



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Komisija za Turno Kolesarstvo v letu 2015



Kazalo

LICENČNO USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKE VODNIKE	4
USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARKEGA VODNIKA I	5
TURNOKOLESARSKI TABOR KRANJSKA GORA 2015	8

Izdala in založila: Planinska zveza Slovenije

Glavna urednica: Veronika Susman

Fotografije: KTK, Bojan Blažica

Grafična realizacija: Bojan Blažica

Ljubljana, december 2014

Publikacija je namenjena brezplačnemu razdeljevanju.

KOMISIJA ZA TURNO KOLESARSTVO

LICENČNO USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKE VODNIKE

Turnokolesarski vodniki morajo po pridobitvi naziva turnokolesarski vodnik, ne glede na doseženo kategorijo, vsaka tri leta podaljševati licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva. Za podaljšanje licence se mora vodnik vsaka tri leta udeleževati dodatnih licenčnih usposabljanj.

Usposabljanje bo organizirano v Čandrovi koči pri Arehu na Pohorju 5. in 6. 9. 2015.

Predmetnik dodatnega licenčnega usposabljanja (v urah):

NAZIV PREDMETA OZ. TEME	TEORETIČNO	PRAKTIČNO
ORIENTACIJA IN NAČRTOVANJE, TEHNIČNA ANALIZA TURE	1	1
VODENJE IN VARNOST SKUPINE	1	1
TEHNIKA VOŽNJE KOLESA	1	2
PROSTA IZBIRA TEME (ČE JE IZBRANA TURA DODATNIH 5 UR)	1	1
	4	5
SKUPAJ:	9	

Za uspešno končan licenčni seminar je potrebna 100 % udeležba pri teoretičnem in praktičnem delu. Prijavnico najdete na spletni strani KTK – obrazec KTK06 – Prijavnica za licenčno usposabljanje.

Rok prijave: 14. 8. 2015.

Celoten predviden strošek usposabljanja znaša 80,00 €. Kotizacija je brezplačna in se krije iz sredstev Evropskega socialnega sklada. Udeleženci krijejo stroške prehrane in prenočišča ter nezgodnega zavarovanja.



Za dodatne informacije pokličite na tel.: **01 434-56-86** ali pišite na e-naslov: **turno.kolesarstvo@pzs.si**.

USPOSABLJANJE ZA TURNOKOLESARSKEGA VODNIKA I

Usposabljanje je namenjeno kandidatom, ki bi želeli voditi kolesarske ture v gorski svet v okviru planinskih društev in drugih organizacij. Usposabljanje obsega:

- sprejemni izpit in preizkusno turo;
- tečaj, teoretični izpit in izpitno turo;
- seminarsko nalogo in
- pripravništvo.

Tečaj je sestavljen iz dveh delov:

- kolesarsko-tehničnega dela (2 dni) in
- vodniškega dela (4 dni).

V prvem delu tečaja je pozornost namenjena tehniki vožnje in servisiranju kolesa, na preizkusni turi pa preverimo fizične in tehnične sposobnosti kandidatov za nadaljnje vodniško usposabljanje. Izveden bo tudi teoretični sprejemni izpit iz temeljnih planinskih znanj.

V drugem delu tečaja pa je poudarek na vodniških znanjih, kot je: vodenje skupine, orientacija, nudenje prve pomoči ipd. Tečaj se zaključí s teoretičnim izpitom in izpitno turo.

Prvi del tečaja bo izveden 6. in 7. junija 2015 na Mozirski koči na Golteh, drugi del pa od 25. junija do 28. junija 2015 na Valvasorjevem domu pod Stolom.

Pogoj za udeležbo na tečaju je popolna tehnična oprema turnega kolesarja (gorsko kolo, kolesarske rokavice, čelada, zaščitna očala, nahrbtnik, rešilna folija, komplet prve pomoči, kompas, geografska karta Stol PZ, kolesarski komplet za popravila na terenu, GSM telefon). Priporočamo tudi ročni GPS



sprejemnik ali GSM telefon z GPS sprejemnikom.

Pogoj za udeležbo na drugem delu tečaja je uspešno opravljena preizkusna tura z zahtevnostjo vzpona do V5 in spusta do S4 (glej <http://ktk.pzs.si>, rubrika Lestvice zahtevnosti) in opravljen teoretični sprejemni izpit (glej Prilogo) iz temeljnih planinskih znanj. Vodniki PZS in drugi strokovni kadri PZS, katerih programi vključujejo temeljna planinska znanja, so oproščeni teoretičnega sprejemnega izpita.

