



PLANINSKA
ZVEZA
SLOVENIJE

Mladinska komisija v letu 2015



Kazalo

MENTOR PLANINSKE SKUPINE	7
SEMINAR ZA MENTORJE PLANINSKE SKUPINE	7
IZPOPOLNJEVANJE ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN	10
DOPOLNILNO USPOSABLJANJE MENTORJEV PLANINSKIH SKUPIN ZA PRIDOBITEV NAZIVA VODNIK PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE	11
SEMINAR ORIENTACIJE	15
SEMINAR ZA TRASERJE IN ORGANIZATORJE POT 17	
IZPOPOLNJEVANJE ZA VADITELJE ORIENTACIJE PZS	19
TEČAJ ORIENTACIJE	20
MLADINSKI VODITELJ	22
ZIMSKA PLANINSKA ŠOLA	24
TAČAJ GIBANJA PO ZAHTEVNIH IN ZELO ZAHTEVNIH PLANINSKIH POTEH	26
SEMINAR DRUŽABNOSTI	28



Fundacija za šport



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT**

URAD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA MLADINO

Izdala in založila: Planinska zveza Slovenije

Glavna urednica: Veronika Susman

Fotografije: Vanja Blažica, Teja Logar, Jože Kamenšek, Matej Ogorevc

Grafična realizacija: Bojan Blažica

Ljubljana, november 2014

Publikacija je namenjena brezplačnemu razdeljevanju.

KDO ORGANIZIRA USPOSABLJANJA

Usposabljanja planinskih kadrov potekajo pod okriljem Odbora za usposabljanje in preventivo PZS (OUP). Usposabljanja izvaja Mladinska komisija.

KAKO SE PRIJAVIŠ

Po predhodnem dogovoru na planinskem društvu in preverjanju, če izpolnjuješ pogoje za prijavo (glej usposabljanje, za katero se prijavljaš), izpolniš prijavnico, ki jo najdeš na spletni strani Mladinske komisije: <http://mk.pzs.si>. Prijavnice izpolni čitljivo z velikimi tiskanimi črkami. **Obvezno tudi napiši, na katero usposabljanje se prijavljaš in datum usposabljanja (posebna rubrika v prijavnici).** Eno prijavnico uporabi le za eno usposabljanje in eno osebo. Kot veljavno bomo šteli samo tisto prijavo, ki bo poleg prijavnice obsegala vse v pogojih navedene obrazce in dokumente. **Prijave zbiramo do razpisnega roka oziroma do zasedbe prostih mest** (glej usposabljanje, za katero se prijavljaš). Prijavnico pošlješ na naslov:

Planinska zveza Slovenije
Mladinska komisija
p. p. 214
1001 Ljubljana

Za usposabljanja za mentorje PS, vaditelja orientacije ter traserja in organizatorja POT pošljite izpolnjen točno določen obrazec, ki ga najdete na spletni strani MK pri opisu posameznega usposabljanja (pod rubriko Usposabljanja).

Za ostale akcije pošljite izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS**. Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.

Dodatne informacije lahko dobiš pri strokovni sodelavki v času uradnih ur: ponedeljek in četrtek od 9. do 15. ure, sreda od 9. do 17. ure in petek od 9.



do 13. ure (v torek ni uradnih ur): Veronika Susman, 01/43-45-689, mladinska.komisija@pzs.si

PRIJAVNI POGOJI

Pogoji za udeležbo so za vsako usposabljanje posebej navedeni pri razpisu (glej usposabljanje, za katero se prijavljaš).

VODSTVA USPOSABLJANJ

Vodstva usposabljanj sestavljajo inštruktorji, predavatelji, vodniki PZS in mladinski voditelji, ki imajo izkušnje tudi s pedagoškim delom, poklicno ali priučeno, želja vseh pa je svoje znanje in izkušnje posredovati drugim.

PREDVIDENI STROŠKI USPOSABLJANJ IN PLAČILNI POGOJI

Stroški usposabljanj so sestavljeni iz kotizacije in ostalih stroškov.

Žal za leto 2015 še nimamo odobrenih sredstev Evropskega socialnega sklada. V kolikor sredstev ne bomo uspeli pridobiti, bo potrebno poravnati celoten strošek usposabljanj za mentorje, za vaditelje orientacije ter traserje in organizatorje POT. V kolikor bomo sredstva uspeli pridobiti, bo znesek za plačilo ustrezno znižan. Druge akcije bodo predvidoma sofinancirane s strani Fundacije za šport in Urada RS za mladino.

Računi bodo izstavljeni po koncu usposabljanja.

ODPOVED UDELEŽBE S STRANI PRIJAVLJENEGA UDELEŽENCA IN VRAČILO SREDSTEV

Prijavljeni udeleženec ima pravico pisno odpovedati udeležbo, kar sporoči na zgoraj navedeni naslov. V tem primeru ima PZS pravico zadržati del stroškov. Višina zadržanega zneska je odvisna od časa, v katerem je udeleženec odpovedal svojo udeležbo na usposabljanju, in sicer:



- do 10 dni pred začetkom akcije - 10 % višine stroškov;
- manj kot 10 dni pred začetkom akcije - 50 % višine stroškov.

