

Splošne opombe in napake pri izpitih za alpinista 2016

Letni del-Vipava

Reševanje padlega 1.del:

- Zelo malo kandidatov je po padcu soplezalca zanimalo kaj se je z njim zgodilo in kakšne so njegove poškodbe. Tudi pri nadaljnjem delu je komunikacija zelo skopa ali pa je sploh ni.
- Veliko kandidatov uporablja preveč vponk z matico. Več kot jih po navadi imamo s seboj na turi.
- Večina kandidatov si v situaciji, ko priplezajo na stojišče, ne vpne vrvi v klin. Najprej se lotijo izdelave sidrišča in šele nato zavaruje sebe.

Reševanje padlega 2.del:

- Še vedno veliko kandidatov izdeluje prenizka sidrišča. Posledica je, da je center sidrišča pri kolenih. Delo pa je zaradi tega težje in bolj nevarno.
- Večina prikazanih sidrišč so bila izdelana z enojnim pramenom in bičevim vozlom za regulacijo višine. Tudi, kadar to ni bilo nujno potrebno. Sidrišče »fiksni V« ima boljše nosilne lastnosti kot jih ima sidrišče iz enega pramena.
- Za popuščanje vrvi (pri varovanju drugega) kadar je reverso v položaju avtoblocka, je obvezno uporabiti obračalno vponko. Samo tako lahko spust zadovoljivo nadzorujemo. Prav tako je lahko smrtno nevarno spuščanje prostega konca vrvi, kadar varujemo drugega z reversom v položaju avtoblock. Varovalne vrvi se pri varovanju nikoli ne izpušča iz rok!

Spust s poškodovano vrvjo:

- Pri spustu s poškodovano vrvjo moramo vedno z vozlom izolirati poškodovani del vrvi. Tako preprečimo, da bi se nam vrv pri potegu za seboj pretrgala. V tem primeru bi ostali brez uporabnega konca vrvi.

Samoreševanje :

- Če pri samoreševanju stopamo v stopno zanko čim bolj pod sebe, se lažje vzpenjamo. Pri tem varčujemo z energijo in ne obremenjujemo rok brez potrebe.

Vozli:

- Mnogi pozabljate, da je poznavanje vozlov OSNOVA. Z njimi se začnejo vsi vrvi manevri. Vendar ni zadosti, če znamo vozle samo izdelati. Enako pomembne so tudi njegove lastnosti, saj te določajo kako se lahko kateri vozle uporabi.

Športno plezanje:

- Glavna težava je še vedno varovanje z gri-grijem. Varovanje je netekoče. Nekateri še vedno držijo palec na zavori ves čas. V splošnem pa je tukaj opaziti napredek v primerjavi s prejšnjimi generacijami.

- Mnogi ne znate pravilno izpeti zadnjega kompleta kadar je smer previsna. Tu smo ugotovili tudi, da v Alpiročniku manjka slikovno gradivo za ta postopek. Potrudili se bomo, da dopolnimo gradivo.

Zimski del-Vršič

Spusti v snegu:

- Pri spustu na dveh cepinih priporočamo, da cepine povežete z pomožno vrvico brez vponke.
- Veliko kandidatov si za zgornji cepin ne izdelata ustrezne police. Zato obstaja velika nevarnost, da se nam cepin izmakne iz svojega položaja in nam sistem ne deluje več.

Delo na plazu:

- Ugotovili smo neznanje pri večini kandidatov, kako se preveri pravilno delovanje žoln v skupini. Vrstni red preverjanja ni nepomemben. Vodja skupine najprej preveri sprejemanje žolne vsakega posameznika, nato preveri oddajanje žolne vsakega posameznika, na koncu pa še svojo žolno preklopi na oddajanje. Tako so na koncu zagotovo vse žolne nastavljene na oddajanje.
- Za optimalno grobo iskanje moramo biti pozorni na domet lastne žolne.
- Žolna Pieps Freeride in Ortovox 3+ so se pokazale za problematične ker so se med iskanjem isklopile ali zaustavile. V kolikor jih imate jih dodatno preverite, da so brezhibne.

Ledeniška razpoka :

- Pri navezavi na glavno vrv je priporočljivo glavno vrv (ki teče iz machardovega vozla do osmice, v katero smo pripeti) speljati skozi vponko z matico. To nam lahko olajša nadaljnje delo v primeru spuščanja soplezalca globlje v razpoko ali prenašanje obremenitve na neko novo sidrišče. Tukaj uporaba prusikovega vozla ali macharda predstavlja zelo pomembno razliko. Prusikov vozle ne moremo ali zelo težko razbremenjemo pod obremenitvijo.
- Če spuščamo vrv, ko je v škripcu v avtobloku jo je potrebno zavarovat. Varovalne vrvi se pri varovanju nikoli ne izpušča iz rok!
- Ko prenesemo obremenitev na sidrišče, ga je potrebno zasuti in ko vstanemo še dodatno utrditi.

Varovanje v snegu:

- Kadar varujemo v snegu, si moramo obvezno narediti stojišče. Stojišče naredimo nižje od sidrišča, tam kjer mislimo stati. Polica je zelo pomembna, saj z njo povečamo lastno stabilnost med varovanjem in v primeru padca.
- Kadar varujemo prvega v navezi, ga je obvezno zaustavljati dinamično. S tem preprečimo, da bi obremenitev, ki jo povzroči padli soplezalec ogrozila sidrišče.
- Obračalna vponka pri varovanju prvega nam zmanjšuje dinamiko pri zaustavljanju padca. Zato naj bo to izhod v sili. Osnovna tehnika naj bo še vedno z pravilnim potekom vrvi glede na predvideno smer gibanja.

Uporaba cepina in derez:

- Kadar uporabljamo cepin na strmem terenu naj bo ta v roki, ki je na strani bližje pobočju (zgornji roki). Z dvema oprornima točkama pa si ves čas v stiku s snegom - Eno derezo in cepinom, kadar prestavljaš drugo derezo ali obema derezama, kadar prestavljaš cepin.
- Veliko je bilo improviziranih zank na cepinih. Te so očitno bile izdelane samo za potrebe izpita. Kar se je videlo po kandidatovi nerodnosti pri rokovanju s cepinom. Prisotnost zanke na cepinu je posameznikova odločitev. Vsekakor pa jo svetujemo začetnikom in tudi izkušenejšim v nerodnih situacijah.

Prerez in preizkus snežne odeje:

- Nekateri ne razumete kaj je prerez snežne odeje in kaj je preizkus. Na podlagi prereza se odločamo ali bomo izdelali preizkus in na kateri plasti.
- Ugotavljanje plasti in njihovih trdnosti je ključno znanje, ki je potrebno, da pri snežnem prerezu pridemo do koristnih informacij. Pri nekaterih kandidatih je to znanje zelo pomanjkljivo.