OPIS PROFILA TURNOKOLESARSKI VODNIK I

Turnokolesarski vodnik I je usposobljen za vodenje kolesarskih tur po javnih cestah, gozdnih cestah, poljskih poteh in utrjenih gozdnih vlakah, pri čemer zahtevnost spusta ne sme preseči stopnje S4.

Kandidat mora ob prijavi izpolnjevati naslednje pogoje:

- splošni pogoji: starost najmanj 18 let, najmanj IV. stopnja šolske izobrazbe, tečaj prve pomoči v obsegu snovi, kot je opisana v učbeniku Planinska šola, članstvo v planinskem društvu, ki je član PZS, ustrezno zdravstveno stanje;
- posebni pogoji: uspešno opravljen teoretični sprejemni izpit in preizkusna tura, najmanj 20 samostojnih kolesarskih tur, med katerimi jih vsaj 5 dosega zahtevnost S4.

Za uspešno dokončanje usposabljanja mora biti kandidat prisoten na celotnem programu tečaja, opraviti mora vse izpite in v 60 dneh po izpitih še seminarsko nalogo, s čimer izpolni pogoje za pripravnika za Turnokolesarskega vodnika I. V času pripravništva mora najkasneje v treh letih po zaključku tečaja pod nadzorom mentorja uspešno voditi najmanj 5 tur, s čimer izpolni še zadnji pogoj za pridobitev naziva Turnokolesarski vodnik I.

Prijava mora vsebovati:

- fotokopijo osebnega dokumenta;
- fotokopijo dokumenta najvišje dosežene stopnje izobrazbe oz. potrdila o

šolanju;

- izpolnjeno prijavnico (KTK01-Prijavnica za TKV);
- zdravniško potrdilo (KTK02-Zdravniško potrdilo);
- podpisan pregled opravljenih tur (KTK03-Pregled opravljenih tur);
- potrdilo o opravljenem tečaju prve pomoči (lahko dokazujete s fotokopijo veljavnega vozniškega dovoljenja);
- fotokopijo planinske izkaznice s plačano članarino za tekoče leto.

Prijavnice najdete na <http://ktk.pzs.si>, rubrika Obrazci za vodništvo. Prijavo pošljite na naslov Komisija za turno kolesarstvo, p. p. 214, 1001 Ljubljana ali na elektronski naslov: matjaz.serkezi@pzs.si (pod Zadevo obvezno vpišite: Prijava TKV I).

Skrajni rok za prijave je 19. 5. 2015.

KTK bo sproti pregledala prispele prijave in kandidatov, ki ustrezajo razpisnim pogojem, poslala po pošti račune in program tečaja. Planinsko društvo oz. posameznik (samoplačnik) mora račun poravnati najkasneje do 31. 5. 2015. Število udeležencev je omejeno na 25, v primeru prevelikega števila kandidatov bodo imeli prednost tisti, ki bodo prej plačali stroške tečaja.

Za dodatne informacije pokličite na tel. **01 434-56-86** ali pišite na e-naslov: **turno.kolesarstvo@pzs.si**.

CENA TEČAJA IN PLAČILNI POGOJI

Predvidena višina stroškov tečaja znaša **290,00 €**. V ceni je všteta kotizacija, stroški nezgodnega zavarovanja za čas trajanja akcije ter hrane in prenočišča (4 polni penzioni in dve dodatni kosili).

Kandidatom, ki ne bodo uspešno opravili preizkusne ture ali teoretičnega sprejemnega izpita in se zato ne bodo mogli udeležiti 2. dela tečaja, se zaračuna 100,00 €, ostanek pa vrne v roku 30 dni. Teoretični sprejemni izpit je mogoče enkrat ponavljati, in sicer teden dni po 1. delu tečaja.

ODPOVED TEČAJA S STRANI IZVAJALCA USPOSABLJANJA

KTK si pridržuje pravico, da odpove izvedbo tečaja najpozneje pet dni pred pričetkom, če je potrebno število prijavljenih premajhno oziroma zaradi drugih objektivnih razlogov. V tem primeru prijavljenim vrnemo celotni vplačani znesek. KTK lahko v primeru slabih vremenskih razmer v dogovoru s prijavljenimi udeleženci spremeni tudi v razpisu navedeno lokacijo ali datum tečaja.

ZDRAVNIŠKO POTRDILO

Obrazec zdravniškega potrdila izpolni in izda osebni zdravnik na podlagi zdravstvenega stanja (obrazec KTK02-Zdravniško potrdilo). Potrdilo ne sme biti starejše od treh mesecev.