Plačila ste izjemoma oproščeni na podlagi zdravniškega potrdila, s katerim potrjujete, da se iz opravičljivih vzrokov ne morete udeležiti usposabljanja, na katerega ste prijavljeni.

Prijavljeni ima pravico dobiti zamenjavo, ki mora izpolnjevati razpisane pogoje. S tem odpadejo stroški odpovedi usposabljanja.

Samoplačniki morajo strošek usposabljanja plačati pred začetkom akcije.

Opomba:

Udeležencem, ki niso člani Planinske zveze Slovenije, se zaradi plačila DDV zaračunajo višji stroški. Člani PZS so po zakonu o DDV oproščeni plačila DDV.

MENTOR PLANINSKE SKUPINE

Mentor planinske skupine je aktiven član planinske organizacije, ki mu je bil podeljen strokovni naziv Mentor planinske skupine. Z enotnim strokovnim nazivom označujemo člane ne glede na spol.

Usposabljanje za mentorja planinske skupine je oblika strokovnega izpopolnjevanja pedagoških delavcev s področja planinstva.

SEMINAR ZA MENTORJE PLANINSKE SKUPINE

Program osnovnega usposabljanja za Mentorje planinskih skupin je namenjen pridobitvi strokovne usposobljenosti za vodenje planinskih skupin v planinskih društvih, vrtcih, osnovnih in srednjih šolah, dijaških domovih, fakultetah in drugih organiziranih oblikah vzgojno-izobraževalne dejavnosti.

CILJI USPOSABLJANJA

Z usposabljanjem za strokovni naziv mentor planinske skupine želimo udeležence seznanimi:

- s planinsko dejavnostjo;
- z oblikami in vsebinami organizirane planinske dejavnosti;
- s postopki varnega vodenja posameznih oblik planinske dejavnosti;
- z nalogami, pravicami ter dolžnostmi, ki izhajajo iz strokovnega naziva.

Mentorje planinskih skupin usposabljammo za uresničevanje naslednjih nalog:

- organiziranje in spodbujanje celoletne planinske dejavnosti za posame-

zne starostne skupine v planinskem društvu po programu, ki ga je sprejel Zbor mladinskih odsekov;

- skrb za planinsko dejavnost v vrtcih, šolah in drugih zavodih s področja vzgoje in izobraževanja v sodelovanju z vodstvi zavodov;
- priprava, izvedba in analiza vsakoletnega programa planinske skupine ter posameznih oblik planinske dejavnosti;
- formalno ali neformalno prenašanje lastnih poklicnih pedagoških znanj na prostovoljne strokovne delavce v športu na področja planinstva;
- skrb za stalno lastno dodatno in nadaljevalno licenčno usposabljanje ter samoizobraževanje.

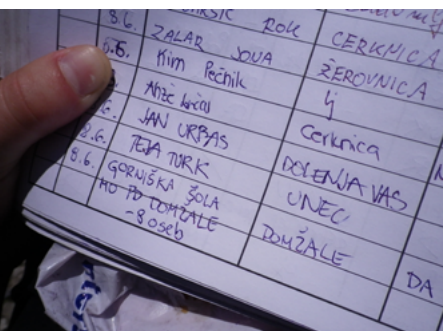
POGOJI ZA UDELEŽBO IN OBVEZNOSTI UDELEŽENCEV

Kandidat za mentorja planinskih skupin mora ob prijavi izpolnjevati naslednje pogoje:

- dosežena VI. ali VII. stopnja šolske izobrazbe katere koli usmeritve s pedagoško smerjo, študent višjega letnika ali absolvent katere koli usmeritve s pedagoško smerjo;
- ustrezno zdravstveno stanje;
- poznavanje vsebine Planinske šole;
- dveletna predhodna aktivnost v planinstvu in
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije.

Študentje morajo namesto izpolnjevanja pogoja dveletne predhodne aktivnosti v planinstvu opraviti v času usposabljanja šestmesečno pedagoško prakso (vodenje planinske skupine) v planinskem društvu, ki je član PZS.

Za uspešen konec usposabljanja mentorjev planinskih skupin je potrebna aktivna udeležba (80 % celote in pri praktičnem delu 80 % ur) ter oddaja seminarske naloge, ki jo mentor naloge oceni s pozitivno oceno. Teme seminarskih nalog določi pristojni organ Planinske zveze Slovenije. Mentorji in ocenjevalci nalog so predavatelji in člani vodstva posameznega usposabljanja.



STROKOVNI NAZIV

Zadnji dan usposabljanja udeleženci usposabljanja prejmejo potrdilo o udeležbi, ki ga izda nosilec usposabljanja. Ko udeleženec opravi vse izpitne obveznosti, mu nosilec usposabljanja z ugotovitvenim sklepom podeli strokovni naziv **mentor planinske skupine**.

Z enotnim nazivom mentor planinske skupine označujemo udeležence programa ne glede na spol. Licenca za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva velja eno leto. Mentorji planinskih skupin so ob izdaji diplome o usposobljenosti vpisani v register mentorjev planinskih skupin, ki ga vodi Mladinska komisija. Vsaka diploma je evidentirana tudi v registru usposobljenih strokovnih delavcev. Z dnem vpisa v register mentorjev planinskih skupin velja prva licenca za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva za dobo do oddaje poročila o delu v prihodnjem letu.

