



ZAVOD ZA  
ŠPORT RS  
PLANICA

Šport mladih



ORIENTACIJSKA ZVEZA SLOVENIJE Legatova  
6a, 1000 Ljubljana  
[www.orientacijska-zveza.si](http://www.orientacijska-zveza.si)



## **DRŽAVNO ŠOLSKO TEKMOVANJE V ORIENTACIJSKEM TEKU**

### **B I L T E N 1**

Orientacijski tek združuje tek v naravi z veliko razmišljanja in hitrega sprejemanja odločitev. V pravilnem vrstnem redu in v najkrajšem možnem času je treba poiskati vse kontrolne točke.

Lani se je tekmovanja udeležilo 341 otrok iz 34 osnovnih in 15 srednjih šol.

Tekmovalni sistem je dokaj preprost, ko ga spoznamo. V želji, da se nam pridružite tudi novi učitelji skupaj z vašimi varovanci, vam v nadaljevanju posredujem natančne informacije o načinu tekmovanja.

Lani smo prvič pripravili šolsko tekmovanje tudi za mlajše (kategoriji B in C) z namenom, da otrok dobi prvo izkušnjo s samostojnim gibanjem v naravi. Progi za te kategoriji sta lahki in primerni za vsakogar. Naš namen je, da se ima otrok prijetno in da spozna šport, ki je marsikje drugod način življenja.

Z lepimi pozdravi,

Aleš Ferenc





## Zavod OŠ Vodice

Ob šoli 2  
1217 Vodice



D.Š.: SI23124741  
Mat. št.: 5084377  
Podrač.: 01338-6030686533  
Tel.: 01 8324 195  
Fax.: 01 8324 266  
Elektronski naslov:  
projekt2.osljvo@guest.arnes.si

Osnovna šola Vodice leži ob cesti, ki vodi iz Vodic v Mengeš, dobro pa je vidna tudi iz avtoceste, ki Gorenjsko povezuje s prestolnico.

Ustanovitelj šole je Občina Vodice. Vodice se nahajajo severno od Ljubljane, vse do letališča Brnik in ležijo pretežno na kmetijskem območju.



Zagotovo so Vodice najbolj znane po jezikoslovcu Jerneju Kopitarju, ki se je rodil leta 1780 v Repnjah pri Vodicah, po vodiških prestah, ki jih člani družine Jagodic izdelujejo že od leta 1932 in po pečarstvu Fujan, ki se že več kot 135 let ukvarja z izdelavo lončenih izdelkov.

Število prebivalcev se v Vodicah iz leta v leto povečuje, s tem pa se več

tudi generacija šoloobveznih otrok. V šolskem letu 2012/13 šolo obiskuje 493 učencev. Šola na današnji lokaciji je bila prvič odprta 1. 9. 1963, kar pomeni, da v šolskem letu 2013/14 praznujemo okroglo obletnico.

Poleg centralne šole v Vodicah, pouk za učence prvega triletja poteka tudi na podružnični osnovni šoli v Utiku. Naš šolski okoliš je zelo razvejan in obsega Vodice, Bukovico, Utik, Koseze, Šinkov Turn, Selo, Vesco, Vojsko, Povodje, Skaručno, Polje, Repnje, Dobrušo, Dornice, Zapoge in Torovo.

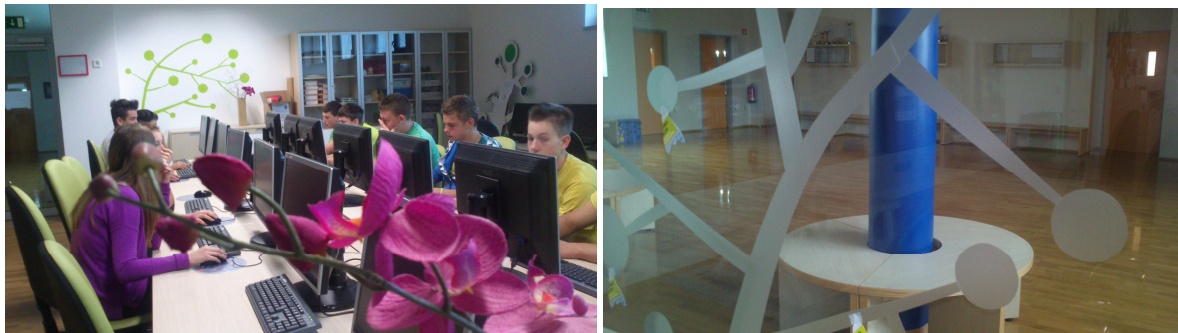


Na prvi pogled smo bolj ali manj šola kot marsikatera druga.