PRILOGA - TEORETIČNI SPREJEMNI IZPIT

Teoretični sprejemni izpit obsega temeljna planinska znanja, pomembna za turnega kolesarja. Študijski in izpitni vir je učbenik B. Rotovnik et al.: Planinska šola, Planinska zveza Slovenije, Ljubljana 2005. Izpit je pisen, obsega vprašanja z izbirnimi odgovori, za oceno uspešno je potrebno pravilno odgovoriti na 60 % vprašanj.

Kandidatom priporočamo, da preberejo celoten učbenik, pri pripravi na izpit pa se osredotočijo na poglavja: 1, 2.1, 3.1, 4, 5 in 7 (izpustiti 7.2.5). Izpitno gradivo je objavljeno tudi na <http://ktk.pzs.si>, rubrika Koloročnik.

TURNOKOLESARSKI TABOR

KRANJSKA GORA, 11. - 16. avgust 2015

Komisija za turno kolesarstvo PZS organizira 7. turnokolesarski tabor, ki bo potekal od torka, 11. avgusta, do nedelje, 16. avgusta 2015 v mladinskem hotelu Barovc v Kranjski gori na Gorenjskem. Spoznali bomo vršace Julijskih in Karnijskih



Alp ter Karavank, smaragdna jezera, zelene gozdove in visokogorske pašnike. Z višin se bomo naužili širnih razgledov, v doline se bomo spuščali po z iglicami posutih poteh. Če bo le prilika, se bomo osvežili v bližnjih jezerih.

Turno kolesarstvo predstavlja enkratno kombinacijo odkrivanja in doživljanja narave na kolesu. V pomoč pri odkrivanju smo za vas pripravili kolesarski tabor, kjer se boste lahko v spremstvu izkušenih turnokolesarskih vodnikov podali novim doživetjem naproti.

POGOJI ZA UDELEŽBO:

- starost: tečaj je namenjen celotni turnokolesarski populaciji - od zelo mladih v spremstvu starša do tistih v bolj zrelih kolesarskih letih. Temu je prilagojen tudi program, ki bo sestavljen tako, da bo prilagojen znanju in pripravljenosti udeležencev (dve zahtevnostni skupini);
- oprema: udeleženci morajo imeti tehnično brezhibno gorsko kolo s profiliranimi gumami in drugo osebno opremo, ki zagotavlja varno kolesarjenje (čelada, rokavice). Seznam potrebne opreme bodo udeleženci dobili po prijavi na tečaj.

Udeleženci morajo imeti ob prijavi poravnano članarino pri PD za leto 2015!

Število udeležencev je omejeno na 20.

Cena tabora: 240,00 €.

Cena tabora vključuje 5 polpenzionov (zajtrk in glavni obrok zvečer) in malico za na ture, vodene kolesarske izlete, strokovne delavnice, gradivo (zemljevidi, opisi poti, ...), zavarovanje, organizacijo. V ceni niso vključeni prevozi v okviru tabora (npr. prevoz do izhodišč izven kraja bivanja).

Kandidati morajo poslati prijavnico (glej <http://ktk.pzs.si>, rubrika Prijavnica) na naslov Komisija za turno kolesarstvo, p. p. 214, 1001 Ljubljana ali na elektronski naslov: matjaz.serkezi@pzs.si (pod Zadevo obvezno vpišite: Tabor KTK).



Rok prijav je do petka, 10. julija 2015 oz. do zapolnitve prostih mest.

Za dodatne informacije pokličite na tel. **01 434-56-86** ali pišite na e-naslov: **turno.kolesarstvo@pzs.si**.

PROGRAM:

Udeleženci bodo imeli vsak dan na izbiro dve turi, lažjo in težjo. Petek (oz. glede na vremensko napoved) bomo za spremembo (in počitek) namenili delavnicam: tehniki vožnje, servisu kolesa, opremi, načrtovanju ture, orientaciji. Tisti, ki pa bi želeli tudi ta dan preživeti na kolesu, bodo lahko obiskali kolesarski park Kranjska Gora. Ob vsem tem bo seveda še čas za druge oblike družabnosti, kot so: odbojka, kitara, ...

Podroben program tabora bo objavljen na domači strani Komisije za turno kolesarstvo, glej <http://ktk.pzs.si>, rubrika Tabor.



Dvorakova 9
SI-1000
Ljubljana
Slovenija
p.p. 214

+386 (0)1 43 45 680
+386 (0)1 34 45 691
info@pzs.si
www.pzs.si