Mentor planinske skupine mora vsako leto podaljševati licenco za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva. Pogoji je do 15. julija oddan izpolnjen obrazec za registracijo in podrobno pisno poročilo o delu v preteklem šolskem letu. Vsebovati poročilo o izvedenem programu planinske skupine in izvedenih posameznih oblikah planinske dejavnosti. Poročilo je lahko kopija poročila o delu v preteklem letu, ki ga mentor planinske skupine odda ravnatelju šole, v kolikor je razviden prispevek mentorja k izvedenim aktivnostim.

Pogoj za obnovev licence je enkrat na tri leta aktivna udeležba na katerem koli seminarju licenčnega usposabljanja, ki ga je potrdil pristojni organ PZS (npr. vodnik PZS, mentor planinskih skupin, vaditelj orientacije PZS itd.) ali njegovem izpopolnjevanju, ali pristojni organ MK PZS (npr. seminar družabnost v gorah, posvet vodij planinskih taborov in seminar orientacije).

Za uspešno končan licenčni seminar je potrebna 100 % udeležba pri teoretičnem in praktičnem delu. Po klasifikaciji Strokovnega sveta RS za šport se pridobi naziv strokovni delavec 1.



NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec, ki ga najdete na spletni strani MK pri opisu posameznega usposabljanja (pod rubriko Usposabljanja), pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

KDAJ	2. – 9. 8. 2015
KJE	PUS BAVŠICA
VRSTA IZOBRAŽEVANJA	STRNJENI SEMINAR ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN
ROK PRIJAVE	12. 6. 2015
PREDVIDENI STROŠKI	283,00 €

IZPOPOLNJEVANJE ZA MENTORJE PLANINSKIH SKUPIN

Izpopolnjevanje za mentorje (licenčni seminar) je namenjeno tako strokovnemu izpopolnjevanju kot tudi izmenjavi mnenj o različnih problematikah s tega področja dela. Med vsemi seminarji, ki se uveljavljajo kot izpopolnjevanje za mentorje, je ta edini, ki je namenjen izključno mentorjem.

KDAJ	12. - 13. 9. 2015
KJE	PUS BAVŠICA
ŠT. UDELEŽENCEV	25
ROK PRIJAVE	12. 8. 2015
PREDVIDENI STROŠKI	75,00 €

Kot izpopolnjevanje za mentorje veljajo tudi seminar orientacije, seminar družabnosti v gorah in seminarji na temo planinskih vsebin, ki so v Katalogu

programov nadaljnega izobraževanja in usposabljanja strokovnih delavcev v vzgoji in izobraževanju (MIZKŠ). V primeru udeležbe na licenčnem usposabljanju, ki ga je potrdil pristojni organ Planinske zveze Slovenije ali njegovem izpopolnjevanju, je vaša licenca na novo potrjena za dobo treh let.

Na osnovi 16. člena Pravilnika o napredovanju zaposlenih v vzgoji in izobraževanju v nazive je izpopolnjevanje za mentorje planinskih skupin v Bavšici ovrednoten z eno (1) točko.

V obdobju 2014–2017 se obnavljajo naslednje teme:

- Gibanje in tehnika vodenja: Samovarovalni komplet, plezalni pas in načini navezav;
- Prva pomoč: Zvini, izpahi, zlomi in imobilizacija;
- Orientacija: Osnove orientacije v naravi.

DOPOLNILNO USPOSABLJANJE MENTORJEV PLANINSKIH SKUPIN ZA PRIDOBITEV NAZIVA VODNIK PLANINSKE ZVEZE SLOVENIJE (kategorija A)

Dopolnilno usposabljanje je namenjeno mentoricam in mentorjem planinskih skupin, ki bi radi pridobili naziv Vodnik Planinske zveze Slovenije (kategorije A). Program je identičen kot pri usposabljanju za naziv Vodnika PZS kategorije A, le da je skrajšan za vsebine, ki so jih slušatelji že dobili posredovane na seminarju za mentorje planinskih skupin.

Po končanem programu ter opravljenih izpitnih obveznostih dobi udeleženec naziv pripravnik za vodnika PZS kategorije A. Za pridobitev naziva vodnik PZS kategorije A mora nato opraviti še pripravništvo. Praktično je postopek enak postopkom opravljanja pripravništva pripravnikov, ki so opravili celotni vodniški tečaj.

KDAJ	AVGUST 2015; TOČEN TERMIN DOLOČEN NAKNADNO
KJE	PUS BAVŠICA
ŠT. UDELEŽENCEV	25
ROK PRIJAVE	29. 6. 2015

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI:

- naziv »Mentor planinske skupine«,
- petletna predhodna aktivnost v planinstvu,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- ustrezno zdravstveno stanje (zdravniško potrdilo in izjava) in
- sposobnost samostojnega gibanja na turah, ki so za kategorijo višje od tur A kategorije.