V vzgojno-izobraževalnem procesu pa dan ni nikoli enak dnevu. S kakovostnim poučevanjem in organizacijo dela v sodobno opremljenih učilnicah nudimo učencem in zaposlenim varno in prijetno okolje. Izvajamo kvaliteten pouk, pri katerem učenci pridobivajo raznoliko znanje, razvijajo spretnosti in navade, ki jih bodo v prihodnosti uporabili pri lastnem razvoju in uveljavljanju v družbi.

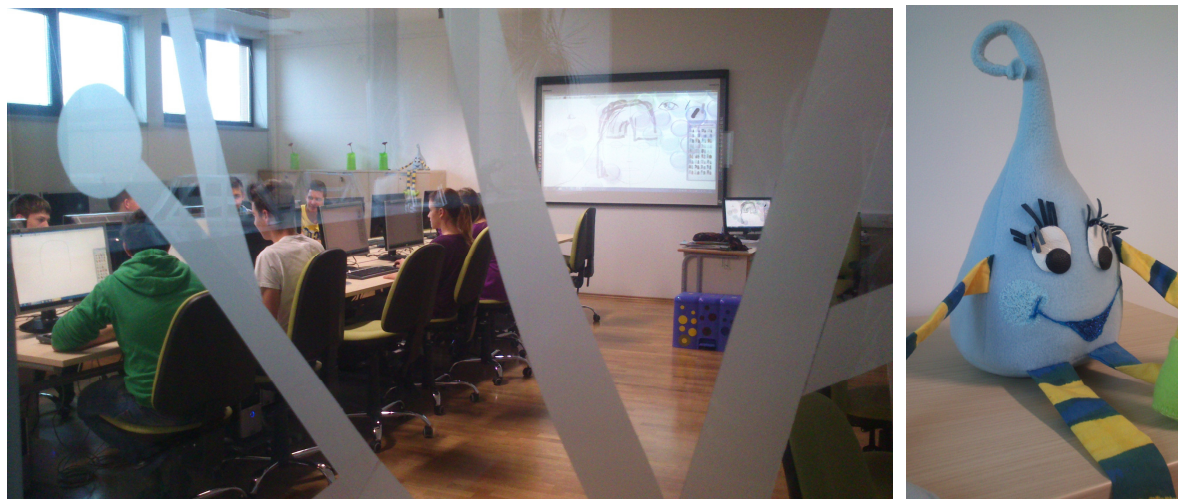


Lahko se pohvalimo s številnimi odmevnimi rezultati na tekmovanjih iz znanja najrazličnejših predmetov, športnih tekmovanjih, likovnih natečajih, revijah pevskih zborov in še in še.



Zgledno sodelujemo s kulturnimi, športnimi in gasilskimi društvi v občini, prav tako pa gojimo pristne in spoštljive odnose s starši naših učencev.

Učencem nudimo tudi široko ponudbo interesnih dejavnosti, ki jih izvajajo naši učitelji oziroma zunanji izvajalci. Čisto vsak učenec si lahko najde dejavnost, v kateri koristno preživi prosti čas.



Učenci in zaposleni na naši šoli se srečujemo predvsem z lepimi dogodki, včasih pa se moramo soočiti tudi s kako neprijetnostjo, ki jo skušamo rešiti v zadovoljstvo vseh, saj se zavedamo, da se vse probleme da rešiti z razumom in preudarnostjo.

Zaradi takega dela in odnosa zaposlenih, kljub številnim spremembam in vplivom, šola ostaja zibelka znanja in marsikomu tudi drugi dom.

Jure Grilc,  
ravnatelj



## Datum in kraj tekmovanja

**četrtek, 10. oktober 2013**

OŠ Vodice, Ob šoli 2, 1217 Vodice

## Prijave

Rok za prijavo na državno tekmovanje je do torka, **1. oktobra 2013**. Vsaka šola lahko prijavi poljubno število tekmovalcev. Prijava na tekmovanje, prijava za izvedbo in obveščanje o tekmovanju potekajo skladno s skupnimi pravili ŠŠT (prek spletne aplikacije e-sport).

