

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	JOŽE ROVAN, predsednik
Ulica	Ob železnici 30a
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI62316133
Matična številka	5145368000
Telefon	01 43 45 680
E-pošta	info@pzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa (obkroži)	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	PLANINSTVO-ALPINIZEM			
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja		2. stopnja	
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti npr.: športno treniranje – akvatlon - 1. stopnja ali šport invalidov – 1. stopnja)	ŠPORTNO TRENIRANJE – PLANINSTVO-ALPINIZEM – 1. STOPNJA			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 1 – ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO-ALPINIZEM			
Ime in priimek vodje programa	doc. dr. Tadej Debevec			
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje, doktor kinezioloških znanosti			
CILJI PROGRAMA: Omogočiti posameznikom pridobitev kompetenc oziroma znanj, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge planinstvo-alpinizem.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
<ul style="list-style-type: none"> - Program usposabljanja športno treniranje - planinstvo - alpinizem – 1. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge planinstvo - alpinizem, s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave. - Sposobnost podajanja programa Planinske šole in Šole turnega kolesarjenja po smernicah, ki jih predpisuje Planinska zveza Slovenije (teoretični in praktični del). - Sposobnost izvajanja programa Alpinistične šole po smernicah, ki jih predpisuje Komisija za alpinizem Planinske zveze Slovenije (teoretični del). - Vodenje lahkih kopnih tur po označenih poteh in do naravne zgornje gozdne meje. - Kompetence za delo z ljudmi ter sposobnost dela v skupini: <ul style="list-style-type: none"> o Sposobnosti uporabe ustreznih komunikacijskih veščin in terminologije na področju planinstva-alpinizem, o sposobnost motiviranja vadečih, o sposobnost vodenja skupine. - Sposobnost nujenja prve pomoči. - Poznavanje osnov zakonodaje na področju športa in planinstva-alpinizem. - Poznavanje osnov varstva narave in etičnega kodeksa planinstva-alpinizem (Častni kodeks slovenskih planincev). - Poznavanje smernic za samo-spolnjevanje in samoizobraževanje na področju planinstva-alpinizem. 				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	80 ur (22 ur obveznih vsebin + 58 ur posebnih vsebin)			
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> • Članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije (ob prijavi). • Starost vsaj 18 let (ob začetku usposabljanja). • Najmanj srednja poklicna izobrazba. • Tri letna predhodna aktivnost v planinstvu (ob prijavi), razen študentje Fakultete za šport v Ljubljani¹ in Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru¹. 			

	<ul style="list-style-type: none"> • Obvezne predhodne kompetence: <ul style="list-style-type: none"> ○ naziv alpinist po programu Komisije za alpinizem Planinske zveze Slovenije ali ○ opravljen preizkus znanja iz programa Planinske šole in preizkusne ture v obsegu 10 ur pod okriljem Planinske zveze Slovenije.
Pogoji dokončanja	<p>Kandidat mora biti aktivno udeležen na usposabljanju (najmanj 80 % obveznih vsebin in najmanj 80 % posebnih vsebin).</p> <p>Po zaključenem usposabljanju udeleženec opravlja izpit. Za izpit se razpišejo najmanj trije izpitni roki. Izpitno komisijo imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej in jo sestavlja eden od predavateljev, ki je predaval na usposabljanju in mora imeti vsaj šesto stopnjo izobrazne oz. naziv strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem.</p> <p>Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva člana. Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«. Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3. let od zaključka predavanja, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.</p> <p>Kandidati morajo za pridobitev naziva opraviti prakso, teoretične izpite pri vseh predmetih (obveznih in posebnih vsebin) ter praktične izpite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reševanje v gorah. • Prva pomoč v gorah. • Orientacija in navigacija. • Osebna in tehnična oprema. <p>¹Študentje Fakultete za šport Univerze v Ljubljani in Pedagoške fakultete Univerze v Mariboru morajo namesto izpolnjevanja pogoja tri letne predhodne aktivnosti v planinstvu opraviti v času usposabljanja šest mesečno pedagoško prakso (vodenje planinske skupine in vodenje izletov, pohodov) v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije oz. v okviru pedagoškega procesa na fakulteti.</p>

Odgovor, zakon

5

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (1. stopnja): 22 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove gibanja človeka	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna gibalne sposobnosti • Pozna fizikalne zakonitosti gibanja • Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja
2	Osnove športne vadbe	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode) • Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti • Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces
3	Osnove medicine športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja • Pozna uporabo avtomatiziranega zunanjega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja • Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal • Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu
4	Psihosocialne osnove športa	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija)

