



2. tečaj za Mladinskega voditelja – PUŠ Bavšica  
(2. izmena)

## SEMINARŠKA NALOGA

Avtorica: Katja Maček

Mentor: Uroš Kuzman

Šentjošt, 19. 8. 2009



# KAZALO

<b>UVOD</b>	<b>3</b>
<b>BILTEN PLANINSKEGA TABORA</b>	<b>4</b>
<b>BIVAKIRANJE</b>	<b>4</b>
UVOD	4
PRIPRAVA	4
IZVEDBA	5
ANALIZA	5
<b>POHOD NA CIPRNIK</b>	<b>6</b>
<b>OBČNI ZBOR</b>	<b>6</b>
<b>USTANOVITEV MLADINSKEGA ODSEKA</b>	<b>6</b>
<b>POHOD SOCERB, TINJAN, ANKARAN</b>	<b>6</b>
<b>SKRITI ZAKLAD OB KONCU ŠOLSKEGA LETA</b>	<b>7</b>
<b>PLANINSKI TABOR V DREŽNIŠKIH RAVNAH</b>	<b>7</b>
<b>ZAKLJUČEK</b>	<b>9</b>
<b>VIRI</b>	<b>10</b>

## UVOD

Vse se je začelo, ko sem se lansko leto prijavila na tečaj za mladinskega voditelja. Nisem si predstavljala kako bo to potekalo, vedela sem le, da bom pridobila novo znanje, ki mi bo pomagalo pri delu z otroki v planinskem društvu.

Zdaj vem, da so mladinski voditelji nepogrešljiv del v vsakem planinskem društvu (mladinskem odseku), saj veliko pripomorejo pri delu z otroki in mladimi. Naloga mladinskih voditeljev je, da pomagajo pri pripravi družabnega programa pri aktivnostih v planinskem društvu oziroma v mladinskem odseku.

Če aktivnosti v naravi spremlja zanimiv družabni program, te pritegnejo več otrok in tako se zanimanje za gore veča.

Pohodi in planinski tabori so glavni del aktivnosti, ki jih planinsko društvo organizira za otroke. Pomembno pa je, da PD poleg tega ponudi še kakšno dodatno stvar, kot so na primer bivačiranje, skriti zaklad, predavanje... Naše planinsko društvo je majhno in tudi ljudi, ki so pripravljeni pomagati ni tako veliko. K širjenju društva je najbolj pripomogel planinski tabor, ki je pritegnil otroke in tudi malo starejše k rednemu sodelovanju v planinskem društvu. Poleg tabora smo organizirali še pohode in kakšno predavanje. Na tečaju sem dobila veliko novih idej, ki sem jih poskušala izvesti v letu pripravištva. Navdušila sem še nekaj mladih, ki so mi pripravljeni pomagati in se nameravajo udeležiti tudi kakšnega tečaja in seminarja.



# **BILTEN PLANINSKEGA TABORA**

Po planinskem taboru sem zbrala vse prispevke ter pomagala pri oblikovanju biltena za otroke in vodstvo, saj je to lep spomin na teden preživet v gorski naravi. Otroci radi vidijo svoje izdelke objavljene v biltenu pa tudi starši ga radi prelistajo in tako ujamejo košček dogajanja na taboru.

Pomagala sem tudi pri zbiranju slik za skupni CD, ki ga jeseni damo otrokom.

## **BIVAKIRANJE**

### **UVOD**

Idejo za bivakiranje sem dobila, ker na planinskem taboru zaradi slabega vremena otroci niso bivakirali. Večini od njih je to ena od najbolj zanimivih stvari, zato sem se odločila, da organiziram bivakiranje v bližini vasi.

### **PRIPRAVA**

Osnova večera je bilo bivakiranje, popestritev pa peka koruze in skriti zaklad.

Na začetku sem za pomoč pri izvedbi bivakiranja prosila še nekaj članov planinskega društva, saj sama tega ne bi mogla izvesti. Nato je sledila priprava načrta. Izbrati je bilo treba primeren dan (vreme), lokacijo, napisati obvestila in sezname za otroke in zbrati prijave, poskrbeti za večerjo in zajtrk ter koruzo za peko.

Nato je bilo potrebno pripraviti še skriti zaklad (pot, zgodbo in nagrado).

Najprej sem napisala obvestila in seznam opreme za otroke in zbrala prijave (kdor se je želel udeležiti bivakiranja je poklical). Ob koncu roka za prijave sem naredila seznam otrok. Nato sem nakupila hrano za zajtrk in večerjo ter koruzo za peko. Pripraviti je bilo potrebno tudi vse pripomočke in material ter ogenj za peko koruze. Pri tem so mi pomagali ostali člani.

Naslednja stvar je bila priprava skritega zaklada. Že prej sem si ogledala pot, nato pa napisala zgodbo ter pripravila rekvizite ter nagrado.

Pozdravljeni!

Za udeležence letošnjega tabora (5. – 9. razred) bo v sredo, 27. 8. 2008 organizirano bivakiranje na Fefarancah.