POSEBNI POGOJI:

Posebni pogoji za udeležbo na dopolnilnem usposabljanju so enaki kakor za udeležbo na vodniškem tečaju kategorije A in so:

- najmanj 10 različnih kopnih tur nad gozdno mejo po lahkih poteh,
- najmanj 10 različnih kopnih tur po označenih zahtevnih ali zelo zahtevnih poteh in
- najmanj 3 različne lahke kopne ture v vlogi pomočnika vodnika.

NAČIN PRIJAVE

- Popolna prijava, poslana do roka, vsebuje:
- izpolnjen obrazec Prijavnica in osebni list,
- izpolnjen obrazec Seznam opravljenih tur,
- izpolnjen obrazec Pomočnik vodnika,



- zdravniško potrdilo in izjavo o ustreznem zdravstvenem stanju in
- fotokopijo osebne izkaznice.

Izpolnjene obrazce pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenija, Mladinska komisija, p. p. 214, SI-1001 Ljubljana. Potrebni obrazci so objavljeni na spletnem naslovu www.vk.pzs.si.



Pomen obvladovanja orientacijskih znanj je poznan vsakomur, ki se neorganizirano odpravlja v gore ali kamor koli v naravo, torej takrat, ko se je potrebno zanesti na lastna znanja in izkušnje. Še posebno so ta znanja uporabna, ko nam ni dovolj hoja po označenih planinskih poteh ali v težavnih vremenskih pogojih.

Orientacijska znanja in izkušnje si lahko pridobivamo na različne načine: v šolskem sistemu, preko vzgojno-izobraževalnih akcij, pa tudi s samostojnim učenjem. Pomembno je, da pridobljeno znanje utrjujemo v praksi tako na planinskih izletih kot pri ostalih izletih v naravo in s tem nabiramo pomembne izkušnje za iznajdljivost na neznanih terenih. Za ta namen so planinska ter tudi ostala orientacijska tekmovanja pravi naslov.

STROKOVNI NAZIV

Z izobraževanjem v okviru Odbora za orientacijo MK PZS je možno pridobiti strokovni naziv "Vaditelj orientacije PZS", ki prinaša dolžnosti in pravice imetniku naziva.

Program usposabljanja je namenjen pridobitvi strokovne izobrazbe za:

- poučevanje orientacije v okviru planinskih društev in Planinske zveze Slovenije (kjer je to določeno);
- vzgajanje in usposabljanje udeležencev za vaditelje orientacije PZS;
- organiziranje in izvajanje planinskih orientacijskih tekmovanj;
- tekmovanje na planinskih orientacijskih tekmovanjih (POT);
- dopolnitev znanja iz orientacije za vodnike PZS, mentorje planinskih skupin in druge strokovne kadre v planinski organizaciji.

Uspešno opravljen Seminar orientacije je prvi korak za pridobitev tega strokovnega naziva, saj je za pridobitev naziva potrebno uspešno opraviti tudi "Seminar za traserje in organizatorje POT".

Po uspešno opravljenih obeh seminarjih se pridobi naziv Pripravnik za vaditelja orientacije PZS. Pripravnštvo se zaključi, ko pripravnik do roka odda izdelano seminarsko nalogo na podlagi resnično izvedenega planinskega orientacijskega tekmovanja pod mentorstvom registriranega vaditelja orientacije PZS. Seveda mora biti seminarska naloga pozitivno ocenjena.

Po podeljenem strokovnem nazivu je za podaljševanje licence za opravljanje strokovnega dela na področju planinstva potrebno izpolniti naslednje pogoje:

- vsaka tri leta poslati poročilo o svoji orientacijski dejavnosti in
- vsaka tri leta udeležba na dodatnem licenčnem usposabljanju (velja od leta 2004 naprej).

SEMINAR ORIENTACIJE

PREDSTAVITEV

Odbor za orientacijo pri Mladinski komisiji PZS organizira poseben seminar orientacije za vse, ki nameravajo poučevati orientacijo v okviru planinskih društev, organizirati ali tekrovati na planinskih orientacijskih tekmovanjih in bolje obvladovati gibanje v brezpotju.

ZA KOGA

Seminar je namenjen predvsem absolventom Planinske šole, vodnikom PZS in mentorjem planinskih skupin. Seveda se ga lahko udeležijo tudi vsi drugi, ki jih zanima orientacija. Seminarja se zaradi vsebinskega značaja lahko udeležijo tudi slušatelji, ki ne izpolnjujejo splošnih pogojev za pridobitev strokovnega naziva (glej zgornje poglavje), vendar ne morejo pridobiti naziva.

Udeleženec seminarja mora pred prihodom na seminar obvladati osnovno branje karte, osnovno uporabo kompasa in se znati gibati s pomočjo tega na nezahtevnem terenu. Imeti mora risalno orodje, kompas in po možnosti

višinomer. Prav tako mora obvladati snov poznavanja gorstev in sveta (terena) ter planinsko izrazoslovje.

OBVEZNO GRADIVO

Orientacija in topografija (različni avtorji, Zveza tabornikov Slovenije, 1990 ali 1999).

DODATNO GRADIVO

- Planinska šola (več avtorjev, PZS, 2011),
- Vodniški učbenik (več avtorjev, PZS, 2012),
- Planinska orientacijska tekmovanja (več avtorjev, PZS, 2002).