5

			<ul style="list-style-type: none"> • Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja) • Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport) • Prepozna oblike nasilja v športu
5	Odgovornost in zakonodaja v športu	2	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa • Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Zgodovina planinstva ter alpinizma doma in v svetu.	1	Pozna zgodovino vodništva ter alpinizma doma in v svetu.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
2	Gora in umetnost.	1	Poznati kaj je planinska umetnost (leposlovje, glasba, slikarstvo, fotografija, gledališče, film, televizija), razvijati smisel, znanje in zanimanje za umetniška dela in bogatenja lastne osebnosti, usmerjati v dojetanje, občutenje, razumevanje in vrednotenje planinstva kot estetske, etične in umetniške zvrsti z elementi športa in primernega odnosa do gora, njihovih prebivalcev in drugih obiskovalcev, spodbujati k umetniškemu ustvarjanju na podlagi doživetij v gorah.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje.
3	Prehrana v gorah.	1	Poznati in prepoznati nevarnostni pri prehranjevanju, pitju, njihovo odpravo in prvo pomočjo, ustrezen odnos do snovi, ki povzročajo zasvojenost.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja nutricistike.

4	Vpliv gora na človeka.	1	Poznati vplive gorskega okolja (tako ugodnega kot neugodnega) na človeka.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
5	Družabnost.	4	Poznati oblikovanje medčloveških odnosov v gorah, skupna doživetja in delo s skupinami v gorah.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje.
6	Reševanje v gorah.	2	Poznati gorsko reševalno službo doma in na tujem, poznati tehniko reševanja v gorah in pomen tovariške pomoči. Poznati osnove za sporazumevanje v gorah.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja gorskega reševanja.
7	Prva pomoč v gorah.	4	Poznati osnovno zgradbo človekovega telesa in osnovami delovanja človekovega telesa. Poznati osnove prve pomoči, poduk o pravilnem ukrepanju v primeru nesreče in z dosegom prve pomoči.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja gorske medicine.
8	Gorska pokrajina.	1	Prenos teoretičnih znanj iz planinske šole v praktična na turah, s ciljem naučiti vodnika učiti.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje.
9	Poznavanje in varstvo gorske narave.	5	Prenos teoretičnih znanj iz planinske šole v praktična na turah, s ciljem naučiti vodnika	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje

			učiti.		- planinstvo- alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja varovanja gorske narave.
10	Orientacija.	8	Poznati osnove razvedovanja v naravi, usposobitev za gibanje in vodenje s pomočjo karte, kompasa, GPS naprave, mobilne aplikacije na pametnem telefonu in spretnosti.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo- alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja orientacije in navigacije v gorskem svetu.
11	Planinske poti, opisi in strokovno izrazje.	6	Poznati planinsko izrazje in zakonodajo, usposobitev za branje, uporabljane in sestavljanje opisov.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo- alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja planinskih poti.
12	Elementi metodike dela in delo z ljudmi s posebnimi potrebami in različnimi starostnimi skupinami.	4	Poznati in uporabljati metode učenja in poučevanja. Poznati programo planinstvo za osebe s posebnimi potrebami.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo- alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje.
13	Vremenoslovje	2	Poznati osnovne zakonitosti gorskega podnebja in vremena, usposobitev za branje prognostične meteorološke karte.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo- alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja meteorologije.

14	Nevarnosti v gorah.	4	Zagotavljanje čim večje varnosti pri vodenju. Poznavanje nevarnih okoliščin v gorah, poznati dejanja, ki so v gorah lahko nevarna, poznati duševna in telesna stanja, ki so v gorah nevarna, poznati, kako se da izogniti nevarnim okoliščinam, poznati pomen priprave na turo.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
15	Osebna in tehnična oprema.	3	Poznati planinsko, turnokolesarsko in alpinistično opremo in njeno uporabo, poznavanje pomembnosti ustrezne in pravilne uporabe opreme za varno gibanje, poznavanje pomembnosti pravilnega vzdrževanja opreme.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
16	Moralna in pravna odgovornost.	2	Poznavanje osnovnih pojmov moralne in pravne odgovornosti, spoštovanje pravil vodenja sprejetih v okviru PZS, poznavanje posledic in ukrepi povezani z odgovornostjo vodenja.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja prava v planinstvu.
17	Organizacija vodništva.	1	Poznavanje organiziranosti vodništva pri nas in svetu.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
18	Načrtovanje, izvedba in analiza akcij.	8	Poznati osnovne elemente priprave akcije, poznati izvajanje vseh elementov akcije, poznavanje posebnosti analize.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno

ja
ac 2
ne

					plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
skupno št. ur posebnih vsebin		58			

Datum: 27. 12. 2018



Podpis odgovorne osebe:
Jože Rován, predsednik