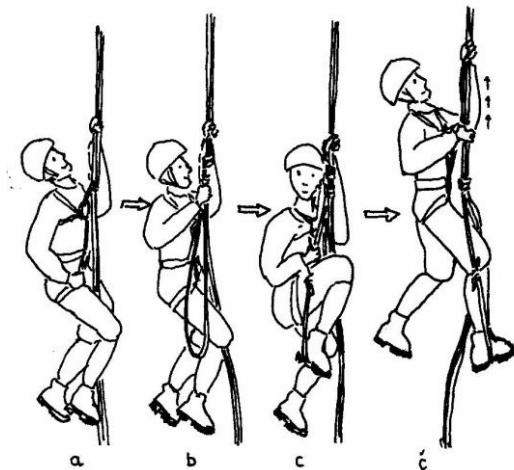


KOPNO IZPOPOLNJEVANJE VPZS (2018 – 2020) VZPON PO VRVI ALI SAMOREŠEVANJE

Osnove so v Vodniškem učbeniku (PZS, 2016) v poglavju 8.2.5.6, precej več pa v knjižici Osnove tehnike vodenja (Pollak, 2006), v poglavju Vzpenjanje.



Risba 1: Vzpon po vrvi.

Ko se spuščamo po vrvi (v Dülferju), lahko pridemo do mesta, ko ne moremo več naprej - navzdol, ampak moramo nazaj - navzgor. V tem primeru obvisimo na varovalnem prusikovem (francoskem ("ensa") ali mašarovem) vozlu = prsna zanka. Vrv, po kateri se spuščamo, odvijemo z našega telesa. (a). Iz žepa ali s pasu vzamemo pomožno vrvico, naredimo iz nje neskončno zanko in pod varovalnim prusikovim vozlom prsne zanke naredimo na vrvi nov prusikov (francoski ("ensa") ali mašarov) vozle (b). Stopimo v to zanko (c), se primemo za vrv in se dvignemo (č). Potisnemo prsno zanko navzgor, se obesimo nanjo, potisnemo nožno zanko navzgor do prsne, se dvignemo ... in tako naprej..

V primeru spusta s spuščalno napravo (spuščkom), ali varovalno napravo, prav tako obvisimo na vrvi. Na vrvi nad napravo naredimo z zanko prusikov (ali francoski ("ensa") ali mašarov) vozle, jo vpnejo v plezalni pas, se nanjo obesimo ("prsna" zanka) in tako razbremenimo vrv, po kateri se spuščamo. Razbremenjeno vrv izpnemo iz naprave, napravo pospravimo, pospravimo varovalno zanko in naredimo stopno (nožno) zanko, ki jo pritrdimo pod prsno zanko. Stopimo v nožno zanko in se dvignemo. Potisnemo "prsno" zanko čim višje, se nanjo obesimo, potisnemo nožno zanko navzgor do prsne, se dvignemo ... in tako naprej.

Vzpenjamo se lahko tudi s pomočjo spuščalne oz. varovalne naprave, vendar ta način zahteva več znanja in izkušenosti.

Za dvig po vrvi lahko namesto vozlov (prusikov, mašara...) uporabimo tudi razne vzpenjalnike.

NAVODILO ZA IZVEDBO

Bistvo prikaza in vaje je v prehodu iz spusta v dvigovanje.

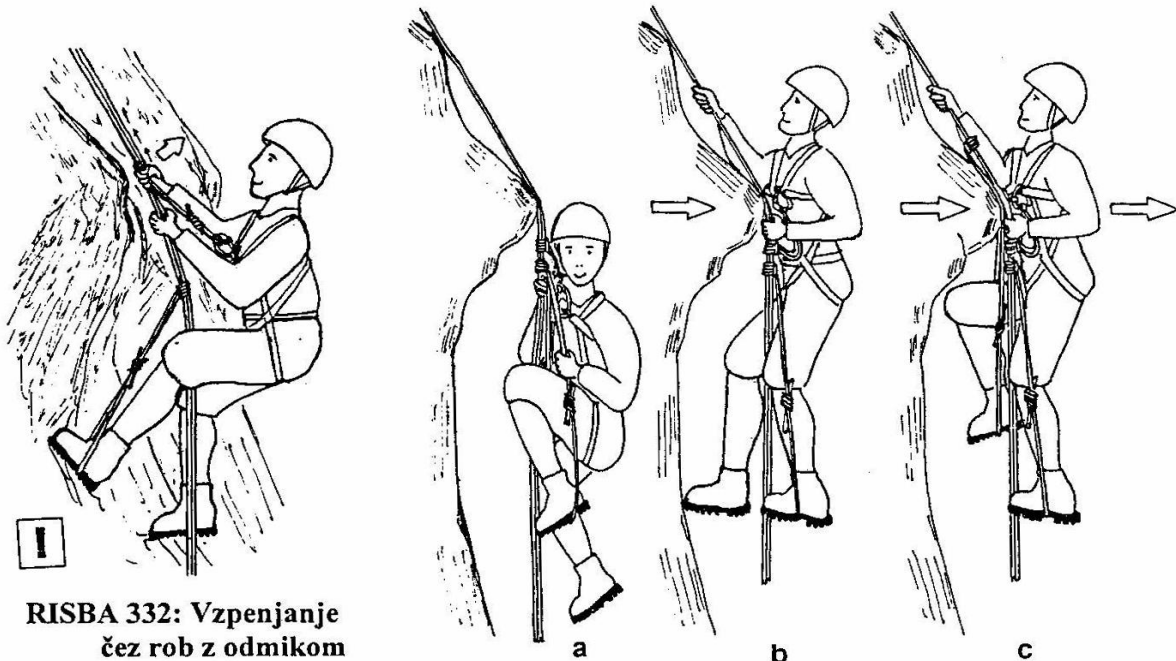
Na izpopolnjevanju je potrebno narediti naslednje (inštruktor):