## Informacije

Aleš Ferenc, Vinje 8 b, 1262 Dol pri Ljubljani, GSM 031 801 924,

e-pošta: [ales.ferenc@oskaselj.si](mailto:ales.ferenc@oskaselj.si)

## Kategorije in dolžina prog

**A:** učenci letnik 1999 in 2000, učenke letnik 1999 in 2000

**B:** učenci letnik 2001 in 2002, učenke letnik 2001 in 2002

**C:** učenci letnik 2003 in mlajši, učenke letnik 2003 in mlajši

**D:** dijaki letnik 1995 in 1996, dijakinje letnik 1997 in 1998

**E:** dijaki letnik 1997, 1998, dijakinje letnik 1997, 1998

Tekmovanje bi radi približali tudi invalidom. Pripravili bomo dodatno kategorijo **F**, če bo prijavljenih vsaj 8 tekmovalcev. Učitelji in spremljevalci pa se bodo lahko preizkusili v orientacijskem tekmovanju **tempO**.

## Stopnje tekmovanja

Tekmovanja bodo potekala na **državni ravni** (kvalifikacije niso potrebne).

**Področni šolski tekmovanji** Slovenija vzhod (Pomurje, Podravje, Maribor, Koroška, Velenje, Celje, Posavje, Dolenjska, Zasavje, Domžale in Ljubljana) in Slovenija zahod (Grosuplje, Gorenjska, Notranjska, Goriška in Obala) bosta potekali v pomladi 2014, organizator bo znan naknadno.

## Urnik tekmovanja

8:45 – 10:00 Prihod in registracija

10:05 – 10:30 Pozdravni govor in simulacija tekmovanja

10:30 – 10:45 Priprava na tekmovanje in odhod na start

11:00 – 12:30 Start tekmovalcev

13:00 – 14:45 Kosilo in zabavni program

14:30 – Prihod zadnjih tekmovalcev v cilj

14:45 – 15.15 Razglasitev in zaključek

### Registracija 8.45 - 10.00

Ob prihodu spremljevalec pri **INFORMACIJAH** registrira prihod svojih tekmovalcev:

- dobi **startno listo** - podatke o startu svojih učencev skupaj s **startnimi številkami** (zapisana na zapestnici ali nalepki);
- prevzame **blokce** za kosilo v šoli.

S seboj prinesete seznam tekmovalcev (zaradi hitrejše evidence in morebitnih sprememb imen tekmovalcev).

Kosilo stane 3,40 EUR tako za tekmovalce kot spremljevalce. Izpolnjeno naročilnico (število kosil, ime šole...) pošljete po pošti ali po faksu na OŠ Vodice (Ob šoli 2, 1217 Vodice, s pripisom: Orientacijsko tekmovanje - prehrana) en teden pred tekmovanjem.

Na **OGLASNI DESKI** bo **STARTNA LISTA** vseh tekmovalcev in druge pomembne informacije o tekmovanju.

**Tekmovalci** se namestijo v šolski telovadnici in učilnicah. Vstop v telovadnico je za vse udeležence **izključno v copatih**.



### Pozdravni govor in simulacija tekmovanja 10.05 - 10.30

Tekmovalci se bomo zbrali na prireditvenem prostoru pred šolo.

Udeležence tekmovanja bo pozdravil gospod ravnatelj Jure Grilc. Sledi kratek kulturni program.

Nadaljujemo s simulacijo tekmovanja:

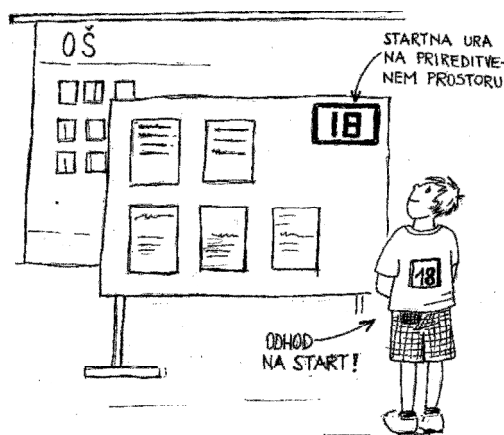
- kaj tekmovalec naredi na startu;
- kako zabeleži prihod na kontrolni točki;
- kakšen je postopek v cilju.

