



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Kako varneje v gore: statistika gorskega reševanja, obvezna oprema, razmere, zavarovanje

V letošnjem letu **statistika** gorskega reševanja beleži 154 intervencij, kar je 54 več kot v lanskem letu na dan 10. 6. 2016. Žal je med njimi tudi 7 mrtvih oseb (v letu 2016 na dan 10. 6. 2016 jih je bilo 12). Na prvem mestu med vzroki nesreč je še vedno zdrs, in sicer kar v 42 primerih, v 22 primerih je bilo za nesrečo krivo nepoznavanje terena, v 25 telesna in duševna nepripravljenost, dvema nesrečama je botroval alkohol.

Planinska sezona je v polnem razmahu. V gorah je iz dneva v dan več obiskovalcev. Vsem svetujemo, da ne pozabijo na **obvezno opremo**, ki sodi v nahrbtnik vsakega obiskovalca gora ne glede na vrsto ture. Med obvezno opremo spadajo alu-folija ali velika črna vreča ali bivak vreča, osebni komplet prve pomoči, čelna svetilka in rezervne baterije, mobilni telefon s polno baterijo, beležka in navadni svinčnik, sveča in vžigalice v vodoneprepustni vrečki ter železna rezerva (hrana, ki ima visoko energijsko vrednost in dolg rok obstojnosti, je lahka in ima majhen volumen). Planinci naj s seboj vzamejo tudi topla oblačila ter kapo in rokavice; v gorskem svetu se vreme namreč zelo hitro spremeni, zelo nizke temperature in sneg poleti v gorah niso nič nenavadnega in največ podhladitev je ravno v poletnih mesecih.

Na določenih delih planinskih poti je še vedno lahko **zbit in pomrznjen sneg** in za prečenje takšnega mesta so potrebne izkušnje in temu primerna oprema (cepin in dereze), sicer je bolje, da obrnemo in ne poskušamo na vsak način prečiti mesta, tudi če gre samo za nekaj metrov, sploh v primerih, ko je teren strm in izpostavljen. Svetujemo tudi uporabo čelade, sploh tam, kjer planinske poti potekajo pod stenami in je večja možnost padajočega kamenja ali pa na sestopih po meliščih in izpostavljenih planinskih poteh, kjer lahko hitro pride do manjših zdrsov ali padcev in je glava izpostavljena trkom ob trdo in skalno podlago.

V gore se je treba odpraviti **dovolj zgodaj**, ko še ni prevroče, vedeti pa je treba, da so v poletnem času dokaj pogoste popoldanske nevihte, ki jih spremljajo strele in pred katerimi smo varni samo v planinski koči oz. bivaku. In ker že omenjamo bivake, naj omenimo, da so ti namenjeni zasilnemu izhodu in ne množičnemu visokogorskemu turizmu, ki mu služijo planinske kočice. Prav tako je treba poskrbeti, da za sabo odnesemo vse smeti in v njih ne puščamo hrane, vrata pa ob odhodu zapremo.

Če se v gore odpravljamo z **otroki**, turo prilagodimo njim in njihovi starosti in imejmo v mislih, da je za njih pomembna pot in dogodki na njej in ne vrh. Poskrbimo za primerno hidracijo s pitjem zadostne količine tekočine, ki ni alkohol.

Ker v gorskem okolju vladajo specifične razmere in ker je tura povezana s fizičnim in psihičnim naporom, včasih tudi dehidracijo, je pomembno, da se v ta svet odpravljamo zdravi. Lani je bilo kar nekaj nesreč, ker so se v gore odpravili posamezniki z določenimi **kroničnimi boleznimi** in so se končale s smrtjo. Najpogostejši je srčni infarkt, sledijo težave zaradi sladkorne bolezni ali pa burni odzivi telesa na napor po kemoterapiji in določenih bolezenskih stanjih, ko se posameznik ni pozdravil do konca ali pa so bili simptomi bolezni zakriti. Takšno bolezensko stanje v gorskem svetu lahko dokaj hitro privede do resnih težav in se konča s smrtjo.

V začetku letošnjega leta smo prejeli nekaj klicev posameznikov, ki so jih reševali v tujih gorah in niso imeli urejenega zavarovanja za reševanje v tujih gorah. Stroški reševanja so se začeli pri 4000 € in so jih morali kriti sami. Še enkrat prosimo obiskovalce gora, da pravočasno poskrbijo za ustrezno zavarovanje za reševanje v tujih gorah in **zavarovanje za planinsko dejavnost**. V Sloveniji visoke stroške reševanja v gorah krijeta ZZS in država, v primeru malomarnosti pa posameznik sam, medtem ko mora v tujini za to poskrbeti vsak sam. Članstvo v planinski organizaciji že vključuje zavarovanje za kritje stroškov reševanja v tujini, poskrbeti je treba le za [ustrezno vrsto članarine](#). Ves čas je treba imeti tudi v mislih, da **smo na vrhu šele na polovici poti – naš cilj je varno priti domov**.

Več v dodatnem gradivu [Kako varneje v gore – nasveti za varnejše obiskovanje gorskega sveta](#).

Pripravil: **Matjaž Šerkezi**, strokovni sodelavec PZS in inštruktor GRZS