

OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	PLANINSKA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	JOŽE ROVAN, predsednik
Ulica	Ob železnici 30a
Pošta	1000 Ljubljana
Davčna številka	SI62316133
Matična številka	5145368000
Telefon	01 43 45 680
E-pošta	info@pzs.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA				
Področje športa (obkroži)	športno treniranje	športna rekreacija	šport starejših	šport invalidov
Športna panoga	PLANINSTVO-ALPINIZEM			
Stopnja usposobljenosti (obkroži)	1. stopnja		2. stopnja	
Ime programa (vsebuje področje športa, športno panogo in stopnjo usposobljenosti npr.: športno treniranje – akvatlon - 1. stopnja ali šport invalidov – 1. stopnja)	ŠPORTNO TRENIRANJE – PLANINSTVO-ALPINIZEM – 2. STOPNJA			
Naziv, ki ga posameznik pridobi	STROKOVNI DELAVEC 2 – ŠPORTNO TRENIRANJE - PLANINSTVO-ALPINIZEM			
Ime in priimek vodje programa	doc. dr. Tadej Debevec			
Izobrazba vodje programa	profesor športne vzgoje, doktor kinezioloških znanosti			
CILJI PROGRAMA: Omogočiti posameznikom pridobitev kompetenc oziroma znanj, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organizacijo, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge planinstvo-alpinizem.				
KOMPETENCE, KI JIH PRIDOBI POSAMEZNIK Z USPEŠNO ZAKLJUČENIM USPOSABLJANJEM:				
<ul style="list-style-type: none"> - Program usposabljanja športno treniranje - planinstvo-alpinizem - 2. stopnja, omogoča posamezniku kompetence oziroma znanja, spretnosti in odgovornosti za načrtovanje, organiziranje, izvajanje in spremljanje procesa športne vadbe v vseh pojavnih oblikah športne panoge planinstvo-alpinizem s ciljem tekmovalnega dosežka, ohranjanja zdravja, dobrega počutja in vitalnosti, druženja oziroma zabave. - Vse iz 1. stopnje programa planinstvo-alpinizem. - Vodenje lahkih kopnih tur po označenih poteh. - Pomočnik pri vodenju zelo zahtevnih in zahtevnih kopnih tur ter lahkih zimskih tur. - Kompetence za delo z ljudmi ter sposobnost dela v skupini: <ul style="list-style-type: none"> o Sposobnosti uporabe ustreznih komunikacijskih veščin in terminologije na področju planinstva-alpinizem, o sposobnost motiviranja vadečih, o sposobnost načrtovanja, organiziranja, izvajanja in spremljanja vodene skupine. 				
Trajanje programa usposabljanja (št. ur)	105 ur (20 ur obveznih vsebin + 85 ur posebnih vsebin)			
Pogoji za vključitev v program	<ul style="list-style-type: none"> • Članstvo v planinskem društvu, ki je član Planinske zveze Slovenije (ob prijavi). • Naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem. • Vsaj dve leti športno pedagoških izkušenj na področju športne panoge planinstvo-alpinizem. • Sposobnost samostojnega gibanja na turah, ki so za eno stopnjo težje od tiste, za katero si prizadeva pridobiti kompetenco (ob prijavi). 			
Pogoji dokončanja	<p>Kandidat mora biti aktivno udeležen na usposabljanju (najmanj 80 % obveznih vsebin in najmanj 80 % posebnih vsebin).</p> <p>Po zaključenem usposabljanju udeleženec opravlja izpit. Za izpit se razpišejo najmanj trije izpitni roki. Izpitno komisijo imenuje izvajalec programa usposabljanja za vsak rok posebej in jo sestavlja eden od predavateljev,</p>			

	<p>ki je predaval na usposabljanju in mora imeti vsaj šesto stopnjo izobrazne oz. naziv strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem.</p> <p>Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje izpitna komisija, ki ima predsednika in dva člana.</p> <p>Izpit se ocenjuje kot »opravil« ali »ni opravil«.</p> <p>Kandidati morajo usposabljanje zaključiti najkasneje v roku 3 let od zaključka predavanj, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključi zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.</p> <p>Kandidati morajo za pridobitev naziva opraviti prakso, teoretične izpite pri vseh predmetih (obveznih in posebnih vsebin) ter praktične izpite:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Načrtovanje, izvedba in analiza akcij. • Osebna in tehnična oprema. • Gibanje in tehnika vodenja. • Orientacija. • Prva pomoč v gorah. • Reševanje v gorah. • Nevarnosti v gorah. • Bivakiranje in taborjenje. <p>Študentje Fakultete za šport Univerze v Ljubljani morajo za dokončanje programa imeti naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – planinstvo-alpinizem in opravljen izpit pri predmetu Turno smučanje, ki zajema tudi poznavanje obveznih vsebin na 2. stopnji.</p>
--	---