Ob 19:30 se bomo zbrali na avtobusni postaji v Šentjoštu in se peš odpravili proti Fefarancam. Tam bomo imeli skriti zaklad, različne igre in večerjo, nato pa se bomo počasi odpravili spat.

Za večerjo bo poskrbljeno (namazi).

Vrnili se bomo v četrtek zjutraj (okoli devetih ali desetih).

S seboj morate imeti armafleks, spalno vrečo, toplo obleko za spanje (dolge hlače, topla jopa, vetrovka, lahko tudi kapa), ker je ponoči kar hladno, čelno svetilko, pijačo, priporočeni so planinski čevlji za hojo po gozdu.

Kdor se bo bivakiranja udeležil, naj pokliče in se prijavi (tel.: 7540 – 152).

V primeru slabega vremena se bo bivakiranje prestavilo za kakšen dan in boste o tem obveščeni.

Lep planinski pozdrav,

Katja Maček

## **IZVEDBA**

Zbrali smo se na parkirišču v Šentjoštu. Tam smo razdelili hrano, saj je bilo do jase, kjer smo bivakirali še pol ure hoje. Dve mentorici sta otroke vodili do jase, ostali trije pa smo šli naprej in pripravili pot za skriti zaklad ter ogenj. Po prihodu otrok smo takoj začeli s skritim zakladom. Najprej smo prebrali uvodno zgodbo, nato pa so otroci poiskali zaklad (piškote). Sledila je večerja ter peka koruze in nato petje ob ognju.

Po družabnem večeru se je nekaj vodstva odpravilo domov, ostali smo trije, ki smo tudi ponoči skrbeli za otroke. Zjutraj smo pozajtrkovali, pospravili odpadke in ostanke kurišča, nato pa smo se odpravili proti Šentjoštu.

## **ANALIZA**

Bivakiranja se je udeležilo 23 otrok.

Z bivakiranjem sem bila zelo zadovoljna, saj so bili otroci zelo navdušeni in so izrazili željo, da bi bivakiranje naslednje poletje ponovili.

Skriti zaklad je dobro uspel in je razveselil otroke, naučili pa so se tudi nekaj novega in obnovili svoje znanje o tem, kaj je potrebno za bivakiranje in kakšno je primerno obnašanje v naravi.





## **POHOD NA CIPRNIK**

Prvič sem se kot mladinski voditelj udeležila tudi pohoda s planinskim krožkom. Na pohod se je prijavilo 58 otrok različnih starosti, ki smo jih razdelili v tri skupine. Starejša skupina se je odpravila na Ciprnik nad Planico, mlajši dve pa na planino Mežakla. Sama sem se pridružila starejši skupini z dvema vodnikoma. Pomagala sem pri vodenju skupine ter pri pripravi družabnosti (na vrhu smo imeli nekaj družabnih iger).

## **OBČNI ZBOR**

Ponavadi občni zbori za mlajše niso zanimivi. Da bi ga malo popestrili sem pripravila kratko analizo dela z mladimi v društvu. Večinoma so bile to slike s pohodov, tabora in bivakiranja, ki so otroke zelo navdušile in spet razvnele pričakovanje tabora. Na kratko sem tudi predstavila tečaj Mladinski voditelj, če bi se ga kdo želel udeležiti. Na občnem zboru smo tudi začeli razmišljati o ustanovitvi mladinskega odseka.

## **USTANOVITEV MLADINSKEGA ODSEKA**

V planinskem društvu smo se odločili tudi za ustanovitev mladinskega odseka, saj je tako še lažje organizirati aktivnosti za mlade, lažje se prijaviš tudi na različne razpise mladinske komisije.

Pomagala sem pri zbiranju dokumentacije za ustanovitev mladinskega odseka ter pri izpolnjevanju vloge za ustanovitev. Prevzela sem tudi funkcijo načelnice mladinskega odseka.

## **POHOD SOCERB, TINJAN, ANKARAN**

Udeležila sem se pohoda in pomagala pri vodenju vodnikom v starejši skupini. Pomagala sem tudi pri organizaciji družabnosti na pohodu ter pri varstvu mlajše skupine otrok v Ankaranu (sprehod, nakup sladoleda).



## **SKRITI ZAKLAD OB KONCU ŠOLSKEGA LETA**

Namesto pohoda smo za člane planinskega krožka na osnovni šoli Šentjošt (otroci od 1. do 5. razreda) pripravili skriti zaklad.

Pomagala sem mentoricama, ki vodita planinski krožek v šoli. Izbrali smo gozd v bližini Šentjošta. Najprej smo si ogledali pot, nato pa pripravili skriti zaklad oziroma nekaj orientacije.

Zbrali smo se na parkirišču in nato nadaljevali pot proti bližnjemu gozdu, kjer se je odvijal skriti zaklad. Otroci so z navdušenjem reševali naloge na točkah in se tako bližali zakladu, ki jih je čakal na koncu. Naloge so bile povezane s planinsko šolo in na koncu smo se o rešitvah tudi pogovorili ter tako obnovili znanje, ki so ga otroci že pridobili med letom. Obenem smo se s tem pogovorom že malo pripravili na tabor (večina otrok se je julija tudi udeležila tabora).