### Prvi start ob 11.00

Pomembno: **Startni čas** npr. 7, pomeni start ob 11.07, startni čas 65 pa 12.05. Start bo potekal med 11.00 in 12.30. **Startni čas ni enak startni številki**. Do štirje tekmovalci različnih kategorij imajo enak startni čas.

Od **PIREDITVENEGA PROSTORA** (ŠOLA) do **TEKMOVALNEGA PROSTORA** (STARTA in CILJA) je 550m, delno pločnik, delno lokalna asfaltirana cesta. Pot do tja bo označena s trakom, za prehod čez cesto bo urejeno. Na utrjenih cestiščih je potrebno upoštevati cestno prometna pravila.

Pri INFORMACIJAH in pri STARTU bo **STARTNA URA**, ki bo tekmovalce pravočasno opozarjala na odhod na start. Naloga spremljevalca je, da tekmovalce na to pravočasno opozori.

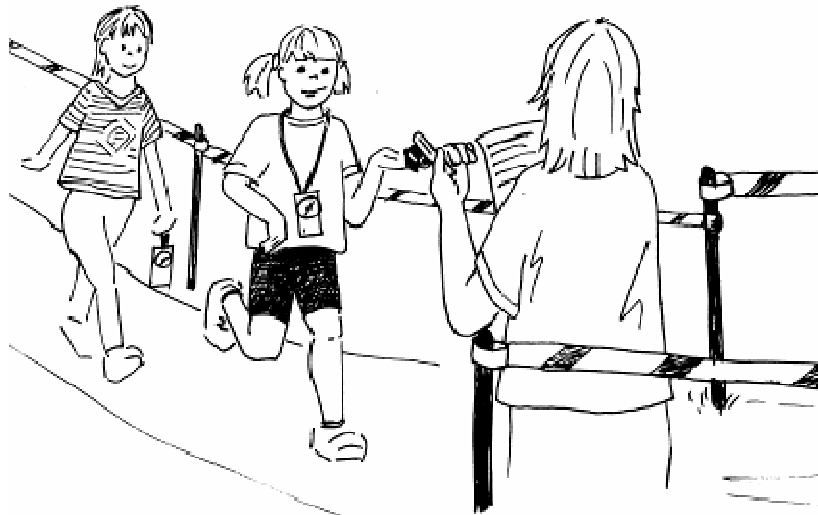




**Tekmovalec** se na **STARTU** giba v **KORIDORJU** z več **POLJI**. Prehajamo iz enega polja v drugo polje in sledimo navodilom **kontrolorjev**. V vsakem polju se zadržimo po eno minuto. Naenkrat starta več tekmovalcev, a v različnih kategorijah.

#### V PRVEM POLJU:

- **kontrolor** nas pokliče v startni prostor, dobimo elektronski **ČIP**. (Čip namestimo na prst, zategnemo trakec, da ga ne izgubimo);
- še enkrat kontrolor preveri naše ime in številko čipa.



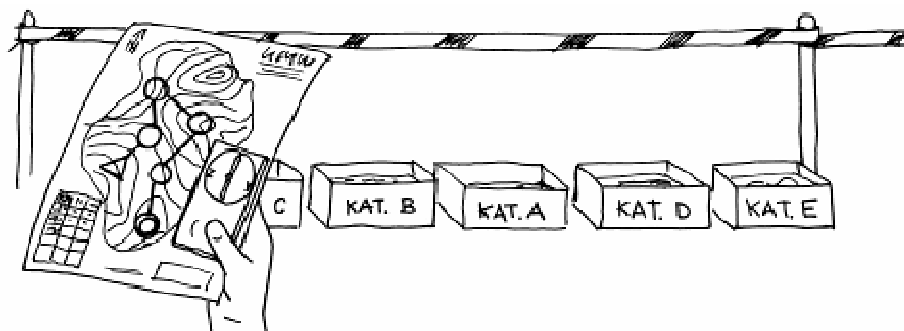
#### V DRUGEM POLJU, pri naslednjem kontrolorju:

- pri napravi CLEAR izbrišemo vse predhodne podatke (zasliši se pisk po 8 sekundah);
- preverimo čip pri napravi – CHECK (prav tako se zasliši pisk).