KDAJ	24. 9. - 27. 9. 2015
KJE	MENINA
ŠT. UDELEŽENCEV	10
ROK PRIJAVE	24. 8. 2015
PREDVIDENI STROŠKI	150,00 €

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI:

- Starost vsaj 18 let,
- dosežena IV. stopnja šolske izobrazbe (končana srednja poklicna šola) ali v procesu izobraževanja,
- poznavanje vsebine Planinske šole,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na različnih terenih.



POSEBNI POGOJI:

- Obvladovanje osnovnih prvin branja karte, uporabe kompasa in gibanja ob uporabi kompasa na nezahtevnem terenu.
- Obvladovanje snovi "Poznavanje gorstev in sveta (terena)" in "Planinsko izrazoslovje oz. gorniško izrazje".

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec, ki ga najdete na spletni strani MK pri opisu posameznega usposabljanja (pod rubriko Usposabljanja), pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

SEMINAR ZA TRASERJE IN ORGANIZATORJE POT

Seminar za traserje in organizatorje planinskih orientacijskih tekmovanj je namenjen vsem tistim, ki že obvladajo znanja s področja orientacije, želeli pa bi pridobiti znanja s področja organiziranja in trasiranja planinskih orientacijskih tekmovanj. Zato se za udeležbo na Seminarju za traserje in organizatorje POT zahteva od udeležencev obvladovanje vsebine Seminarja orientacije. Ta znanja si lahko udeleženec pridobi z udeležbo na Seminarju orientacije, z udeležbo na drugih vzgojno-izobraževalnih akcijah ali s samoizobraževanjem.

Na seminarju se boste natančneje seznanili z organizacijo planinskih orientacijskih tekmovanj, njihovimi pravili in zakonskimi ureditvami ter z varstvom narave pri organizaciji tekmovanj. Glavni poudarek pa je na pripravi, izvedbi (tudi praktično) in analizi planinskega orientacijskega tekmovanja.

KDAJ	23. - 25. 10. 2015
KJE	KOČA NA KOPITNIKU
ŠT. UDELEŽENCEV	20
ROK PRIJAVE	23. 9. 2015
PREDVIDENI STROŠKI	73,00 €



ZA KOGA

Seminar je namenjen predvsem absolventom Seminarja orientacije in tistim društvenim delavcem, ki v organizirajo oz. bi želeli organizirati planinska orientacijska tekmovanja, pa nimajo ustreznih znanj. Seminarja se vsekakor lahko udeležijo tudi drugi zainteresirani, če imajo potrebno predznanje s področja orientacije.

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI:

- Starost vsaj 18 let,
- dosežena IV. stopnja šolske izobrazbe (končana srednja poklicna šola) ali v procesu izobraževanja,
- poznavanje vsebine Planinske šole,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na različnih terenih.

POSEBNI POGOJI:

- Obvladovanje osnovnih prvin branja karte, uporabe kompasa in gibanja ob uporabi kompasa na nezahtevnem terenu.
- Obvladovanje snovi "Poznavanje gorstev in sveta (terena)" in "Planinsko izrazoslovje oz. gorniško izrazje".
- Obvladovanje vsebine seminarja orientacije, ki se je lahko pridobi z udeležbo na seminarju orientacije, z udeležbo na drugih usposabljanjih ali s samoizobraževanjem.

OBVEZNO GRADIVO ZA SEMINAR

Planinska orientacijska tekmovanja, (več avtorjev, 2002, PZS).

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec, ki ga najdete na spletni strani MK pri opisu posameznega usposabljanja (pod rubriko Usposabljanja), pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

IZPOPOLNJEVANJE ZA VADITELJE ORIENTACIJE PZS

Namen izpopolnjevanj za vaditelje orientacije PZS je, da se obnavljajo znanja vaditeljev orientacije PZS, pridobljena na seminarjih Odbora za orientacijo MK PZS. To niso zaprta izobraževanja, ampak so vabljeni tudi vsi, ki še niso vaditelji orientacije PZS, a se vseeno veliko ukvarjajo z orientacijo in bi želeli svoje znanje dopolniti oz. osvežiti. Na splošno pa program obsega teme iz branja kart, risarskih izdelkov ter novosti in problematike na področju planinskih orientacijskih tekmovanj. Dosedanja izpopolnjevanja so se izkazala kot zelo koristna in kakovostna in so udeležencem dala veliko novih izkušenj.

ZA KOGA

Na izpopolnjevanje so vabljeni vsi vaditelji orientacije PZS in tudi vsi ostali aktivni člani planinskih društev, ki bi želeli osvežiti ali poglobiti znanja s področja orientacije.

KDAJ	10. - 11. 10. 2015
KJE	ANDREJEV DOM NA SLEMENU
ŠT. UDELEŽENCEV	20
ROK PRIJAVE	10. 9. 2015
PREDVIDENI STROŠKI	58,00 €

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec, ki ga najdete na spletni strani MK pri opisu posameznega usposabljanja (pod rubriko Usposabljanja), pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

TEČAJ ORIENTACIJE

Na seminarju bodo udeleženci pridobili osnovno znanje orientacije v strnjeni obliki, ki se drugače podaja na seminarju orientacije. Izobraževanje bo potekalo v neformalni obliki, tako da se ga bodo lahko udeležili tudi mladoletni orientacisti.