Kratek izlet je dobro uspel in razveselil otroke ter pripomogel k temu, da je bilo pričakovanje planinskega tabora še večje.

## **PLANINSKI TABOR V DREŽNIŠKIH RAVNAH**

Letos sem se udeležila dveh planinskih taborov. Kot mladinski voditelj sem sodelovala na planinskem taboru PD Šentjošt ter na planinskem taboru PD Snežnik Ilirska Bistrica.

Sodelovanje na planinskem taboru še kakšnega planinskega društva prinese veliko koristnega. Spoznaš nove ljudi, s katerimi kasneje lahko sodeluješ, dobiš nove ideje pa tudi izkušnje, saj se z vsakim taborom in delom z otroki naučiš nekaj novega.

Na planinskem taboru PD Šentjošt sem sodelovala kot MV in kot pomočnik organizacijskega vodje tabora. Že na začetku sem se skupaj z vodjo tabora in nekaj vodniki udeležila uvodnega sestanka, nato pa sem sodelovala pri pripravi programa celotnega tabora. Program sestavljajo pohodi (določijo vodniki), obiski naravnih in kulturnih znamenitosti, družabne igre in družabni večeri, bivanje, zadolžitve na taboru – brisanje miz, pospravljanje šotorov, priprava ognja..., izobraževalne delavnice. Pri pripravi programa je pomembno, da pregledaš program preteklega leta in poskušaš uvesti kaj novega in zanimivega, da osvežiš dogajanje in pritegneš otroke. Dogovoriti se je potrebno tudi o nakupu materiala za igre in delavnice, naročiti je potrebno majice za poslikavo, narediti seznam otrok in jih razdeliti v skupine, saj le tako lahko program izdelaš za vse otroke.

Pred taborom sem okvirno sestavila tudi nekaj vodnih iger in iger brez meja, tako da smo vsaj okvirno vedeli kakšen material moramo kupiti.

Tik pred taborom sem pomagala pri pripravi vsega potrebnega materiala, ter pri oblikovanju seznamov.

Na planinskem taboru PD Šentjošt sva dve mladinski voditeljici. Letos sva bili vsaka pri eni od skupin in pomagali vodnikom in mentorjem. Bila sem pri najmlajši skupini, v kateri so tudi otroci iz vrtca. Pri tako majhnih otrocih je še posebej pomembno, da se jim posvetiš in si vzameš čas zanje ter tudi za njihovo prtljago, osebno higieno, saj se sami še ne znajdejo v takem okolju. Pomembne so tudi različne igre čez dan in pravlјice za lahko noč.

Na tako skupino sem se že doma pripravila. Izbrala sem igre in pravlјice, ki so otrokom na taboru popestrile dneve in večere.

Poleg skupine, sva s Tino skrbeli še za družabne večere na taboru. Pripravili sva različne igre (vroča čebula, petje ob ognju, ples, bansi, taborna poroka...). Skrbeli sva tudi za družabne igre, ki so se odvijale popoldne (vodne igre, vodna drča, igre brez meja...). Poleg vsega tega sva priskočili tudi na pomoč v kuhinji, pri pripravi orientacije ter pri pisanju prispevkov za bilten ter pri snemanju tabornega filma.

Pri organizaciji družabnosti na taboru nama je v drugi polovici tabora pomagal še en mladinski voditelj.

Ob koncu tabora sem poskrbela še za zbiranje slik ter za oblikovanje biltena ter za pisanje članka za časopis.





## ZAKLJUČEK

V letošnjem letu je program našega planinskega društva postal malo bolj bogat in zanimiv. K temu so pripomogle dodatne aktivnosti, ki so bile organizirane za otroke in mlade. Niso pritegnile le otrok, ampak tudi mlade, ki so pripravljeni sodelovati pri organizaciji aktivnosti. To je zelo pomembno, saj na novo ustanovljeni mladinski odsek le tako lahko aktivno deluje.

Že tako imajo mladinski odseki veliko vrednost, saj spodbujajo mlade k obisku gora na zabaven način, ki je mladim in otrokom blizu in ga ne jemljejo kot obvezo. Še posebej pomembni pa so v manjših krajih, ker poleg izobrazbe o gorah ponujajo še povezovanje otrok in mladih v skupino, ki zna ceniti gore in naravo nasploh.

Že v letošnjem letu sem uresničila nekaj idej, veselim pa se, da bom s pomočjo ostalih članov planinskega društva in mladinskega odseka lahko v prihodnje organizirala še več stvari.

## **VIRI**

ROTOVNIK Bojan, BURNIK Stojan, GOLNAR Tone, KADIŠ Franc. 2005. Učbenik planinska šola: Planinska zveza Slovenije.

PERŠOLJA Borut, ROTOVNIK Bojan. 2001. Učbenik mentor planinske skupine: Planinska zveza Slovenije.

ROTOVNIK Bojan. 2002. Priročnik planinski tabori: Planinska zveza Slovenije.