#### V TRETJEM POLJU, pri tretjem kontrolorju:

- vzamemo karto z vrisano progo (Karte so razporejene v ŠKATLAH in ob vsaki škatli s kartami je vidna **oznaka kategorije**. V primeru, da vzamemo napačno karto smo žal diskvalificirani);



- orientiramo karto in si ogledamo vrisano progo;
- zavežemo čevlje;
- počakamo na start – zadnja **STARTNA URA** odšteva tudi sekunde. Pri zadnji sekundi pritisnemo čip pri napravi START.
- takoj brez iskanja napredujemo po poti, označeni s trakom toliko časa, da pridemo do **startne kontrolne točke**, ki pomeni **trikotnik** na naši karti.  
Le-ta označuje **start**;



- zamislimo si najboljšo pot do prve kontrolne točke;
- vsakič, ko pogledamo na karto, najprej preverimo, da je orientirana. Zatem si izmerimo in preračunamo razdaljo;
- svojo prehojeno pot preverjamo tako na karti kot na terenu;
- **ne sledimo** drugim tekmovalcem, saj je zelo verjetno, da ne tekmujejo v naši kategoriji, to pa pomeni, da nimajo enakega zaporedja kontrolnih točk tako kot mi.

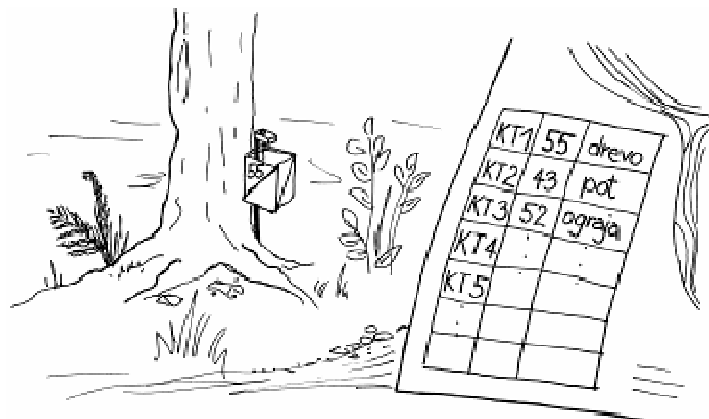
### Tekmovalna proga:

- je vrisana z **vijolično črto**;
- **start** je označen s **trikotnikom**;
- **kontrolna točka** na karti je označena s **krogom**, cilj z **dvojnimi krogi**;
- točke so med seboj **povezane** v zaporedje. **Obvezen** je tak vrstni red, kot je narisana proga na karti ter opisana v **razpredelnici: seznam kontrolnih točk** in **opis kontrolne točke**, kje se točka nahaja: npr. drevo, ograja, pot...
- Samo v kategoriji C (najmlajši) bo proga označena s trakovi po nekoliko daljši progi. Tekmovalec bo imel tako možnost priti naokoli po označeni progi ali pa si bo izbral krajšo pot samo po karti. S tem želimo spremljevalcem in tekmovalcem odvzeti skrb in pomisleke o tem, kaj če se izgubim.



### Na kontrolni točki:

- na prihodu na kontrolno točko se prepričamo, da je točka res naša. Točke so oštevilčene z dvomestnimi števili. **Na primer: KT1 – 55, KT2 – 43, KT3 – 52...**



- vstavimo elektronski čip v luknjo na postaji ter počakamo, da zapiska, posveti pa se tudi lučka;
- v primeru, da postaja ne deluje, s ščipalcem kamorkoli na zemljevidu preščipnemo papir in to pokažemo po prihodu v cilj;
- če nismo prepričani ali je čip zabeležil kontrolno točko ali ne, jo lahko ponovno odčitamo s čipom. Pomembno je edino **zaporedje kontrolnih točk**. (V primeru, da preskočimo eno KT in jo zabeležimo, se vrnemo in poiščemo manjkajočo točko in se ponovno vrnemo na to točko, katero smo že našli in jo spet odčitamo).