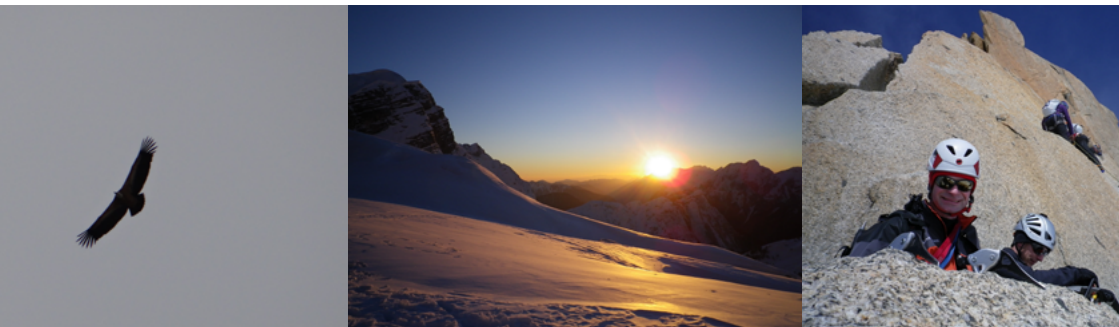
Seminar je namenjen predvsem absolventom Planinske šole, mladinskim voditeljem in mentorjem planinskih skupin, saj bodo na njem pridobili znanje za posredovanje orientacije mladim. Seminar je tudi idealna priložnost za mlade orientaciste, da si pridobijo znanje za tekmovanje v težjih kategorijah (C, Č, D) na planinskih orientacijskih tekmovanjih. Seveda pa se lahko seminarja udeležijo tudi vsi drugi, ki jih zanima orientacija!

KDAJ	1. – 4. 10. 2015
KJE	MENINA PLANINA
PREDVIDENI STROŠKI	50 €
ŠT. UDELEŽENCEV	15
ROK PRIJAVE	1. 9. 2014

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI

- Starost vsaj 16 let oz. končan prvi letnik srednje šole,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,



- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na turah.

Pogojno se lahko prijavijo mladostniki z zaključeno osnovno šolo, ki ob prijavi svoje predznanje in interes izkažejo z motivacijskim pismom. Njihove prijave bo sprejelo ali zavrnilo vodstvo izobraževanja, o njihovi odločitvi bodo vsi pogojno prijavljeni obveščeni najmanj en mesec pred akcijo.

POSEBNI POGOJI

- Sodelovanje na vsaj dveh Planinskih orientacijskih tekmovanjih.

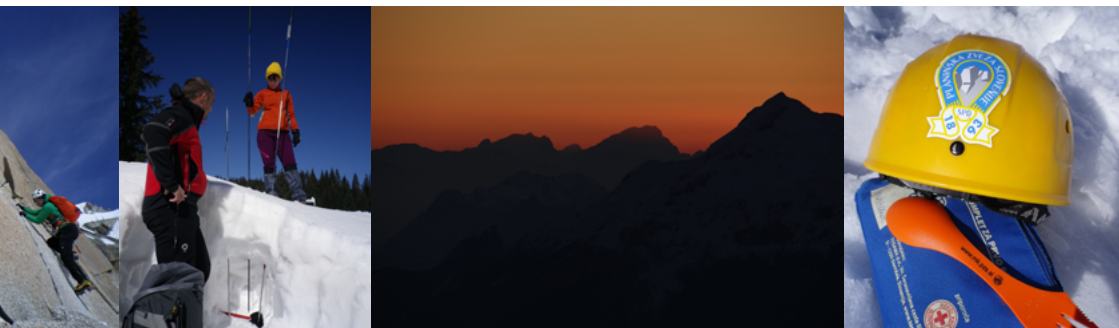
GRADIVO ZA SEMINAR

Priporočeno gradivo za seminar je priročnik ORIENTACIJA IN TOPOGRAFIJA (različni avtorji, Zveza tabornikov Slovenije, 1990 ali 1999).

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS** pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.



MLADINSKI VODITELJ

Program izobraževanja mladih v planinski organizaciji z nazivom Mladinski voditelj je Mladinska komisija PZS pripravila z namenom, da se v planinski organizaciji še poveča zavedanje o pomembnosti mladih za razvoj organizacije ter da se bodo lahko mladi s pridobljenim znanjem aktivneje vključevali v različne oblike delovanja na vseh ravneh planinske organizacije.

Program ni potrjen s strani Strokovnega sveta Vlade RS za šport.

S programom Mladinski voditelj mladinska komisija nudi izobraževanje, ki mlade usposablja in dodatno motivira za aktivno vključevanje v delo matičnega mladinskega odseka. Planinska društva s temi mladostniki pridobijo kader za vodenje organizacijskega delovanja dela mladih, vodenje planinskih skupin, pomoč pri organiziranju in izvajanju različnih mladinskih akcij (tabori, zimovanja, skupni izleti, srečanja, programa Ciciban planinec in Mladi planinec ipd.), organiziranje in izvajanje Planinske šole, pomoč na planinskih izletih po lahkih poteh, nudenje pomoči vodnikom PZS in mentorjem PS pri vodenju in pri izvedbi planinskih orientacijskih tekmovanj.

