

Novinarje prosimo, da upoštevate navodila vodje intervencije in ga ne motite v času posredovanja. Vse potrebne informacije boste dobili po zaključku intervencije od pooblaščenega gorskega reševalca.

Pripravljajte korektne objave in ne vzemajte stavkov iz konteksta. Prav tako ne hodite na območje nesreče, če vas ni povabil vodja intervencije, saj s tem poleg svojega življenja ogrožate tudi življenja reševalcev. Nesreča in reševalna intervencija naj ne bosta sredstvo za populariziranje javnega medija.

Za dodatne informacije se lahko obrnete na strokovno službo:

- **GRZS** (www.grzs.si / 04 238 27 27 / E: info@grzs.si)

- **PZS** (www.pzs.si / 01 43 45 680 / E: info@pzs.si)

kjer vam bodo z veseljem pomagali.



Preberite si tudi:

- **Oprema za gore**

<http://pzs.si/vsebina.php?pid=35>

- **Gibanje v gorah**

<http://pzs.si/vsebina.php?pid=36>

- **Zdravi v gore**

<http://pzs.si/vsebina.php?pid=37>

- **Varnost na zelo zahtevnih planinskih poteh**

<http://pzs.si/vsebina.php?pid=71>

Pripravili: Gorska reševalna zveza Slovenije in Planinska zveza Slovenije
Strokovni pregled: Brane Žorž (KRT GRZS), Toni Smolej (KLR GRZS) in Matjaž Šerkezi
 (strokovni sodelavec PZS)

Oblikovanje: Anja Peternelj

Fotografija na naslovnici: Franc Miš

Tisk: Medium, d.o.o.

Zloženko je finančno podprla zavarovalnica Adriatic Slovenica, d. d.

Kranj, maj 2014



KAKO RAVNAMO V PRIMERU NESREČE V GORAH ALI REŠEVALNE INTERVENCIJE

(nasveti za planince, alpiniste in ostale obiskovalce gora)

Nesreča nikoli ne počiva - storimo vse kar je v naši moči, da do nje ne bi prišlo.



ZGODI SE NESREČA ...

Ljudje v gorski svet zahajamo z različnimi nameni in cilji. Žal se večkrat ne izide po naših načrtih. Pomanjkanje izkušenj, naključen splet okoliščin, nepremišljenost ... nesreča je tu. Ker smo v njej lahko udeleženi tudi sami, oziroma smo po naključju prvi pri ponesrečencu, ponovimo kako ravnamo v takem primeru:

- **ostanemo mirni**, prisebni, pomirimo ostale udeležence;
- ocenimo situacijo, **zaščitimo** sebe in ponesrečenca;
- **nudimo prvo pomoč** v okviru svojega znanja in sposobnosti;
- **pokličemo številko 112** in o nesreči obvestimo center za obveščanje; na pomoč lahko pokličemo z mobilnim telefonom ali UKV radijsko postajo (nahajajo se v planinskih kočah).

Gorska reševalna zveza Slovenije in Planinska zveza Slovenije prosita vse obiskovalce gorskega sveta, da v primeru reševalne intervencije upoštevate navodila reševalcev.

KO PRIDE POMOČ ...

1. V primeru, da ste priča gorski nesreči in so pri ponesrečenem že reševalci, se območju reševanja varno izognite ali počakajte na varnem mestu do zaključka intervencije.

2. Ne vstopajte v smer (prav tako ne v bližnje smeri), v kateri se je pripetila nesreča, saj s tem ogrožate svoje življenje in življenja drugih (močan veter, ki ga povzroči helikopter vas lahko vrže iz ravnotežja, padajoče kamenje ...).

3. V primeru, da ste v plezalni smeri, prenehajte s plezanjem in upoštevajte navodila reševalcev. Plezanje nad mestom nesreče je zelo nevarno za ponesrečenca in reševalno moštvo zaradi padajočega kamenja, ki lahko poškoduje tudi helikopter in s tem ogrozi varnost letenja.

4. Pri naletu helikopterja ne navajajte znakov, ki jih ne poznate. To je delo reševalcev oziroma pooblaščenih oseb.



VSEBINA TORBICE
ZA PRVO POMOČ

par zaščitnih rokavic, prvi povoj, večji in manjši raztegljiv povoj (krep povoj), nekaj obližev (priporočljivo je imeti obliže Steri strip, s katerimi lahko zalepimo globljo rano), sterilna gaza, lepilni trak, trikotna ruta, škarje ali nož, piščalka, protibolečinsko zdravilo (npr. Lekadol, Nalgesin S), astro folija ali črna vreča



Ob nesreči v
gorah pokličite

- **KDO** kliče
- **KAJ** in **KJE** se je zgodilo
- **KDAJ** se je zgodilo
- **KOLIKO** je ponesrečenec
- **KAKŠNE** so poškodbe
- **KAKŠNE** so okoliščine na kraju nesreče (pomembno v primeru helikopterskega reševanja)
- **KAKŠNO** pomoč potrebujete

Mednarodna znaka za pomoč
helikopterja uporabite le, če v
bližini nesreče še ni reševalcev!



YES

potrebujem pomoč
helikopterja



NO

ne potrebujem
pomoči helikopterja

5. V bližini helikopterja se ne premikajte, mirujte v čepečem položaju. Opremo pospravite v nahrbtnik, jo pripnite na plezalni pas ali počepnite nanjo. Vsak leteč kos opreme lahko poškoduje helikopter in ogrozi varnost letenja.

6. Ne prestopajte zaščitnih trakov z napisom reševalna intervencija in ne vstopajte v omejeno območje. V nasprotnem primeru ogrožate svoje življenje in življenja reševalcev. Prestop trakov z napisom Policija je kazniv.

7. Ne gibajte se po območju plaz, če na njem poteka iskalna ali reševalna intervencija. Z vašo prisotnostjo motite delovanje plazovnih žoln in RECO naprav, lahko zabrišete morebitne sledi in s tem zavedete reševalne pse pri iskanju. Ogrožate tudi svoje življenje, saj obstaja verjetnost ponovnega plaz.

8. Upoštevajte navodila vodje intervencije in gorskih reševalcev. Ne prinašajte slabe volje in agresije. Jutri boste mogoče pomoč potrebovali prav vi.

9. Objave fotografij ponesrečenca na družabnih omrežjih, blogih ali spletnih straneh so neetične.

Reševalna intervencija v gorah je za marsikoga zanimiv dogodek, vendar so med samim potekom reševanja vsi »firbci« nezazeleni:

- nepooblaščen oseba je dodatno breme za gorske reševalce, ker je potrebno nanjo paziti, poleg tega lahko ogroža vse, ki so prisotni pri reševanju;

- zaradi neznanja lahko pri reševanju s helikopterjem pride do nesreče s smrtnim izidom ali pa je le to onemogočeno in posledično s tem ogroženo življenje ponesrečenca.

Pri nas visoke stroške reševanja v gorah krijeta ZZZS in država, v primeru malomarnosti pa posameznik sam. Reševanje izvaja Gorska reševalna zveza Slovenije, ki s sedemnajstimi postajami pokriva celotno področje Slovenije.