### V cilju:

- se merjenje časa zaključi z beleženjem zadnje kontrolne točke **FINISH**. Od tu naprej čas ni več pomemben;



- po koridorju in ob traku se vrnemo v **CILJ**, to je do **ciljne postaje**;
- s čipa **oddamo vse podatke v računalnik**, naprava **READ SI CARD**, in dobimo **listek z rezultatom** o prehojeni poti (če tega ne storimo, se kasneje ob ponovni uporabi čipa podatki izgubijo);



- **vrnemo čip!**
- **karto** oddamo v vrečko z imenom svoje šole.

**Karte** dobi spremljevalec po zaključku tekmovanja. Tako zagotovimo enake pogoje za vse tekmovalce, saj se bodo nekateri tekmovalci vračali v cilj še preden se bodo drugi podali na progo.

### **Točkovanje:**

- za ekipo šole štejejo v posamezni kategoriji **trije najboljši dosežki** učencev ali učenk, dijakinj ali dijakov;
- uvrstitve v posamezni kategoriji dajejo naslednje točke: zadnje mesto 1 točka, predzadnje mesto 2 točki, vsako naslednje mesto eno točko več. Diskvalificirani tekmovalci se ne točkujejo. Če imata dve šoli enako število točk, je višje uvrščena tista, ki ima več boljših uvrstitev po kategorijah;
- uvrščeni so tekmovalci, ki najdejo vse kontrolne točke prej kot v 120 minutah.



**Spremljevalec** tekmovalce čaka v prireditvenem ali tekmovalnem prostoru. Razdalje med zadnjima dvema kontrolama pred ciljem je običajno do 100m. Ob progi je ta prostor namenjen vsem tistim staršem in drugim, ki bi radi otroke vzpodbujali na tekmovalstvu ali jih fotografirali. V gozd spremljevalcem ni dovoljeno. Progi za B in C kategorijo sta lahki, saj potekata večinoma po odprtem svetu in ob linijskih objektih (pot, gozdni rob, potok...) in je bojazen, da bi se otrok izgubil odveč.

### **Znova v prireditvenem prostoru:**

- ob 13.00 bodo objavljeni delni rezultati v tekmovalnem prostoru;
- tekmovalec, ki ni našel vseh točk, ali pa je točke našel v nepravem zaporedju, je diskvalificiran.

Po prihodu v cilj in pred šolo lahko tekmovalec spremlja vzporedni program, ki se bo glede na vreme odvijal zunaj ali v telovadnici.

V tem času bo tudi kosilo za vse prijavljene.

V primeru vprašanj ali pritožb se spremljevalec obrne na INFORMACIJE. Pisno pritožbo oddate najkasneje 30 minut po prihodu tekmovalca v cilj.

### **Razglasitev rezultatov:**

- bo potekala po zaključku tekmovanja;
- najboljši trije iz posamezne kategorije prejmejo medalje;
- s pokali bomo nagradili prve tri uvrščene ekipe v kategoriji A in E.

### **Prepovedi:**

Prepovedani so kakršnikoli sodobni navigacijski pripomočki.

Prepovedano je odstranjevanje in uničevanje oznak na progi.

### **Oprema:**

- organizator zagotovi za vsakega tekmovalca barvno karto z vrisano progo v plastični mapi (v primeru dežja) in čip. **V primeru izgube, se poravna celotna vrednost čipa;**
- tekmovalci imajo s seboj svoj kompas in opremo primerno za tek. Vsak tekmovalec mora imeti s seboj tudi vsa rezervna oblačila (tudi spodnje hlače in nogavice), brisačo ter rezervno obutev.
- **Vse tiste tekmovalce, ki imajo svoj čip prosimo, da ga prinesejo s seboj.**

Tekma se izvede v vsakem vremenu.

### **Vsak tekmovalec tekmuje na lastno odgovornost!**

*Vsem učenkam, učencem, dijakinjam, dijakom ter mentorjem želimo, da bi se pri nas prijetno počutili in nas ohranili v lepem spominu.*

V drugem tednu septembra bodo vsa obvestila dostopna tudi na posebni spletni strani – šolska orientacijska tekmovalna zveza – **ot.si**.

Osnovna šola Vodice

Zavod za šport RS Planica

Orientacijska zveza Slovenije, koordinator Aleš Ferenc