Program izobraževanja zajema:

- znanje Planinske šole z dodanimi izbranimi vsebinami s področja družabnosti v gorah, aktivnega delovanja mladih v planinski organizaciji, planinskih taborov in drugih oblik oz. vsebin organizirane planinske dejavnosti in postopki varnega vodenja posameznih oblik planinske dejavnosti;
- krepitev veščin za varnejše gibanje v gorskem svetu preko praktičnega dela na planinskem učnem poligonu, delavnic prve pomoči, spoznavanja gorske reševalne službe, gibanja po zahtevnejših gorskih terenih, bivačenja in planinskih tur;
- spoznavanje in krepitev zavedanja o programih mladinske komisije, ki mlade vodijo skozi starostno prilagojeno usposabljanje: programa Ciciban

planinec in Mladi planinec, planinska orientacijska tekmovanja tekmovanja Mladina in gore;

- krepitev kompetenc voditeljstva na področju komunikacije, vrednotenja, pobudništva, samoiniciative, vzornišтва, vrstniškega učenja, dela s posameznikom in s skupino;
- prepoznavanje osebnih motivov in možnosti za nadaljnjo osebno rast v okviru planinske dejavnosti;
- predstavitev možnosti nadaljevalnih izobraževanj v okviru Mladinske komisije in drugih komisij PZS.

Ocenjevanje tečajnikov poteka skozi celoten proces izobraževanja. Ob zaključku tečaja se opravlja tudi sprejemni izpit za usposabljanje za vodnika PZS. V kolikor je kandidat uspešen, je oproščen opravljanja sprejemnega izpita za nadaljnja tri leta. Po koncu tečajnega dela sledi pripravniška doba, v kateri mora kandidat izdelati seminarsko nalogo oz. aktivno sodelovati na področju dela mladih v matičnem mladinskem odseku. Po opravljeni pripravniški dobi pripravnik prejme naziv Mladinski voditelj.

KDAJ	25. 7. - 2. 8. 2015
KJE	PUS BAVŠICA
PREDVIDENI STROŠKI	170,00 €
ŠT. UDELEŽENCEV	25 (IZ POSAMEZNEGA PD NAJVEČ 4)
ROK PRIJAVE	31. 5. 2015

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI

- Starost vsaj 16 let oz. končan prvi letnik srednje šole,
- tri letna predhodna aktivnost v planinstvu,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,

- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na turah.

Pogojno se lahko prijavijo mladostniki z zaključeno osnovno šolo, ki ob prijavi svoje predznanje in interes izkažejo z motivacijskim pismom. Njihove prijave bo sprejelo ali zavrnilo vodstvo izobraževanja, o njihovi odločitvi bodo vsi pogojno prijavljeni obveščeni najmanj en mesec pred akcijo.

POSEBNI POGOJI

- Opravljenih vsaj 7 izletov nad gozdno mejo v zadnjih 3 letih,
- osvojeni srebrni znak Mladi planinec,
- v zadnjih 3 letih pred prijavo aktivna udeležba na vsaj dveh različnih aktivnostih za mlade v planinski organizaciji (Planinska šola, Mladina in gore, orientacijska tekmovanja, tabori in zimovanja) ali opravljanje organizacijskih funkcij v mladinskem odseku vsaj eno leto.

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS** pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.

ZIMSKA PLANINSKA ŠOLA

Zima v gorah ima prav poseben čar, pa tudi svoje specifične in nevarnosti, katere nam v letnem času ne pretijo. Zimska planinska šola je zato pravi odgovor, na vsa vprašanja povezana z gibanjem v gorskem svetu pozimi. Program obsega dva izvedena planinska izleta pod strokovnim vodstvom izkušenih planinskih vodnikov ali inštruktorjev planinske vzgoje. Urnik obsega teoretična predavanja predvsem pa praktične vaje na terenu z različnih področij kot so gibanje, orientacija, reševanje, prva pomoč, priprava na turo ipd.



Neformalno izobraževanje Zimska planinska šola je namenjena Mladinskim voditeljem ter mladim do 30. leta. Poudarek med izvedbo bo tudi na specifi-
kah vodenja otrok na planinskih izletih pozimi, zato je udeležba dobrodošla
tudi za tiste, ki se ukvarjajo z dejavnostmi vodenja otrok v hribe v okviru Mla-
dinskih odsekov ali drugih organizacij.

KDAJ	5. 3. – 8. 3. 2015
KJE	KOČA PLANINKA NA POKLJUKI (GORELJEK)
PREDVIDENI STROŠKI	60 €
ŠT. UDELEŽENCEV	10
ROK PRIJAVE	5. 2. 2015

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI

- Starost med 16. in 30. letom,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na turah.

