, you get the chance to experience the mountainous terrain in a completely different manner. The Julian Alps become a vast terrain packed with ski touring trails and the conditions here are simply the best. Bohinj is believed to be one of the cradles of ski touring in Slovenia and has a distinct advantage against other Alpine areas, due to its natural conditions. The ski touring season both in Bohinj and Julian Alps is fairly long, as it starts in December and finishes in April or in the following months. Ski touring is best during peak season in March and April when the snow is compact, lit by sun and there is no avalanche danger.

The mountain range vista starts off with the foothills of Mt Crna prst, Mt Rodica and Mt Vogel – the so-called Bohinj-Tolmin mountains. But one has to be careful nevertheless, and it is best to start at Vogel, a dedicated ski slope with ski lifts operating for more than 50 years, offering a great starting point for ski touring.

Bohinj's Mt Komna probably offers the most picturesque and diverse ski touring area in the Julian Alps. This high plateau with an altitude of around 1,500 meters is a great starting point for touring in all directions. One can choose to take the easy and short ski touring trails, (Kal, Lanževica), short and difficult ones (Podrta gora, Mahavšček), or the remote ones, such as Krn and Kanavec.

Mt Komna has an mountain cottage open for public year round where one can get a proper night stay and suitable care.

The pastures of Fužina north above Lake Bohinj provide areas of mountain pastures, quiet and secret forests which turn out to be genuine piece of heaven for ski touring. The valley behind Kopica with Zelnarica, Vogel, Debeli Vrh and Ograda. Aspiring possibilities for ski touring, amongst which Kanjecvec takes the number one spot – the longest ski touring trail around here offering 15 km of trails with 2000 meters difference in altitude. One can ski all the way to Stara Fužina if conditions are suitable.

The mountain range around Bohinj ends with peaks above the Pokljuka plateau. One can get to the plateau fairly easily (there is also public transport available) and the place itself offers numerous ski touring trails amongst which the steep Mt Viševnik and the wonderful snow pyramid Mt Veliki Draški vrh are the most popular.

There are really plenty of opportunities for ski touring in the mountains of Bohinj, and the more advanced and fit touring skiers can opt for the so-called Triglav Ski Touring Traverse – nearly all of it stretches at the mountain areas of Bohinj. The traverse starts off at Mt Vogel via Mt Komna to the Valley of the Triglav Lakes, then continues its route via Mt Hribaric all the way to Velo polje pasture beneath Mt Triglav and only at the last part when going from Kredarica to the Krma Valley leaves the area of mountains of Bohinj. This difficult 3-4 days ski touring expedition offers accommodations at mountain cottages open year round at Mt Vogel, Mt Komna, and Kredarica. In between one can rest in the winter rooms or bivouac shelters in the Valley of the Triglav Lakes and at Velo polje pasture.



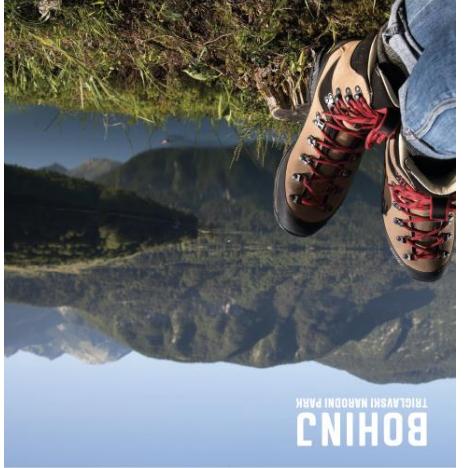
**GRS BOHINJ SVETUJE
VARNO V HRIBI!
BOHINJ ALPINE RESCUE TEAM
RECOMMENDS
HIKE SAFE!**





po hođiščih poteh.
Podjetje se po označenih
špazaste skrite lepote Bohinja.

