



ZIMSKA MALA ŠOLA PLANINSTVA

Piši z VELIKIMI TISKANIMI ČRKAMI. Izpolni kandidat!

zadeva

Zima je za prave gornike najlepši letni čas. Gore, odete v snežno bel plašč in okovane v led, izžarevajo pravljlično lepoto. Verjetno je to najpomembnejši razlog, zakaj nas pozimi tako privlači.

Žal pa je to tudi **svet, ki je zelo nevaren**. Zato vas vabimo na tridnevno izobraževanje, kjer **se bomo naučili osnovnih tehnik gibanja v zimskih razmerah**, saj se boste potem lahko z več samozavesti in predvsem bolj varno podajali v objem naših gora.

Program je namenjen srednješolcem in študentom.

informacije

Zimovanje bo od **1. do 3. 3. 2013 v Domžalskem domu na Mali planini**.

Cena zimovanja je **85,00 €** (2 polna penziona).

Zbor udeležencev bo ob **11-ih na glavni avtobusni postaji Kamnik** oz. **ob 12-ih na parkirišču na Rakovih ravneh**.

Prevoz do izhodišča je v lastni režiji. Kdor te možnosti nima, mu lahko prevoz organiziramo.

Dodatne informacije: Matej 041/483-924,
Izabel 031/369-162

PRIJAVE SPREJEMAMO **DO 15.2.2013** NA E-NASLOV **mladinska.komisija@pzs.si** OZ. PO POŠTI NA NASLOV: MLADINSKA KOMISIJA PZS, p.p.214, 1001 Ljubljana s pripisom **ZIMSKA MALA ŠOLA PLANINSTVA**.

podatki

Ime in priimek: _____

Datum rojstva: _____

Naslov (ulica, hišna št.): _____

Poštna številka: _____ Kraj: _____

Elektronska pošta: _____

Telefonska številka odgovorne osebe: _____

Podpis odgovorne osebe: _____

Program zimovanja in spisek potrebne opreme dobite ob prijavi.



12.00	zbor na Rakovih ravneh
14.00	prihod v kočo, kosilo, razporeditev po sobah
16.00	uvodni sestanek
16.30	predavanja
19.00	večerja
20.00	analiza ter priprava na naslednji dan
20.30	družabni večer

7.00	vstajanje
7.30	zajtrk
8.30	odhod na teren (tehnike gibanja v zimskih razmerah)
13.00	kosilo
14.30	plazovi (preventiva in reševanje)
19.00	večerja
20.00	analiza ter priprava na naslednji dan
20.00	pogovor ob ogledu fotografij, filmov z zimskih izletov
21.00	družabni večer

7.00	vstajanje
7.30	zajtrk
8.00	odhod na turo
13.30	kosilo
14.00	pospravljanje sob
14.30	analiza seminarja
16.30	prihod na Rakove ravni

Možne so spremembe programa, odvisno od snežnih in vremenskih razmer.



- visoki planinski čevlji z narezano gumo (gojzarji),
- nahrbtnik,
- čelna svetilka,
- pohodne palice,
- dereze,
- cepin,
- lavinski trojček (sonda, žolna, lavinska lopata).

V kolikor katerega od zadnjih treh stvari nimate, oz. si ga ne morete sposoditi, sporočite to organizatorju.

- spodnje perilo,
- tanjše nogavice,
- debelejšje nogavice,
- dolge spodnje hlače,
- tople hlače za teren,
- bunda oz. flis jakna skupaj z vetrovko,
- kapa,
- rokavice (vsaj dvoje).

- prva pomoč,
- toaletni papir,
- čutara,
- pribor za osebno higieno,
- sončna očala,
- krema za sonce.