POSEBNI POGOJI

- V zadnjih 3 letih opravljeni vsaj 3 zimski planinski izleti oz. ture (med 21. decembrom in 20. marcem oz. med 1. decembrom in 30. aprilom, če gre za izlet z daljšim potekom poti po snegu in nad 1500 m).

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS** pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.



DODATNO GRADIVO

Priporočeno gradivo za seminar so učbeniki in priročniki:

- Planinska šola, več avtorjev, PZS, Ljubljana 2011
- Osnove gibanja v gorah in planinah, Bojan Pollak, Kamnik, 2004
- Proti vrhovom, Jani Bele, PZS, Ljubljana, 2000
- Vojaško gornišstvo, Miha Kuhar, Defensor, Ljubljana 2004
- Podhladitev, omrzline in druge poškodbe zaradi mraza, več avtorjev, PZS, Ljubljana, 1990.

TEČAJ GIBANJA PO ZAHTEVNIH IN ZELO ZAHTEVNIH PLANINSKIH POTEH

Po letih zgolj, 'hoje' v hribe in gore, marsikateremu pohodniku postanejo izziv tudi zahtevne in zelo zahtevne planinske poti. Kako se varno in pravilno gibati na teh poteh, kako uporabljati opremo ter kako se pripraviti na turo boste lahko spoznali prav na Tečaju gibanja po zahtevnih in zelo zahtevnih poteh. Program obsega dve turi, eno po zahtevni poti ter eno po zelo zahtevni poti pod budnim očesom izkušenih planinskih vodnikov ter inštruktorjev planinske vzgoje. Poleg tega boste slušatelji pridobili tudi znanja o orientaciji, opre- mi, specifični omenjenih poti, prvi pomoči, predvsem pa praktična znanja o samovarovanju, varovanju soudeležencev, ter pripravi na turo.

Neformalno izobraževanje Tečaj gibanja po zahtevnih in zelo zahtevnih poteh je namenjena Mladinskim voditeljem ter mladim do 30. leta. Poudarek med izvedbo bo tudi na specifikah vodenja otrok na zahtevnih in zelo zahtevnih poteh, zato je udeležba dobrodošla tudi za tiste, ki se ukvarjajo z dejavnostmi vodenja otrok v hribe v okviru Mladinskih odsekov ali drugih organizacij.

POGOJI PRIJAVE

SPLOŠNI POGOJI

- Starost med 16. in 30. letom,
- članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije,
- ustrezno zdravstveno stanje in
- sposobnost samostojnega gibanja na turah.

POSEBNI POGOJI

- V zadnjih 3 letih opravljeni vsaj 3 planinske izlete oz. ture na zahtevnih poteh in 3 planinske ture na zelo zahtevnih poteh.

KDAJ	24. – 27. 9. 2015
KJE	NAKNADNO
PREDVIDENI STROŠKI	50 €
ŠT. UDELEŽENCEV	10
ROK PRIJAVE	24. 8. 2015

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS** pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.

Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.

DODATNO GRADIVO

Priporočeno gradivo za seminar so učbeniki in priročniki:

- Planinska šola, več avtorjev, PZS, Ljubljana 2011
- Osnove gibanja v gorah in planinah, Bojan Pollak, Kamnik, 2004

- Vojaško gorništvu, Miha Kuhar, Defensor, Ljubljana 2004
- Proti vrhovom, Jani Bele, PZS, Ljubljana, 2000.

SEMINAR DRUŽABNOSTI

Pomemben vidik udejstvovanja mladih v planinstvu je prav družabnost. Prve korake v svet strmin naredijo otroci skoraj izključno zaradi prijetnega druženja z vrstniki in ne zaradi samega zahajanja v gore. Umetnost pa je večje skupine otrok, mladostnikov in mladih povezati v celoto preko različnih iger, s katerimi utrjujejo prijateljstvo, tovarištvo in pripadnost skupini.

Seminar je namenjen vsem, ki del planinskega (ali kakršnega koli drugega udejstvovanja) posvečajo vzgoji in izobraževanju otrok in mladine. Udeleženci na seminarju spoznajo vrsto različnih iger, bansov, plesov ter podobnih družabnih dogodkov, s katerimi lahko udeležencem različnih akcij krajšajo čas ter vlivajo dobro voljo. Glavna tematika seminarja se vsako leto spreminja, tako da se aktivnosti seminarjev ne ponavljajo prepogosto.

Zaradi specifik in tematike je seminar primeren tudi za nečlane Planinske zveze Slovenije, predvsem za različen pedagoški kader v šolah in vrtcih.

KDAJ	15. - 17. 5. 2015
KJE	PUS BAVŠICA
PREDVIDENI STROŠKI	65 €
ŠT. UDELEŽENCEV	15
ROK PRIJAVE	15. 4. 2015

NAČIN PRIJAVE

Izpolnjen obrazec **Prijavnica na akcije MK PZS** pošljite na naslov: Planinska zveza Slovenije, Mladinska komisija, p.p. 214, 1001 Ljubljana.



Obrazec je objavljen na spletnem naslovu www.mk.pzs.si.





Dvorakova 9
SI-1000
Ljubljana
Slovenija
p.p. 214

+386 (0)1 43 45 680
+386 (0)1 34 45 691
info@pzs.si
www.pzs.si