- Najprej opozoriti, da je spust in vzpon ob vrvi zaradi neznanja ali pomanjkljivega znanja postopka ali premajhne pazljivosti lahko zelo nevarno početje. Zato je priporočljivo manj večše udeležence dodatno varovati z vrvjo.
- Najti ustrezno mesto (enostaven dostop, varno stojišče, pobočje vsaj navpično, zadostuje 3-5 m visoko, varen prostor pod spustom).
- Pripraviti mesto za spust (na narejeno sidrišče, samovarovanje).
- Pripraviti spust (vpetje vrvi v sidrišče, namestitev vrvi, samovarovanja za spust).
- Spustiti se po vrvi (spust nekaj metrov, nato obviseti na vrvi).
- Preiti iz spusta v vzpenjanje (namestitev nožne zanke itd...).

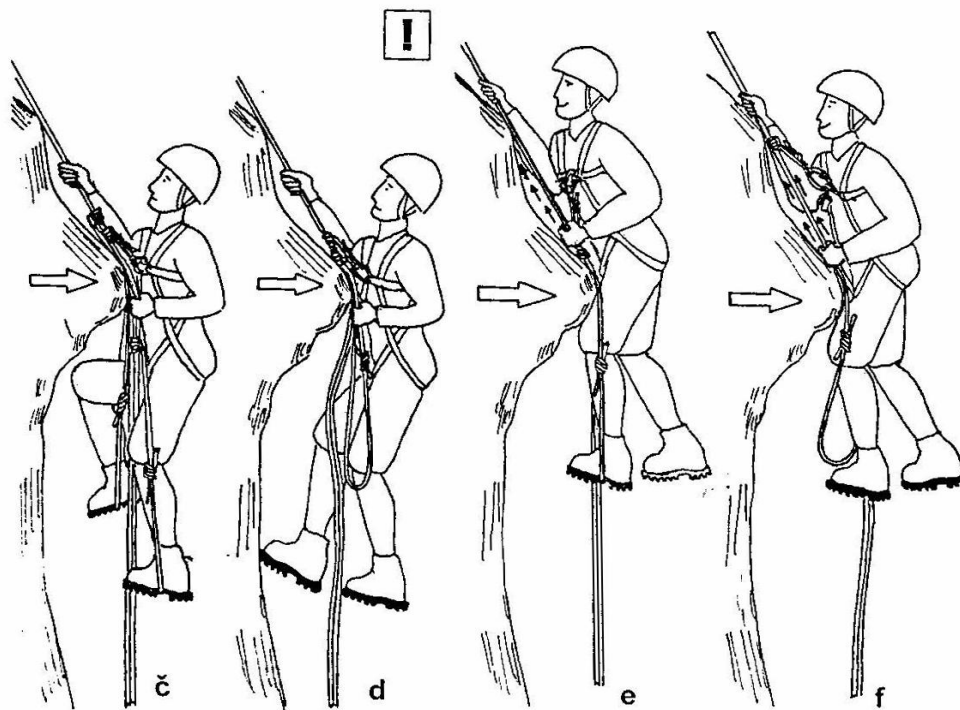
- Vzpeti se po vrvi do sidrišča.

Udeleženci to ponovijo.

Če je dovolj časa in zanimanja, se lahko "popetri" še z dvigovanjem preko roba police (Risba 2), dvigovanje z uporabo raznih vzpenjalnikov (prižeme, ropeman, tiblok itd.) ali varovalnih naprav (varovalne ploščice, reverso, itd.).



RISBA 332: Vzpenjanje čez rob z odmikom



RISBA 333: Vzpenjanje čez rob z izdelavo novega prusikovega vozla

Risba 2: Vzpenjanje čez rob

Potrebna osebna oprema: čelada, plezalni pas, 5 vponk z matico, 2 pomožni vrvica (nosilnost vsaj 600 daN), premer 5 - 6mm, dolžina pribl 4 m, 1 pomožna vrvica, premer 5 - 6 mm, dolžina 1 m.

Skupna oprema: 2 vodniški vrvi (vsaj 20 m, premer 8 do 11 mm), razne varovalne in spuščalne naprave, 2 neskončni zanki iz najlonskega traku 120 cm, 2200 daN.

Avtor: Bojan POLLAK