(Izberi PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN glede na stopnjo usposabljanja)

PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN (2. stopnja): 20 ur

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	Osnove športnega treniranja	12	<ul style="list-style-type: none"> • Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka • Pozna živčno-mehanske osnove gibanja • Pozna celovitost upravljanja procesa športnega treniranja (zakonitosti, načela, opravila, vrednotenje, načrtovanje - ciklizacija) • Pozna ustrezna vadbeni sredstva in metode športnega treniranja
2	Preventiva športnih poškodb in pretreniranost	5	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu • Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)
3	Organizacija in upravljanje	3	<ul style="list-style-type: none"> • Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji • Pozna zbirke podatkov na področju športa • Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN:

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	načini preverjanja znanja (teoretični/praktični)	reference predavateljev
1	Načrtovanje, izvedba in analiza akcij.	15	Poznati elemente priprave ture, izvajanje vseh elementov ture in analizo ture.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno

					treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
2	Osebna in tehnična oprema.	4	Poznavanje planinske in alpinistične opreme in njene uporabe, poznavanje pomembnosti ustrezne in pravilne uporabe opreme za varno gibanje na zahtevnih in zelo zahtevnih turah, poznavanje pomembnosti pravilnega vzdrževanja opreme. Vzdrževanje opreme.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
3	Gibanje in tehnika vodenja.	30	Poznavanje pravil varnega gibanja po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu, obvladanje gibanja po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu, poznavanje oziroma obvladanje uporabe tehničnih sredstev za gibanje in varovanje, prikaz pravilnega gibanja in uporabe tehničnih sredstev drugim, obvladanje vodenja posameznika in skupine po različno zahtevnem svetu v kopnem in snegu.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
4	Orientacija.	8	Poznati osnove razvedovanja v naravi, usposobitev za gibanje s pomočjo karte, kompasa, drugih pripomočkov in spretnosti.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
5	Prva pomoč v gorah.	5	Poznati osnove prve pomoči, poduk o pravilnem ukrepanju v primeru nesreče, seznanjanje z dosegom prve pomoči.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje.

					Formalne oz. neformalne reference s področja gorske medicine.
6	Reševanje v gorah.	4	Poznati tovariško pomoč pozimi, poznati tehniko reševanja v gorah pozimi.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja gorskega reševanja.
7	Nevarnosti v gorah.	4	Poznavanje nevarnih okoliščin v gorah, poznavanje dejanj, ki so v gorah lahko nevarna, poznati tista duševna in telesna stanja, ki so v gorah nevarna, poznati, kako se da izogniti nevarnim okoliščinam, poznati pomen priprave na turo.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
8	Bivakiranje in taborjenje.	10	Poznavanje okoliščin, ki nas čakajo, kadar bomo morali prebiti določen čas na prostem v kateremkoli letnem času, poznavanje nevarnosti, ki nas pri bivakiranju ogrožajo, in z ukrepi, ki nas obvarujejo pred njimi, poznati pogoje taborjenja na stalnih tabornih prostorih, poznati pomen in vrednosti bivakiranja in taborjenja, obvladanje vsestranske priprave in izvedbe bivakiranja in taborjenja.	teoretični in praktični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja alpinizma.
9	Organizacija in delo z ljudmi s posebnimi potrebami in različnimi starostnimi skupinami.	5	Sposobnost načrtovanja, organiziranja, izvajanja in spremljanja športne vadbe v skladu s kompetencami 1. stopnje programa športne panoge planinstvo-alpinizem.	teoretični	Vsaj šesta stopnja izobrazne oz. strokovni delavec 2 – športno treniranje - planinstvo-alpinizem, strokovni delavec 2 – športno treniranje - športno plezanje. Formalne oz. neformalne reference s področja

6

					alpinizma.
skupno št. ur posebnih vsebin	85				

Datum: 27. 12. 2018



Podpis odgovorne osebe:
Duško Rovan, predsednik