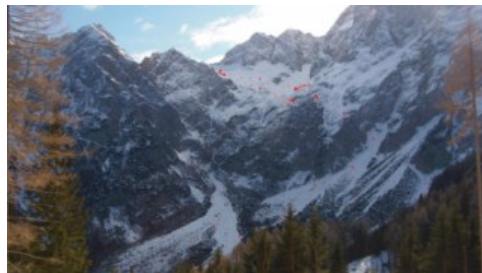


TURNOSMUČARSKO TEKMOVANJE POSAMEZNO

za registrirane tekmovalce/ke in rekreativce/ke

~ Jezersko, 10. marec 2012 ~

Tekma šteje za **Slovenski pokal v tekmovalnem turnem smučanju 2012.**



ORGANIZATOR: Gorniški center Davo Karničar.

START IN CILJ: ob Gorniškem centru Davo Karničar, Ravenska Kočna.

DOSTOP do starta

Parkirate lahko ob Planšarskem jezeru ali ob Lovskem domu v dolini Ravenske Kočne in se do Gorniškega centra Davo Karničar (GCDK), kjer dvignete startne številke, že primerno ogrejete. Od 6.30 naprej bo ob Planšarskem jezeru prepoznaven tudi informator glede pristopa do starta.

PROGRAM

- ➔ 7.30–8.30 Dvig startnih števil
- ➔ 9.00 Start
- ➔ 12.00–13.00 Skupen topli obrok
- ➔ 13.30 Razglasitev rezultatov

PRIJAVE IN INFORMACIJE

Pisne prijave sprejemamo **do četrтка, 8. marca 2012**, na e-naslov: karnicar.d@siol.net.

Prijave so možne tudi na dan tekmovanja zjutraj, in sicer z višjo startnino.

Informacije: karnicar.d@siol.net ter tel: 031 765 000 in 040 224 000.

STARTNINA

15 € v predprijavi in 20 € na dan tekmovanja – plačljivo v gotovini ob dvigu startnih števil.

KATEGORIJE

Tekmovalci/tekmovalke za državni pokal, rekreativci/rekreativke, mladinci/ke za državni pokal, rojeni/e 1. 1. 1992 in mlajši/e.

NAGRADE

Vsi udeleženci dobijo topel obrok in praktično nagrado.

Nagrade za najuspešnejše prispevajo: PZS, Elan, Komperdell, Salewa, Cebe-Bolle, Dynafit.

PROGA

Glede na snežno–vremenske pogoje načrtujemo dve okvirni varianti

I. varianta:

GCDK – Ancljevo – Skubrov vrh – Štularjeva planina – GCDK – Jenkova planina – GCDK
Ženske in mladinci obrnejo po tretjini vzpona proti Jenkovi planini.

➔ 1000 oziroma 700 višinskih metrov vzpona.

II. varianta:

GCDK – Žrelo – Vadine – Jezersko sedlo – Žrelo – GCDK

(v območju Žrela nameščena vrv in obvezno vpenjanje varovalnega kompleta pri vzponu in sestopu)

Ženske in mladinci obrnejo na območju poletnega smučišča.

➔ 1000 oziroma 750 višinskih metrov vzpona.

PRAVILA TEKMOVANJA

Tekmuje se po pravilih mednarodne turne smučarske organizacije z morebitnimi dodatnimi pogoji, ki jih organizator sporoči neposredno pred skupinskim startom.

Enako velja za OPREMO tekmovalcev.

Točen seznam opreme bo posredovan ob dvigu štartnih števil in kontroliran pred startom.

Tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost.

Ob prijavi vsak tekmovalec zase prevzema odgovornost za morebitne poškodbe (sebe, soudeležencev tekmovanja in opreme).

OBVEZNA OPREMA

- turne smuči
- turnosmučarski čevlji
- palice
- kože za vzpenjanje
- plazovna žolna
- plazovna lopata
- prva pomoč
- dereze
- cepin
- čelada
- plezalni pas
- zanka z vponko, dolžina zanke: 50 cm
- mobilni telefon
- ½ litra športnega napitka

Meritve časov: TIMING Jezersko.

Dežurstvo: GRS in AO Jezersko.

Za organizacijo: Petra in Davo Karničar, Gorniški center Davo Karničar.

**Prisrčno vabljeni na tretje tekmovanje za
Slovenski pokal v tekmovalnem turnem smučanju 2012!**