KARTA POHODNIŠKIH POTI PO BOHINJU



**GRS BOHINJ SVETUJE
VARNO V HRIBE!**



Turizem Bohinj, Stara Fužina 38, 4265 Bohinjsko jezero,
t: +386 (0)4 574 75 90, e: info@bohinj.si,
[f: /lakebohinj](http://lakebohinj), [m: /lakebohinj](http://lakebohinj), www.bohinj.si



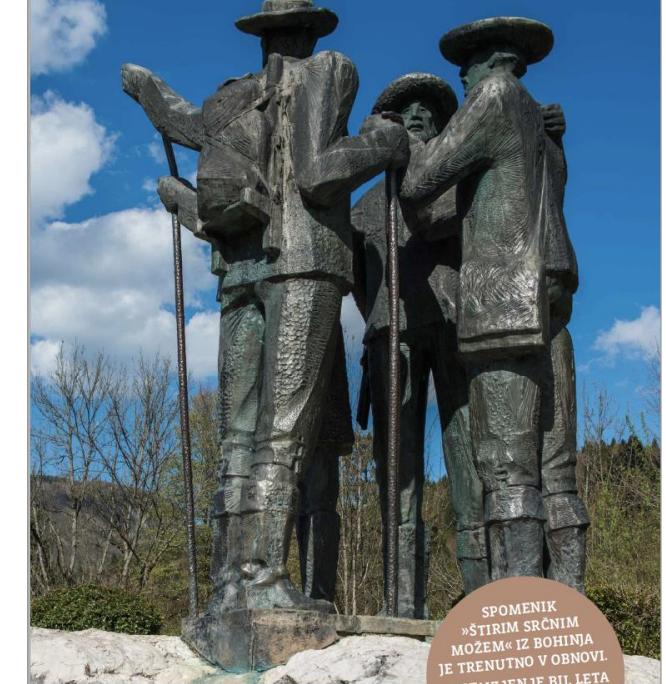
**GRS BOHINJ SVETUJE
VARNO V HRIBE!**

**BOHINJ ALPINE RESCUE
TEAM RECOMMENDS
HIKE SAFELY!**



Olo nesreči v
gorah poleg ((112))

BOHINJ
TRIGLAVSKI NARODNI PARK



SPOMENIK
»ŠTIRIM SRČNIM
MOŽEM« IZ BOHINJA
JE TRENTNUO V OBNOVI.
POSTAVLJEN JE BIL LETA
1978 OB 200. OBLETNICI
PRVEGA VZPONA
NA TRIGLAV.

NAGRADNA IGRA

**KJE SO ŠTIRJE
SRČNI MOŽJE?**

POMAGAJTE NAM JIH POISKATI - ZA TRUD BOSTE NAGRAJENI

V Bohinju krožijo govorice, da so štirje srčni možje ponovno osvojili Triglav! Dokazov sicer še nimamo, ker ne vemo več, kako izgledajo. Morda ste eden izmed njih celo vi? Morda si upate osvojiti Triglav tudi vi?

Fotografirajte se na mestu, kjer so bili Štirje srčni možje zadnjič opaženi.

Javno objavite fotografijo na:
[f: /lakebohinj](https://www.facebook.com/lakebohinj) ali [i: /lakebohinj](https://www.instagram.com/lakebohinj/) in pripisite #4MenOnTriglav #AlpinaOutdoor
ali pa jo pošljite na info@bohinj.si
NAMIG ZA DOBRO FOTOGRAFIJO: ravno s tega mesta so zrli na Triglav

NAGRADA ZA PRISPEVKE IN OBJAVLJENE FOTOGRAFIJE:

1. NAGRADA: Gorniški čevlj Alpina Bohinj, ki jih za varno hojo v hribi pridroga GRS Bohinj.
2. NAGRADA: Dvodnevne počitnice v Bohinju za 4 osebe
3. NAGRADA: MEGA paket Bohinj
- 4.- 10. NAGRADA: Karta pohodniških poti po Bohinju

Nagrada igra bo trajala vse do ponovne vrnilne ŠTIRIH SRČNIH MOŽ v Bohinju.

TURIZEM BOHINJ, t: 04 57 47 590, e: info@bohinj.si, www.bohinj.si



ČE SE DOPRAVLJATE NA TRIGLAV,
NE POZABITE NA DOBRO OBUTEV.



